

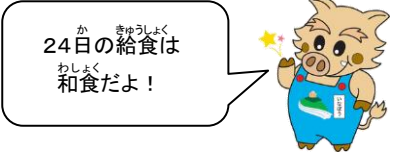
Main table of school lunch menus for November, organized by date (1st to 17th) and meal type (breakfast, lunch, dinner). Includes columns for ingredients, quantities, and energy values.

Continuation of the school lunch menu table, covering dates from the 20th to the 30th of November.

※牛乳は毎日ついています。
※材料の都合により献立を変更することがあります。
※網掛けは除去食対応献立です。

11月24日は「和食」の日

幼稚園と小学校、中学校で重量が違う献立は以下の通りです。
10日(金) ホキ
14日(火) 若鶏もも皮なし
20日(月) さけ
22日(水) 鶏ささみ



旬の食べ物 (Seasonal Food) section listing items like mushrooms, shiitake, burdock, and sweet potatoes, along with their nutritional benefits.

○赤色の食品...体をつくるもの
□黄色の食品...熱や力になるもの
△緑色の食品...体の調子を整えるもの