

平成28年 7月分



がっ こう きゅう しょく こん だて よ てい ひょう
学校給食献立予定表



猪名川町立学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う									
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品			
1	金	小型アップルパン 牛乳 夏野菜スパゲティ 鶏肉のレモンじょうゆがけ(2個) ツナときゃべつのサラダ	ぎゅうにゅう とり肉	まぐろ缶	ベーコン	ドライアップル とうもろこし トマト	レモン汁 たまねぎ ピーマン	キャベツ にんじん マッシュルーム	きゅうり なす にんにく	パン でんぷん	ノンエッグマヨ なたね油	スパゲティ さとう
4	月	ご飯 牛乳 ビーフンスープ 揚げぎょうざ(幼小1個:中2個) 牛肉となすの炒め物	ぎゅうにゅう ぎょうざ	やきぶた ぎゅうにく	しばえび	キャベツ ねぎ なす	たけのこ 干しいたけ さやいんげん	にんじん しょうが 赤ピーマン		こめ さとう	ビーフン	なたね油
5	火	ご飯 牛乳 ユッケジャン 豚キムチ ナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにく	たまご	たまねぎ にら もやし	にんじん にんにく キャベツ	生しいたけ キムチ きゅうり	しょうが	ごま ごま油	さとう	こめ
6	水	古代米ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 鯖の塩焼き かんぴょうの炒め煮	ぎゅうにゅう さば	なまあげ ぎゅうにく	わかめ	かぼちゃ にんじん 干しいたけ	たまねぎ にら しょうが	ねぎ かんぴょう		こめ なたね油	くろまい さとう	焼ふ
7	木	ご飯 牛乳 七夕汁 はものかば焼き風 わかめと胡瓜の酢の物 七夕ゼリー	ぎゅうにゅう わかめ	とうふ しらす干し	はも	たまねぎ ねぎ	にんじん きゅうり	オクラ		こめ なたね油 ゼリー	そうめん さとう	でんぷん ごま
8	金	ナン 牛乳 大豆とひき肉のカレー あじの南蛮づけ フルーツカクテル	ぎゅうにゅう あじ	ぎゅうにく	だいず	たまねぎ にんにく もも	にんじん しょうが みかん	グリンピース 赤ピーマン パイン		ナン でんぷん	じゃがいも なたね油	小麦粉 さとう
11	月	ご飯 牛乳 かきたま汁 ちくわの二色揚げ 茄子の肉みそ炒め	ぎゅうにゅう ミニちくわ	たまご あおのり	とうふ 合挽きミンチ	たまねぎ みつば しょうが	にんじん なす にんにく	かんぴょう ねぎ		こめ なたね油 ごま油	でんぷん ごま	小麦粉 さとう
12	火	ご飯 牛乳 みそけんちん汁 いわしのからあげ ゴーヤチャンプルー	ぎゅうにゅう ぶたにく	とうふ なまあげ	いわし たまご	だいこん 生しいたけ にがうり	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ		こめ なたね油 ごま油	じゃがいも でんぷん	こんにやく さとう
13	水	ご飯 牛乳 肉団子のトマト煮 揚げシューマイ(幼小1個:中2個) 茄子のごま味噌サラダ	ぎゅうにゅう しゅうまい	にくだんご まぐろ缶	だいず	たまねぎ マッシュルーム なす	トマト にんにく キャベツ	ヤングコーン セロリー		こめ さとう	じゃがいも ごま	なたね油
14	木	若布ご飯 牛乳 シブイ汁 たこのから揚げ ひじき豆	わかめ なまあげ だいず	ぎゅうにゅう たこ ひじき	とり肉 さつまあげ	とうがん ねぎ	たまねぎ にんじん	えのきたけ さやいんげん		こめ こんにやく	でんぷん さとう	なたね油
15	金	アップルパン 牛乳 じゃが芋とソーセージのスープ ゆでとうもろこし 胡瓜とツナのサラダ アセロラゼリー	ぎゅうにゅう	チキンフランク まぐろ缶		ドライアップル さやいんげん きゅうり	キャベツ しょうが	にんじん とうもろこし		パン アセロラゼリー	じゃがいも	オリーブ油

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆食べ物を大切にす日 4日(月)

☆太字は卵除去食対応献立です。