

9月給食たより

平成28年

長かった夏休みも終わり、2学期が始まりました!

9月とはいえ、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。夏の疲れが出てくるころですので、食事をしっかりとって、夜は早めに寝るようにしましょう。

さて、秋は実りの季節。米をはじめ、さまざまな作物が収穫の時期を迎えます。「食欲の秋」ともいうように、ついつい食べ過ぎてしまう季節でもあります。腹八分目を心がけ、適度に体を動かすことも必要です。



関西地方 壘芋型



静岡県 ヘそもち

15日の給食にはお月見ゼリーと壘いものみそ汁がでるよ♪



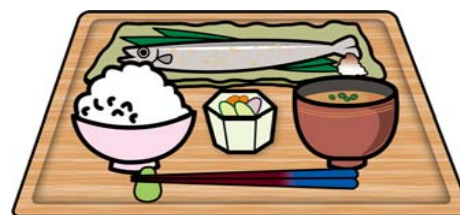
平成28年度『リクエスト給食』開票結果

夏休み前の7月に、小学校6年生・中学校3年生を対象に「リクエスト給食」の投票を行いました。給食の献立を3部門に分け、1人1票ずつの計3票を投票してもらいました。開票の結果を発表します。

～大おかず部門～	～揚げ・焼・炒め物部門～	～ご飯・パン部門～
1 カレー	1 からあげ	1 栗ごはん
2 すき焼き	2 大学芋	2 ごはん
3 コーンスープ	3 とんかつ	3 くろパン

どうでしたか?みなさんが選んだ献立はありましたか?ベスト3に入った献立は、3学期に『リクエスト給食』として登場します!楽しみにしてくださいね。

去年に続き、カレー(24%)・からあげ(43%)は断トツで人気の献立でした。特にからあげは全ての学校で1位でした。全体の傾向として、揚げ物や洋食の人气が高く、魚料理などの和食は人气が低かったです。世界無形文化遺産にも登録されている“和食”。学校給食だけでなく、ぜひご家庭でも和食を食べる機会を増やして、和食文化を継承して欲しいと思います。



～和食の4つの特徴～

- 多様な新鮮な食材とその持ち味の尊重
- 健康的な食生活を支える栄養バランス
- 自然の美しさや季節の移ろいの表現
- 正月などの年中行事との密接な関わり

平成27年度 学校給食費会計決算報告

給食費収入額 (繰越金+給食費+雑入)	162,484,619
給食費支出額	147,825,876
差し引き	14,658,743 (次年度繰越金※)

※上半期食材高騰により安価な材料購入に努めた為。

平成27年度学校給食費会計決算は、平成28年6月20日の学校給食センター運営委員会で承認されました。

昔から、秋は月がきれいに見える季節といわれ、十五夜と十三夜の2回、お月見の行事が行われてきました。お月見といえば、月見団子が欠かせません。丸いお団子を、十五夜には15個、十三夜には13個お供えしますが、地域によっても異なります。関西地方などでは、先をとがらせ壘いものような形にしたお団子、静岡の一部では、平らにして真ん中にくぼみを付けた「ヘそもち」をお供えするそうです。

2016年の十五夜は9月15日、十三夜は10月13日です!