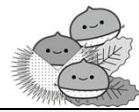


平成28年 10月分



がっ こう きゅう しょく こん だて よ てい ひょう  
**学校給食献立予定表**



猪名川町立学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う								
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品		
3	月	ご飯 牛乳 もずく汁 チーズのすり身巻き磯辺あげ じゃがいもの明太マヨ和え	チーズすり身 すけとうだら	あおのり ぎゅうにゅう	なまあげ もずく	チンゲンサイ きゅうり	にんじん たまねぎ	ブロッコリー	でんぷん じゃがいも	小麦粉 ノンエッグマヨ	なたね油 こめ
4	火	ご飯 牛乳 貝柱スープ 牛肉とぜんまいの炒め煮 大豆サラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チキンハム	ほたてがい あぶらあげ	とうふ だいず	にんじん たけのこ にんにく	たまねぎ 干しいたけ きゅうり	チンゲンサイ ぜんまい とうもろこし	こめ ごま	でんぷん ノンエッグマヨ	さとう
5	水	ご飯 牛乳 じゃが芋とソーセージのスープ 根菜入りメンチカツ じゃこピーマン	ぎゅうにゅう しらす干し	チキンフランク ちくわ	ミンチカツ こなかつお	キャベツ しょうが	にんじん ピーマン	さやいんげん 赤ピーマン	こめ ごま	じゃがいも さとう	なたね油 ごま油
6	木	ゆかりご飯 牛乳 豚汁 ぶりの照り焼き風 ささみと胡瓜の和え物	ぎゅうにゅう ぶり	ぶたにく ささ身	なまあげ	たまねぎ きゅうり	にんじん キャベツ	ねぎ	じゃがいも でんぷん ごま油	つきこんにやく なたね油	こめ さとう
7	金	チーズパン 牛乳 コンソメスープ 鶏のから揚げ(2個) パンプキンサラダ ブルーベリーゼリー	チーズ とり肉	ぎゅうにゅう まぐろ缶	ベーコン	たまねぎ だいこん かぼちゃ	にんじん セロリー きゅうり	キャベツ ぶなしめじ しょうが とうもろこし	パン なたね油	じゃがいも ノンエッグマヨ	でんぷん ゼリー
11	火	ご飯 牛乳 なめこ汁 牛肉となすの炒め物 ひじきサラダ	ぎゅうにゅう あぶらあげ ポークハム	ちくわ ぎゅうにく	とうふ ひじき	なめこ ねぎ 赤ピーマン	だいこん なす きゅうり	にんじん さやいんげん キャベツ とうもろこし	こめ ごま	さとう ノンエッグマヨ	なたね油
12	水	ご飯 牛乳 <b>かきたま汁</b> さわらのゆず醤油がけ 五目煮豆	ぎゅうにゅう かまぼこ とり肉	<b>たまご</b> さわら こんぶ	とうふ だいず	たまねぎ みつば さやいんげん	にんじん ゆず 干しいたけ	かんぴょう れんこん	こめ こんにやく	でんぷん さとう	なたね油
13	木	ご飯 牛乳 すき焼き 鮭の塩焼き 切干し大根の酢の物	ぎゅうにゅう さけ	ぎゅうにく まぐろ缶	焼きとうふ わかめ	たまねぎ にんじん きゅうり	はくさい 白ねぎ	生しいたけ 切干だいこん	しらたき さとう	こめ なたね油	焼ふ
14	金	さつまいもパン 牛乳 白菜とベーコンのクリーム煮 肉団子のケチャップあんかけ(幼小2個、中3個) 海と畑のサラダ ラ・フランスゼリー	ぎゅうにゅう ひじき	ベーコン にくだんご	なまクリーム まぐろ缶	さつまいも たまねぎ キャベツ	はくさい にんじん きゅうり	ぶなしめじ ピーマン とうもろこし	パン さとう	でんぷん オリーブ油	なたね油 ゼリー
17	月	ご飯(少なめ) 牛乳 <b>みそラーメン</b> いわしのたつた揚げ 大根の酢の物	ぎゅうにゅう ささ身	やきぶた わかめ	いわし	もやし にんじん たけのこ	たまねぎ とうもろこし しょうが	キャベツ ねぎ だいこん	こめ なたね油	<b>平又ユ</b> さとう	でんぷん
