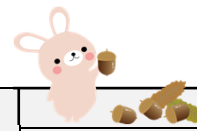



平成28年 11月分



がっ こう きゅう しょく こん だて よ てい ひょう
学校給食献立予定表



猪名川町立学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う								
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品		
1	火	ちらし寿司 牛乳 いか団子のすまし汁 ししゃものからあげ(幼小1本、中2本) いんげんのごま和え きざみのり	かまぼこ ししゃものり	ぎゅうにゅう ポークハム	いかだんご しらす干し	たまねぎ えのきたけ キャベツ	にんじん みつば グリーンピース	だいこん さやいんげん 干しいたけ	こめ なたね油	さとう ごま	でんぷん
2	水	ご飯 牛乳 厚揚げのみそ汁 ひじき豆 たこと胡瓜の酢の物	わかめ ひじき ぶたにく	さつまあげ たこ なまあげ	だいず ぎゅうにゅう	たまねぎ 生しいたけ	だいこん きゅうり	にんじん さやいんげん	こんにやく こめ	さとう	ごま
4	金	コッペパン 牛乳 クラムチャウダー あじフライ マカロニサラダ	ぎゅうにゅう ほたてがいがい	ベーコン あじ	しばえび チキンハム	たまねぎ パセリ	にんじん キャベツ	マッシュルーム きゅうり	パン パン粉 ノンエッグマヨ	じゃがいも なたね油	小麦粉 マカロニ
7	月	麦ごはん 牛乳 ポークカレー ごぼうサラダ みかん	ぶたにく	まぐろ缶	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく キャベツ	にんじん しょうが みかん	グリーンピース ごぼう	じゃがいも ノンエッグマヨ	こめ	おおむぎ
8	火	ご飯 牛乳 みそけんちん汁 鯖のたつた揚げ かんぴょうの炒め煮	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	とうふ	さば	だいこん ぶなしめじ にら	にんじん 干しいたけ かんぴょう	ごぼう しょうが	こめ なたね油	さといも でんぷん	こんにやく さとう
9	水	ご飯 牛乳 八宝菜 マロニーの和え物 ごま団子	ぎゅうにゅう しばえび	ぶたにく いか	うずら卵 チキンハム	はくさい ヤングコーン きゅうり	たまねぎ グリーンピース とうもろこし	にんじん しょうが	こめ マロニー なたね油	ごま油 さとう	でんぷん ごまだんご
10	木	ご飯 牛乳 えのきのかきたま汁 鶏肉の柚子香り揚げ(2個) ごぼうの土佐煮	ぎゅうにゅう かまぼこ	たまご とり肉	とうふ はなかつお	たまねぎ ゆず さやいんげん	えのきたけ ごぼう にんじん	みつば にんじん	こめ さとう	でんぷん こんにやく	なたね油 ごま
11	金	小型くろパン 牛乳 ミートスパゲティ キャベツとツナのサラダ かぼちゃの揚げ物	まぐろ缶 粉チーズ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにく	たまねぎ キャベツ かぼちゃ	にんじん 赤ピーマン	にんにく とうもろこし	パン なたね油	スパゲティ 黒砂糖	オリーブ油
14	月	ご飯 牛乳 肉じゃが 焼きめざし(幼小1尾、中2尾) 大根のごま酢あえ ヨーグルト	ぎゅうにゅう わかめ	ぎゅうにく ヨーグルト	めざし	たまねぎ だいこん	にんじん きゅうり	さやいんげん	こめ さとう	じゃがいも ごま	つきこんにやく
15	火	ご飯 牛乳 さつま汁 たこのから揚げ クープイリチー	ぎゅうにゅう さつまあげ	たこ なまあげ	ぶたにく こんぶ	たまねぎ ねぎ	だいこん	にんじん	こめ なたね油	さつまいも しらたき	でんぷん さとう
16	水	ご飯 牛乳 にら卵スープ 白身魚のピリ辛ソースかけ おからの炒り煮	ぎゅうにゅう とり肉	たまご おから	ホキ あぶらあげ	はくさい にら にんにく	たまねぎ 白ねぎ グリーンピース	にんじん しょうが	でんぷん こめ	なたね油 こんにやく	さとう
17	木	秋のかおりご飯 牛乳 さといもの味噌汁 鯖の一夜干し焼き 金平ごぼう	あぶらあげ ちくわ	ぎゅうにゅう さわら	とうふ ぎゅうにく	にんじん ごぼう	干しいたけ	だいこん	こめ さといも ごま	くり なたね油	さとう つきこんにやく
18	金	背割りコッペパン 牛乳 ほたて貝のクリームスープ スラッピー・ジョー キャベツとツナのサラダ みかん	ぎゅうにゅう まぐろ缶	ほたてがいがい	合挽きミンチ	たまねぎ キャベツ きゅうり	にんじん とうもろこし マッシュルーム	ピーマン みかん ブロッコリー	パン さとう	じゃがいも パン粉	オリーブ油
21	月	ご飯(少なめ) 牛乳 肉うどん 鶏肉のマーマレード煮 大根の酢の物	ぎゅうにゅう とり肉	ぎゅうにく わかめ	かまぼこ	はくさい 干しいたけ	にんじん だいこん	ねぎ きゅうり	こめ マーマレード	うどん	さとう
22	火	若布ご飯 牛乳 みそおでん はたはたのからあげ(幼小1本、中2本) いかと胡瓜の酢の物	わかめ うずら卵 こんぶ	ぎゅうにゅう ちくわ はたはた	なまあげ とり肉 いか	だいこん	にんじん	きゅうり	こめ さとう ごま	じゃがいも でんぷん	こんにやく なたね油
24	木	ご飯 牛乳 とうがんの味噌汁 さんまの煮魚 白菜と柚子の和え物 	ぎゅうにゅう さんま	とうふ かまぼこ	わかめ	とうがん ゆず きゅうり	にんじん しょうが	生しいたけ はくさい	こめ	さとう	ごま
25	金	切り丸パン 牛乳 いんげん豆とソーセージのスープ コロケ ブロッコリーのマヨネーズサラダ	ぎゅうにゅう チーズ	白いんげん豆	チキンフランク	たまねぎ とうもろこし きゅうり	キャベツ しょうが	にんじん ブロッコリー	パン ノンエッグマヨ	コロケ	なたね油
28	月	ご飯 豆乳 ボルシチ 厚揚げのカレーあんかけ ツナと大根のサラダ	とうにゅう なまあげ	ぎゅうにく とり肉	なまクリーム まぐろ缶	たまねぎ かぶ にんにく	にんじん セロリー だいこん	キャベツ しょうが きゅうり	こめ	さとう	でんぷん
29	火	ご飯 牛乳 ゆばのすまし汁 高野豆腐の卵とじ チンゲン菜のお浸し 納豆	ぎゅうにゅう わかめ しらす干し	ゆば たまご はなかつお	かまぼこ 高野豆腐 なっとう	だいこん みつば チンゲンサイ	にんじん たまねぎ キャベツ	えのきたけ さやいんげん	こめ	さとう	
30	水	こぎつねご飯 牛乳 呉汁 鮭の塩こうじ焼き れんこんの酢の物	あぶらあげ とうにゅう わかめ	ぎゅうにゅう だいず	なまあげ さけ	みつば ぶなしめじ きゅうり	たまねぎ ねぎ	にんじん れんこん	こめ なたね油	さとう ごま	じゃがいも

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆食べ物を大切にすること 24日(木)

☆太字は卵除去食対応献立です。