


平成29年 2月分

学校給食献立予定表

猪名川町立学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	お も な ぎ い り よ う								
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品		
1	水	ご飯 牛乳 チャーシュー豆腐 ますの塩焼き キャベツのごまネーズ和え	ぎゅうにゅう ます	ぶたにく	なまあげ	たまねぎ チンゲンサイ キャベツ	たけのこ 干しいたけ 切干だいこん	にんじん しょうが	こめ ノンエッグマヨ	なたね油 ごま	さとう
2	木	酢飯 牛乳 いか団子のすまし汁 ツナマヨサラダ しいたけとかんぴょうのうま煮 やきのり (巻きずし用) 節分豆	まぐる缶 ぎゅうにゅう	のり いかだんご	せつぶんまめ	にんじん 生しいたけ	だいこん かんぴょう	きゅうり たまねぎ	ノンエッグマヨ	さとう	こめ
3	金	チーズパン 牛乳 いんげん豆とソーセージのスープ あじフライ 海と畑のサラダ	ひじき 白いんげん豆 まぐる缶	チーズ チキンフランク	ぎゅうにゅう あじ	とうもろこし にんじん	たまねぎ キャベツ	さやいんげん	パン パン粉	オリーブ油 なたね油	小麦粉
6	月	ご飯 牛乳 のっぺい汁 ちくわの二色揚げ 大豆もやしの和え物	ぎゅうにゅう あおのり	とうふ	ミニちくわ	だいこん キャベツ	にんじん ほうれんそう	もやし	こめ なたね油 ごま油	さといも ごま	小麦粉 さとう
7	火	麦ごはん 牛乳 チキンカレー ひーじきに元気になるサラダ 大根の福神漬	ぎゅうにゅう まぐる缶	とり肉 こんぶ	ひじき	たまねぎ にんにく とうもろこし	にんじん しょうが だいこん	りんご キャベツ	こめ ごま	おおむぎ さとう	じゃがいも ごま油
8	水	ご飯 牛乳 ワンタンスープ フーチャンフルー 白菜のマヨネーズ和え	ぎゅうにゅう たまご こなかつお	ぶたにく かまぼこ	なまあげ しらす干し	たまねぎ 生しいたけ	もやし はくさい	にんじん	こめ 焼ふ	ワンタン さとう	ごま油 ノンエッグマヨ
9	木	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 イカシューマイ(幼小1個、中2個) マロニーとわかめの酢の物	ぎゅうにゅう いかしゅうまい	ぎゅうにく わかめ	とうふ	たまねぎ 干しいたけ キャベツ	にんじん しょうが とうもろこし	たけのこ にんにく	こめ でんぷん	さとう マロニー	ごま油 ごま
10	金	コッペパン チョコマーシャル 牛乳 ポタージュスープ スパゲティソテー(ケチャップ) ブロッコリーのごま和え	ぎゅうにゅう	ベーコン		たまねぎ ピーマン キャベツ	とうもろこし マッシュルーム	にんじん ブロッコリー	パン スパゲティ	チョコマーシャル ごま	じゃがいも さとう
13	月	青菜ご飯 牛乳 みぞおでん 焼きししゃも(幼小1本、中2本) もやしのからし和え 	ぎゅうにゅう ちくわ ししゃも	なまあげ とり肉	うずら卵 こんぶ	だいこん キャベツ	にんじん	もやし	こめ さとう ごま油	じゃがいも なたね油	こんにやく ごま
14	火	ご飯 牛乳 沢煮汁 クープイリチー 大根とツナの酢の物	とり肉 さつまあげ まぐる缶	とうふ なまあげ ぎゅうにゅう	ぶたにく こんぶ	たまねぎ たけのこ	にんじん えのきたけ	ごぼう だいこん	しらたき こめ	さとう	なたね油
15	水	ご飯 牛乳 ファンファタン(黄花湯) パンバンジー 大学芋	さき身	ぎゅうにゅう	たまご	たまねぎ きゅうり	ほうれんそう しょうが	キャベツ にんじん	でんぷん ごま油 なたね油	はるさめ ラー油	さとう さつまいも ごま
16	木	ご飯 牛乳 かぶのみそ汁 厚揚げのカレーあんかけ 五目煮豆	ぎゅうにゅう 合挽きミンチ こんぶ	わかめ だいず	なまあげ とり肉	かぶ しょうが さやいんげん	たまねぎ にんにく 干しいたけ	にんじん れんこん	こめ でんぷん	焼ふ こんにやく	さとう
17	金	背割りコッペパン 牛乳 若布スープ 焼きそば いかのから揚げ	ぎゅうにゅう あおのり	わかめ こなかつお	ぶたにく いか	たまねぎ もやし キャベツ	たけのこ ねぎ	にんじん 生しいたけ	パン でんぷん	中華めん	なたね油
20	月	ご飯 牛乳 もずく汁 鶏のから揚げ(2個) かんぴょうの炒め煮	ぎゅうにゅう とり肉	もずく ぎゅうにく	とうふ	たまねぎ かんぴょう	チンゲンサイ 干しいたけ	にんじん しょうが	こめ しらたき	でんぷん さとう	なたね油
21	火	ご飯 牛乳 すき焼き キャベツとワカメの酢の物 じゃこのふりかけ	ぎゅうにゅう わかめ あおのり	ぎゅうにく しらす干し	焼きとうふ はなかつお	たまねぎ にんじん だいこん	はくさい 白ねぎ	生しいたけ キャベツ	こめ さとう	しらたき ごま	焼ふ
22	水	ご飯 牛乳 かにたまスープ 揚げかつおのごま味噌がらめ 大根の酢の物	ぎゅうにゅう かつお	カニ身	たまご	もやし たけのこ しょうが	たまねぎ だいこん	干しいたけ にんじん	でんぷん なたね油	こめ さとう	ごま
23	木	ご飯(少なめ) 牛乳 しっぽううどん 金時煮豆 白菜と柚子の和え物	ぎゅうにゅう かまぼこ	とり肉 あぶらあげ	きんときまめ	だいこん ごぼう はくさい	にんじん 干しいたけ きゅうり	ゆず	こめ さといも	うどん こんにやく	さとう
24	金	くろパン 牛乳 チリコンカン 魚のマリネ ブロッコリーのマヨネーズサラダ	ぎゅうにゅう だいず	ぎゅうにく 粉チーズ	ホキ	たまねぎ セロリー	にんじん ブロッコリー	キャベツ	パン じゃがいも でんぷん	黒砂糖 さとう なたね油	ノンエッグマヨ
27	月	ご飯 牛乳 中華スープ 春巻き(幼小1本、中2本) 豆ポテトサラダ	ぎゅうにゅう	ぶたにく	チーズ	はくさい チンゲンサイ たけのこ	にんじん もやし	きゅうり 生しいたけ	こめ ごま油 なたね油	でんぷん はるまき じゃがいも	ノンエッグマヨ だいなごん
28	火	ご飯 牛乳 高野豆腐の卵とし 五色和え 昆布の佃煮	ぎゅうにゅう ちくわ こんぶ	たまご 高野豆腐	とり肉 あぶらあげ	たまねぎ さやいんげん もやし	にんじん 干しいたけ	ほうれんそう キャベツ	こめ さとう	じゃがいも	ごま

☆材料の都合により献立を変更することがあります。 ☆食べものを大切にすること 13日(月) ☆太字は除去食対応献立です。

☆昨年7月に「好きな給食」を小学6年生、中学3年生に聞きました。2月は第2位の登場です。 人気献立第2位：すき焼き・大学芋・ご飯