18	火	ご飯 牛乳 ワンダンスープ チンジャオロースー 春雨の中華和え	ぎゅうにゅう ささ身	ぶたにく	ぎゅうにく	たまねぎ ねぎ 赤ピーマン	もやし しょうが にんにく	たけのこ きゅうり 干しいたけ	ワンタン はるさめ	ごま油 さとう	こめ ごま
19	水	ご飯 牛乳 若布スープ <b>豚角煮</b> キャベツのごまネーズ和え	ぎゅうにゅう ぶたにく	とり肉 <b>うずら卵</b>	わかめ まぐろ缶	たまねぎ もやし しょうが	たけのこ ねぎ 白ねぎ キャベツ	にんじん 生しいたけ きゅうり	こめ ごま	さとう	ノンエッグマヨ
20	木	栗ご飯 牛乳 きこのけんちん汁 揚げかつおの香味ソースかけ もやしのからし和え	ぎゅうにゅう ささ身	とうふ	かつお	だいこん ねぎ しょうが	にんじん えのきたけ にんにく	ごぼう 生しいたけ もやし きゅうり キャベツ	ごま油 でんぷん ごま	こめ なたね油	くり さとう
21	金	ナン 牛乳 大豆とひき肉のカレー煮 いかのから揚げ フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう いか	ぎゅうにく ヨーグルト	だいず	たまねぎ にんにく みかん	にんじん しょうが パイン	グリンピース もも	ナン なたね油	じゃがいも	でんぷん
24	月	ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 さんまのかば焼き風 チンゲン菜のお浸し 	ぎゅうにゅう あぶらあげ まぐろ缶	とり肉 わかめ	とうふ さんま	たまねぎ ぶなしめじ チンゲンサイ	だいこん 生しいたけ キャベツ	にんじん ねぎ	こめ さとう	でんぷん	なたね油
25	火	ご飯 牛乳 <b>卵スープ</b> ハンバーグきこのソースかけ 豆ポテトサラダ	ぎゅうにゅう だいず	<b>たまご</b> まぐろ缶	ハンバーグ	キャベツ チンゲンサイ きゅうり	にんじん えのきたけ とうもろこし	もやし ぶなしめじ	こめ ノンエッグマヨ	さとう	じゃがいも
26	水	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 えびシューマイ(幼小1個、中2個) ナムル	ぎゅうにゅう えびしゅうまい	ぎゅうにく	とうふ	たまねぎ ねぎ にんにく	にんじん 干しいたけ もやし キャベツ	たけのこ しょうが きゅうり	こめ でんぷん	さとう ごま	ごま油
27	木	さけご飯 牛乳 <b>親子煮</b> 揚げぎょうざ(幼小1個、中2個) 白菜のごま酢和え	ぎゅうにゅう 高野豆腐	とり肉 ぎょうざ	<b>たまご</b> かまぼこ	たまねぎ はくさい	にんじん きゅうり	グリンピース	こめ なたね油	じゃがいも ごま	さとう
28	金	アップルパン 牛乳 かぼちゃのシチュー ささみフライ シーフードサラダ タルタルソース	ぎゅうにゅう いか	ベーコン たこ	鶏ささみ しばえび	ドライアップル ぶなしめじ きゅうり	かぼちゃ マッシュルーム キャベツ	たまねぎ さやいんげん にんにく	パン なたね油	小麦粉 オリーブ油	パン粉
31	月	ご飯(少なめ) 牛乳 <b>ソバ・デ・アホ</b> 白身魚のレモンソースかけ キャベツとフランクのソテー かぼちゃのデザート	ぎゅうにゅう チーズ	ベーコン ホキ	<b>たまご</b> チキンフランク	たまねぎ にんにく さやいんげん	とうもろこし しょうが キャベツ	パセリ レモン汁 ぶなしめじ	こめ オリーブ油 さとう	じゃがいも でんぷん バター	パン粉 なたね油 かぼちゃのデザート

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆食べ物を大切にす日 24日(月)

☆太字は卵除去食対応献立です。