

平成28年 9月分



がっ こう きゅう しょく こん だて よ てい ひょう  
**学校給食献立予定表**



猪名川町立学校給食センター

日	曜	こんだてめい	おもなざいりょう									
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品			
2	金	コッペパン 牛乳 ラタトゥユ コロッケ キャベツとエリンギのソテー	ベーコン	ぎゅうにゅう		なす	にんじん	ピーマン		パン	コロッケ	なたね油
5	月	ご飯 牛乳 野菜スープ マーボー茄子 ひよこサラダ プリン	ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにく	たまねぎ	チンゲンサイ	にんじん	たけのこ	こめ	さとう	ごま油
6	火	若布ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 揚げまぐろのごま味噌がらめ はりはり大根	わかめ	ぎゅうにゅう	とり肉	ごぼう	にんじん	生しいたけ		こめ	でんぷん	なたね油
7	水	ご飯 牛乳 春雨スープ イカシューマイ(小1個、中2個) ほうれんそうとコーンのソテー	ぎゅうにゅう	ぎゅうにく	いかしゅうまい	キャベツ	たけのこ	にんじん	もやし	こめ	はるさめ	バター
8	木	ご飯 牛乳 とうがんの味噌汁 牛肉と大豆の炒め物 フライドポテト	さつまあげ	わかめ	ぎゅうにく	にんじん	生しいたけ	ねぎ		さとう	じゃがいも	なたね油
9	金	背割りコッペパン 牛乳 若布スープ 焼きそば いわしのからあげ	ぎゅうにゅう	とり肉	わかめ	たまねぎ	たけのこ	にんじん		パン	中華めん(焼きそば)	なたね油
12	月	ご飯 牛乳 ビーフンスープ 春巻き(幼小1本、中2本) 胡瓜のごまネーズ和え	しばえび	ぎゅうにゅう	しらす干し	キャベツ	たけのこ	にんじん		ビーフン	こめ	はるまき
13	火	ご飯 牛乳 カレー肉じゃが 焼きししゃも(幼小1本、中2本) 金時煮豆 ミックスナッツ	ぎゅうにゅう	ぶたにく	ししゃも	たまねぎ	にんじん	さやいんげん		こめ	じゃがいも	つきこんにやく
14	水	ご飯 牛乳 すまし汁 鶏肉のレモンじょうゆかけ(2個) ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう	とうふ	かまぼこ	たまねぎ	にんじん	えのきたけ		こめ	でんぷん	なたね油
15	木	ゆかりご飯 牛乳 さといもの味噌汁 ますの塩焼き キャベツのしらすあえ お月見ゼリー	ぎゅうにゅう	なまあげ	ちくわ	だいこん	にんじん	ねぎ		こめ	さといも	なたね油
16	金	コッペパン りんごジャム 牛乳 トマトシチュー 魚のマリネ ツナマヨサラダ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにく	ホキ	たまねぎ	トマト	ぶなしめじ		パン	りんごジャム	じゃがいも
20	火	ご飯 牛乳 みそけんちん汁 さんまの塩焼き ひーじきに元気になるサラダ 味付けのり	ぎゅうにゅう	ぶたにく	とうふ	だいこん	にんじん	ごぼう		こめ	さといも	こんにやく
21	水	ご飯 牛乳 肉団子のトマト煮 たこと胡瓜の酢の物 れんこんチップス	にくだんご	だいず	たこ	たまねぎ	トマト	なす		じゃがいも	ごま	こめ
23	金	切り丸パン 牛乳 <b>卵とコーンのスープ</b> とんかつ キャベツのカレー炒め	ぎゅうにゅう	とり肉	<b>たまご</b>	とうもろこし	たまねぎ	にんじん		パン	じゃがいも	でんぷん
26	月	ご飯 牛乳 <b>酢豚</b> あんにん豆腐 味付小魚	ぎゅうにゅう	ぶたにく	<b>うずら卵</b>	しょうが	たまねぎ	にんじん		こめ	でんぷん	なたね油
27	火	ご飯 牛乳 そうめん汁 ちくわの二色揚げ ささみと胡瓜のピリ辛和え	ぎゅうにゅう	あぶらあげ	ミニちくわ	たまねぎ	にんじん	生しいたけ		こめ	そうめん	小麦粉
28	水	ご飯 牛乳 なすの味噌汁 さばのアップルソースがけ 豆ポテトサラダ	ぎゅうにゅう	とうふ	わかめ	なす	にんじん	えのきたけ		こめ	でんぷん	なたね油
29	木	麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー かぼちゃの揚げ物 巨峰	ぎゅうにゅう	ぎゅうにく		たまねぎ	トマト	にんじん		こめ	おおむぎ	じゃがいも
30	金	くろパン 牛乳 <b>にら卵スープ</b> 焼き肉 大豆もやしの和え物	ぎゅうにゅう	とり肉	<b>たまご</b>	はくさい	たまねぎ	にんじん	にら	パン	黒砂糖	でんぷん

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆食べ物を大切にする日 13日(火)

☆太字は卵除去食対応献立です。