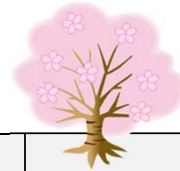


平成28年 4月分



がっ こう きゅう しょく こん だて よ てい ひょう  
**学校給食献立予定表**

猪名川町立学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う								
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品		
12	火	赤飯 牛乳 若竹汁 揚げまぐろの香味ソースかけ 金平ごぼう	かまぼこ ぎゅうにゅう	わかめ とうふ	まぐろ ぎゅうにく	たけのこ ねぎ にんにく	たまねぎ 白ねぎ ごぼう	にんじん しょうが さやいんげん	こめ でんぷん つきこんにやく	もちごめ なたね油 ごま	あずき さとう
13	水	ご飯 牛乳 豚汁 おからの炒り煮 キャベツとワカメの酢の物	しらす干し ぶたにく おから	わかめ なまあげ	ぎゅうにゅう とり肉	グリーンピース にんじん	キャベツ ねぎ	たまねぎ 干しいたけ	さとう じゃがいも	ごま こんにやく	こめ
14	木	ご飯 牛乳 肉じゃが たこと胡瓜の酢の物 ひじきのふりかけ	ぎゅうにゅう ひじき	ぎゅうにく こなかつお	たこ	たまねぎ きゅうり	にんじん	さやいんげん	こめ さとう	じゃがいも ごま	つきこんにやく
15	金	背割りコッペパン 牛乳 ポタージュスープ 焼きそば ツナとブロッコリーのサラダ	ベーコン いか まぐろ缶	ぎゅうにゅう あおのり	ぶたにく こなかつお	たまねぎ パセリ	とうもろこし キャベツ	にんじん ブロッコリー	じゃがいも オリーブ油	中華めん パン	なたね油 さとう
18	月	ご飯 牛乳 豆腐と若布のすまし汁 鯖のたつた揚げ アスパラとじゃが芋のマヨサラ ダ	ぎゅうにゅう わかめ	ぶたにく さば	とうふ まぐろ缶	にんじん 生しいたけ	チンゲンサイ しょうが	たけのこ アスパラガス	こめ じゃがいも	でんぷん ノンエッグマヨ	なたね油
19	火	麦ごはん 牛乳 チキンカレー ハムときゃべつのサラダ 清見オレンジ	ぎゅうにゅう とり肉	とり肉 ポークハム		たまねぎ にんにく きゅうり	にんじん しょうが とうもろこし	りんご キャベツ オレンジ	おおむぎ こめ	じゃがいも	オリーブ油
20	水	ご飯 牛乳 けんちん汁 あじフライ 金時煮豆	ぎゅうにゅう あじ	ぎゅうにく きんときまめ	とうふ	たまねぎ さやいんげん	にんじん ねぎ	ごぼう	こめ 小麦粉 さとう	こんにやく パン粉	ごま油 なたね油
21	木	ご飯 牛乳 みそおでん 焼きししゃも(小1本:中2本) 白菜のごま酢あえ	なまあげ こんぶ	ちくわ ししゃも	とり肉 ぎゅうにゅう	だいこん きゅうり	にんじん	はくさい	じゃがいも なたね油	こんにやく こめ	さとう ごま
22	金	切り丸パン 牛乳 パンプキンスープ ハンバーグ 海と畑のサラダ いちごデザート	ぎゅうにゅう チーズ	ベーコン ハンバーグ	ひじき まぐろ缶	かぼちゃ マッシュルーム キャベツ	たまねぎ パセリ きゅうり	にんじん しょうが	パン いちごデザート	バター	オリーブ油
25	月	ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 鶏のから揚げ(2個) 白菜の酢の物 	ぎゅうにゅう あぶらあげ	ぶたにく とり肉	とうふ しらす干し	たまねぎ 生しいたけ きゅうり	だいこん ねぎ	にんじん はくさい	こめ さとう	でんぷん	なたね油
26	火	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 イカシューマイ(小1個:中2個) 春雨の和え物	ぎゅうにゅう いかしゅうまい	ぎゅうにく ささ身	とうふ	たまねぎ ねぎ にんにく	にんじん 干しいたけ きゅうり	たけのこ しょうが とうもろこし	こめ でんぷん	さとう はるさめ	ごま油 ごま
27	水	ご飯 牛乳 つくねのすまし汁 さわらの塩焼き 五目煮豆	ぎゅうにゅう だいず	つくね とり肉	さわら こんぶ	はくさい えのきたけ さやいんげん	たまねぎ ねぎ 干しいたけ	にんじん れんこん	こめ こんにやく	でんぷん さとう	なたね油
28	木	若布ご飯 牛乳 <b>卵スープ</b> 牛肉とぜんまいの炒め煮 大根サラダ	わかめ ぎゅうにく	ぎゅうにゅう あぶらあげ	<b>たまご</b>	キャベツ チンゲンサイ だいこん	にんじん ぜんまい きゅうり	もやし にんにく とうもろこし	こめ なたね油	さとう ノンエッグマヨ	ごま

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆食べ物を大切にす日 25日(月)

☆太字は卵除去食対応献立です。