

平成29年 1月分



がっ こう きゅう しょく こん だて よ てい ひょう
学校給食献立予定表



猪名川町立学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う								
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品		
11	水	ご飯 牛乳 トック チャブチェ 白菜の酢の物	ぎゅうにゅう とり肉	ぶたにく	わかめ	だいこん にんにく はくさい	にんじん ごぼう	干しいたけ にら	こめ ごま	トック ごま油	はるさめ さとう
12	木	古代米ごはん 牛乳 きこのけんちん汁 いわしのフライ ひじきの甘煮	ぎゅうにゅう だいた	とうふ ひじき	いわし あぶらあげ	だいこん えのきたけ	にんじん さやいんげん	ぶなしめじ	こめ 小麦粉 さとう	くろまい パン粉	焼ふ なたね油
13	金	小型バターパン 牛乳 スパゲティナポリタン ブロッコリーのサラダ みかん	ぎゅうにゅう	ベーコン	粉チーズ	たまねぎ ピーマン キャベツ	にんじん にんにく みかん	マッシュルーム ブロッコリー	パン ノンエッグマヨ	無塩バター	スパゲティ
16	月	ご飯(少なめ) 牛乳 きつねうどん ごぼうの土佐煮 かぼちやの揚げ物	ぎゅうにゅう かまぼこ	はなかつお	あぶらあげ	ごぼう はくさい	にんじん 干しいたけ	かぼちや	こめ さとう	こんにやく なたね油	ごま うどん
17	火	ご飯 牛乳 豚汁 さわらの塩焼き 大根のごま酢あえ やきのり(おむすび用)	ぎゅうにゅう さわら	ぶたにく のり	とうふ	たまねぎ はくさい	にんじん	だいこん	こめ なたね油	じゃがいも さとう	つきこんにやく ごま
18	水	ご飯 牛乳 中華スープ 鶏チリ マロニーの和え物	ぎゅうにゅう	とり肉	ポークハム	はくさい もやし にんにく	にんじん 生しいたけ キャベツ	チンゲンサイ たまねぎ とうもろこし	こめ なたね油 ごま	でんぷん さとう	ごま油 マロニー
19	木	ゆかりご飯 牛乳 いもっこ汁 厚揚げのそぼろあんかけ 五色和え	ぎゅうにゅう ちくわ	なまあげ	とり肉	だいこん にんにく ほうれんそう	にんじん もやし	しょうが キャベツ	こめ さとう	さといも でんぷん	こんにやく ごま
20	金	くろパン 牛乳 コーンスープ とんかつ マカロニサラダ	ぎゅうにゅう	ぶたにく		とうもろこし キャベツ	たまねぎ	にんじん	パン でんぷん なたね油	黒砂糖 小麦粉 マカロニ	じゃがいも パン粉 ノンエッグマヨ
23	月	ご飯 牛乳 卵スープ 豚肉といんげんの炒め煮 フライドポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまご	とうふ	はくさい たまねぎ	にんじん	さやいんげん	こめ さとう	でんぷん じゃがいも	しらたき なたね油
24	火	麦ごはん 牛乳 ビーフカレー ひじきのサラダ みかん	ぎゅうにゅう まぐろ缶	ぎゅうにく	ひじき	たまねぎ にんにく とうもろこし	にんじん りんご みかん	しょうが キャベツ	こめ ノンエッグマヨ	おおむぎ	じゃがいも
25	水	ご飯 牛乳 さつま汁 ししゃもの天ぷら(幼小1本、中2本) 高野豆腐の卵とじ	ぎゅうにゅう 高野豆腐	ししゃも	たまご	だいこん さやいんげん	にんじん	たまねぎ	こめ 小麦粉 でんぷん	さつまいも なたね油	焼ふ さとう
26	木	ご飯 牛乳 おでん 昆布の佃煮 いかと白菜の酢の物	ぎゅうにゅう こんぶ	なまあげ いか	ちくわ わかめ	だいこん	さやいんげん	はくさい	こめ ごま	こんにやく じゃがいも	さとう
27	金	背割りコッペパン 牛乳 白菜のクリーム煮 スラッピー・ジョー 大豆サラダ	ぎゅうにゅう 粉チーズ	合挽きミンチ とり肉	だいた	生しいたけ ピーマン はくさい	たまねぎ キャベツ	にんじん とうもろこし	パン ノンエッグマヨ	さとう マカロニ	パン粉 じゃがいも
30	月	ご飯 牛乳 かきたま汁 大根とわかめの和え物	ぎゅうにゅう さんま	たまご わかめ	とうふ	たまねぎ はくさい	にんじん	だいこん	こめ さとう	でんぷん	なたね油
31	火	ご飯 牛乳 ビーフンスープ 鶏肉の柚子香り揚げ(2個) ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう	しばえび	とり肉	もやし ゆず	にんじん ごぼう	干しいたけ キャベツ	こめ なたね油	ビーフン さとう	でんぷん ノンエッグマヨ

☆材料の都合により献立を変更することがあります。 ☆食べものを大切にすること 17日(火) ☆太字は除去食対応献立です。 ☆**24日~30日は全国学校給食週間です。**
 ☆昨年7月に「好きな給食」を小学6年生、中学3年生に聞きました。1月は第3位の登場です。 **人気献立第3位： コーンスープ・とんかつ・くろパン(20日)**