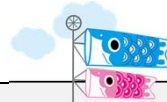



平成28年 5月分



がっ こう きゅう しよく こん だて よ てい ひょう  
**学校給食献立予定表**

猪名川町立学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う									
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品			
2	月	ご飯 牛乳 豆腐とチンゲン菜のお汁 揚げかつおのごま味噌がらめ いんげんのじゃこ和え かしわもち	しらす干し とうふ	わかめ かつお	ぎゅうにゅう	チンゲンサイ さやいんげん にんじん	たけのこ キャベツ しょうが	生しいたけ たまねぎ	さとう こめ	ごま でんぷん	かしわもち なたね油	
6	金	アップルパン 牛乳 じゃが芋とベーコンのスープ ささみフライ アスパラのツナマヨサラダ	ぎゅうにゅう まぐろ缶	ベーコン	鶏ささみ	ドライアップル ぶなしめじ アスパラガス	キャベツ さやいんげん きゅうり	にんじん しょうが	パン パン粉	じゃがいも なたね油	小麦粉 ノンエッグマヨ	
9	月	ご飯 牛乳 <b>豚豚</b> フルーツヨーグルト 味付け小魚	ぎゅうにゅう ヨーグルト	ぶたにく	<b>うずら卵</b>	しょうが たけのこ もも	たまねぎ ピーマン みかん	にんじん 干しいたけ パイン	こめ さとう	でんぷん ごま油	なたね油 あじつけこぎ	
10	火	ご飯 牛乳 ハヤシシチュー キャベツとコーンのソテー アスパラサラダ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにく	チーズ	たまねぎ グリーンピース キャベツ	にんじん セロリー とうもろこし	マッシュルーム にんにく アスパラガス	こめ	なたね油	オリーブ油	
11	水	青菜ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 鮭の塩焼き れんこんの酢の物	ぎゅうにゅう あぶらあげ	ぶたにく わかめ	とうふ さけ	たまねぎ 生しいたけ きゅうり	だいこん ねぎ	にんじん れんこん	こめ さとう	なたね油	ごま	
12	木	ご飯 牛乳 <b>親子煮</b> 白菜のごま酢和え じゃこのふりかけ	ぎゅうにゅう 高野豆腐 はなかつお	とり肉 かまぼこ あおのり	<b>たまご</b> しらす干し	たまねぎ はくさい	にんじん きゅうり	グリーンピース	こめ ごま	じゃがいも	さとう	
13	金	背割りコッペパン 牛乳 チンゲン菜のクリーム煮 ゆでウインナー 大豆サラダ	ぎゅうにゅう 粉チーズ チキンハム	とり肉 ウインナー	ほたてがい だいず	たまねぎ 生しいたけ とうもろこし	にんじん きゅうり	チンゲンサイ キャベツ	パン	じゃがいも	ノンエッグマヨ	
16	月	ご飯 牛乳 <b>おでん</b> 焼きめざし(幼小1尾:中2尾) もやしのからし和え プリン	ぎゅうにゅう めざし	とり肉	<b>うずら卵</b>	だいこん もやし	にんじん きゅうり	さやいんげん キャベツ	こめ さとう ごま油	じゃがいも なたね油 プリン	こんにやく ごま	
17	火	ゆかりご飯 牛乳 じゃがいものみそ汁 牛肉と大豆の炒め物 大根と胡瓜の酢ゼリー和え	ぎゅうにゅう わかめ	ぶたにく ぎゅうにく	あぶらあげ だいず	たまねぎ しょうが エリンギ	にんじん にんにく 赤ピーマン	ねぎ たけのこ だいこん	こめ さとう	じゃがいも	つきこんにやく	
18	水	ご飯 牛乳 <b>八宝菜</b> 揚げぎょうざ(幼小1個:中2個) パンパンジー	ぎゅうにゅう しばえび ささ身	ぶたにく いか	<b>うずら卵</b> ぎょうざ	はくさい ヤングコーン キャベツ	たまねぎ グリーンピース きゅうり	にんじん しょうが	こめ なたね油 さとう	ごま油 はるさめ ラー油	でんぷん ごま	
19	木	ご飯 牛乳 <b>かきたま汁</b> さわらの薬味しょうゆがけ クーブイリチー	<b>たまご</b> ぎゅうにゅう ぶたにく	とうふ さわら さつまあげ	かまぼこ こなかつお なまあげ こんぶ	たまねぎ みつば にんにく	にんじん ねぎ ゆず	かんぴょう しょうが	でんぷん ごま	こめ しらたき	なたね油 さとう	
20	金	小型コッペパン りんごジャム 牛乳 ミートスパゲティ いかのから揚げ ツナマヨサラダ	ぎゅうにゅう いか	ぎゅうにく まぐろ缶	粉チーズ	たまねぎ きゅうり	にんじん	にんにく	パン でんぷん	りんごジャム なたね油	スパゲティ ノンエッグマヨ	
23	月	麦ごはん 牛乳 ポークカレー ごぼうサラダ 大根の福神漬	ぎゅうにゅう こんぶ	ぶたにく	チキンハム	たまねぎ にんにく キャベツ	にんじん しょうが だいこん	グリーンピース ごぼう	こめ ノンエッグマヨ	おおむぎ さとう	じゃがいも	
24	火	ご飯 牛乳 もずく汁 鶏肉のレモンじょうゆかけ(2個) れんこんの金平	もずく ぎゅうにゅう	なまあげ ちくわ	とり肉	たまねぎ れんこん	チンゲンサイ にんじん	レモン汁 さやいんげん	でんぷん こめ	なたね油 ごま	さとう	
25	水	ご飯 牛乳 <b>中華風コーンスープ</b> 白身魚のチリソースがけ 春雨の和え物	ぎゅうにゅう ホキ	とり肉 ポークハム	<b>たまご</b>	とうもろこし たけのこ 白ねぎ	にんじん ねぎ きゅうり	たまねぎ しょうが 干しいたけ	こめ なたね油 ごま	ごま油 さとう	でんぷん はるさめ	
26	木	ご飯 牛乳 みそけんちん汁 ちくわの二色揚げ ひじき豆 	ぎゅうにゅう ミニちくわ だいず	ぶたにく あおのり ひじき	とうふ とり肉	だいこん ぶなしめじ	にんじん ねぎ	ごぼう さやいんげん	こめ なたね油	さといも 小麦粉	こんにやく さとう	
27	金	くろパン 牛乳 肉団子のトマト煮 アスパラソテー マカロニサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン	にくだんご	だいず	たまねぎ にんにく 生しいたけ	トマト セロリー とうもろこし	なす アスパラガス にんじん	マッシュルーム ヤングコーン キャベツ きゅうり	黒砂糖 バター	じゃがいも マカロニ	パン ノンエッグマヨ
30	月	ご飯 牛乳 <b>ひらひらうどんスープ</b> いわしのみりん干し焼き チンゲン菜のお浸し	ぎゅうにゅう いわしのみりん干し	ぶたにく ささ身	<b>たまご</b> はなかつお	もやし 生しいたけ	にんじん チンゲンサイ	ねぎ キャベツ	こめ	うどん	なたね油	
31	火	ご飯 牛乳 すき焼き ししゃものからあげ(幼小1本:中2本) 切干し大根の酢の物	ぎゅうにゅう ししゃも	ぎゅうにく まぐろ缶	焼きとうふ わかめ	たまねぎ にんじん きゅうり	はくさい 白ねぎ	生しいたけ 切干だいこん	こめ さとう	しらたき でんぷん	焼ふ なたね油	

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆食べ物を大切にすること 26日(木)

☆太字は卵除去食対応献立です。