

アサーションのすすめ

～「自分」を上手に表現しよう～

「アサーション」とは、自分も相手も大切にする表現方法です。

最初に自分の気持ちや状況を伝え、次に相手の都合を聞き、そして、お互いの譲歩案を出すという方法です。心がけるとすっきりとした人間関係が築けるようになります。

人とのコミュニケーションの取り方について一緒に考えてみませんか？

日時：2019年9月19日(木) 10:00～11:30

場所：猪名川町中央公民館 会議室2(図書館2階)

講師：西山 京子 さん

兵庫県スクールカウンセラー(臨床心理士)

大阪こども専門学校 講師



☆ 講師プロフィール ☆

神戸松蔭女子学院大学大学院
文学研究科心理学専攻臨床心理学コース修了
臨床心理士 特別支援教育士
現在は、兵庫県スクールカウンセラー、
専門学校の非常勤講師等を兼務
好きな言葉：“good enough”(ほどよい)

※裏面を参照のうえ、9月17日(火)までに、電話、FAX、Eメールで下記にお申込みください。

<主催> 猪名川町人権・同和教育研究協議会 (PTA部会)

<お問い合わせ> 猪名同教事務局【六瀬総合センター(ふらっと六瀬)】

TEL 072-768-0217

FAX 072-768-0468

Eメール inagawa-jinken@town.inagawa.lg.jp

猪名同教PTA部会 オープン講座 参加申込書
(参加費 無料)

FAX 072-768-0468

**アサーションのすすめ
～「自分」を上手に表現しよう～**

日時:9月19日(木)10:00～11:30

場所:中央公民館 会議室2

お名前	
住所	猪名川町
TEL	

※ ご記入いただいた個人情報については、本講座の運営上の目的以外には使用いたしません。

<お問い合わせ・お申込み>

猪名同教事務局【六瀬総合センター（ふらっと六瀬）】

TEL 072-768-0217

FAX 072-768-0468

Eメール inagawa-jinken@town.inagawa.lg.jp