

平成28年 12月分



がっ こう きゅう しょく こん だて よ てい ひょう
学校給食献立予定表



猪名川町立学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う								
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品		
1	木	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春巻き(幼小1本、中2本) たこと白菜の酢の物	ぎゅうにゅう たこ	ぎゅうにく わかめ	とうふ	干しいたけ たまねぎ ねぎ	しょうが にんじん はくさい	にんにく たけのこ	こめ でんぷん	さとう はるまき	ごま油 なたね油
2	金	コッペパン 黒豆きなこクリーム 牛乳 豆乳のシチュー 揚げまぐろのごま味噌がらめ カリフラワーのマヨネーズサラダ	ぎゅうにゅう まぐろ	とり肉 ポークハム	とうにゅう	たまねぎ パセリ キャベツ	にんじん しょうが	マッシュルーム カリフラワー	パン でんぷん ごま	きなこクリーム なたね油	じゃがいも さとう ノンエッグマヨ
5	月	ご飯 牛乳 おでん キャベツのしらすあえ ひじきのふりかけ アップルゼリー 	ぎゅうにゅう こんぶ こなかつお	とり肉 しらす干し	なまあげ ひじき	だいこん キャベツ	にんじん	さやいんげん	こめ さとう	じゃがいも ごま	こんにゃく アップルゼリー
6	火	ご飯 牛乳 かぶのみそ汁 鯖の塩焼き 牛肉とれんこんの炒め物	ぎゅうにゅう さば	わかめ ぎゅうにく	あぶらあげ	かぶ たまねぎ にんにく	にんじん 干しいたけ	れんこん しょうが	こめ ごま油	さといも	なたね油
7	水	麦ごはん 牛乳 手作りビーフカレー 大豆サラダ みかん	ぎゅうにゅう チキンハム	ぎゅうにく	だいず	たまねぎ しょうが とうもろこし	にんじん にんにく みかん	りんご キャベツ	こめ なたね油 ノンエッグマヨ	おおむぎ 小麦粉	じゃがいも バター
8	木	ご飯 牛乳 ぎょうざスープ さんまのピリ辛ソースがけ 大根のごま酢あえ	ぎゅうにゅう	スープぎょうざ	さんま	たまねぎ 干しいたけ だいこん	にんじん 白ねぎ さやいんげん	もやし しょうが	こめ なたね油	ごま油 さとう	でんぷん ごま
9	金	バターパン 牛乳 くじらのノルウェー風煮 海と畑のサラダ プロセスチーズ	ぎゅうにゅう ひじき	くじら チーズ	まぐろ缶	しょうが グリーンピース	たまねぎ キャベツ	にんじん とうもろこし	パン なたね油 オリーブ油	無塩バター じゃがいも	でんぷん さとう
12	月	ご飯 牛乳 ハヤシシチュー ツナとブロッコリーのサラダ めんたいスパゲティソテー	ぎゅうにゅう めんたいこ	ぎゅうにく	まぐろ缶	たまねぎ グリーンピース ブロッコリー	にんじん セロリー とうもろこし	マッシュルーム にんにく	こめ スパゲティ	オリーブ油 ノンエッグマヨ	さとう バター
13	火	ご飯 牛乳 筑前煮 たら味噌焼き もやしのからし和え	とり肉 ぎゅうにゅう	ちくわ	たら	にんじん さやいんげん キャベツ	ごぼう 干しいたけ	れんこん もやし	こめ なたね油 さといも	こんにゃく ごま	さとう ごま油
14	水	ゆかりご飯 牛乳 かす汁 五目煮豆 いかと白菜の酢の物	ぎゅうにゅう だいず いか	ぶたにく とり肉 わかめ	とうふ こんぶ	だいこん さやいんげん	にんじん 干しいたけ	れんこん はくさい	こめ さとう	さといも	こんにゃく
15	木	ご飯 牛乳 かにたまスープ バンバンジー 大学芋	ぎゅうにゅう ささ身	カニ身	たまご	もやし 干しいたけ	たけのこ しょうが	グリーンピース キャベツ	こめ さとう さつまいも	でんぷん ごま油 なたね油	はるさめ ラー油 ごま
16	金	背割りコッペパン 牛乳 かぶのシチュー ゆでウインナー キャベツのソテー みかん	ぎゅうにゅう	とり肉	ウインナー	たまねぎ マッシュルーム みかん	かぶ パセリ	にんじん キャベツ	パン	じゃがいも	さとう
19	月	ご飯(少なめ) 牛乳 カレーうどん フーチャンフルー エビとブロッコリーのマヨネーズサラダ	ぎゅうにゅう なまあげ	ぎゅうにく たまご	ぶたにく しばえび	たまねぎ ブロッコリー	にんじん とうもろこし	白ねぎ	こめ さとう	うどん ごま油	焼ふ ノンエッグマヨ
20	火	ご飯(少なめ) 牛乳 野菜スープ 鶏のから揚げ(2個) パンプキンサラダ クリスマスケーキ	ぎゅうにゅう	とり肉	まぐろ缶	たまねぎ たけのこ さやいんげん	チンゲンサイ 干しいたけ とうもろこし	にんじん かぼちゃ	こめ ノンエッグマヨ	でんぷん ケーキ	なたね油

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆食べ物を大切にす日 5日(月)

☆太字は卵除去食対応献立です。