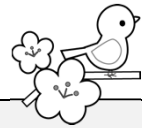


平成29年 3月分



がっ こう きゅう しょく こん だて よ てい ひょう
学校給食献立予定表

猪名川町立学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う								
			血や肉や骨になる食品			体の調子を調える食品			熱や力になる食品		
1	水	麦ごはん 牛乳 手作りビーフカレー フルーツヨーグルト 味付け小魚	ぎゅうにゅう	ぎゅうにく	ヨーグルト	たまねぎ	にんじん	りんご	こめ	おおむぎ	じゃがいも
2	木	ちらし寿司 牛乳 つくねのすまし汁 ししゃものからあげ(幼小1本、中2本) キャベツのごま和え ひなあられ	かまぼこ	しらす干し	ぎゅうにゅう	にんじん	グリーンピース	干しいたけ	こめ	さとう	でんぷん
3	金	切り丸パン 牛乳 かぼちやのシチュー ハンバーグ ツナとブロッコリーのサラダ	ぎゅうにゅう	ベーコン	まぐろ缶	かぼちや	たまねぎ	にんじん	オリーブ油	さとう	パン
6	月	栗ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのたつた揚げ じゃこピーマン	ぎゅうにゅう	とうふ	いわし	たまねぎ	にんじん	ごぼう	こめ	くり	こんにやく
7	火	ご飯 牛乳 卵スープ コロッケ 大豆サラダ	ぎゅうにゅう	たまご	だいず	たまねぎ	にんじん	もやし	でんぷん	コロッケ	なたね油
8	水	ご飯 牛乳 筑前煮 鯖の塩焼き わかめと大根の酢の物	ぎゅうにゅう	とり肉	ちくわ	にんじん	ごぼう	れんこん	こめ	さといも	こんにやく
9	木	ご飯 牛乳 みそスープ 鶏肉のレモンじょうゆかけ(2個) キャベツとエリンギのソテー お祝いケーキ(中学校)	ぎゅうにゅう	とり肉		たまねぎ	にんじん	とうもろこし	こめ	じゃがいも	バター
10	金	コッペパン いちごジャム 牛乳 野菜スープ ジャーマンポテト ツナサラダ	ぶたにく	ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ	はくさい	にんじん	いちごジャム	でんぷん	じゃがいも
13	月	ご飯 牛乳 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 切干し大根の酢の物 ひじきのふりかけ	ぎゅうにゅう	合挽きミンチ	なまあげ	たまねぎ	にんじん	さやいんげん	こめ	じゃがいも	さとう
14	火	ご飯 牛乳 豆腐と若布のすまし汁 おからの炒り煮 キャベツのしらす和え お祝いケーキ(幼稚園)	ぎゅうにゅう	とうふ	わかめ	にんじん	チンゲンサイ	生しいたけ	こめ	でんぷん	こんにやく
15	水	ご飯 牛乳 白菜キムチスープ ちくわの磯部揚げ 春雨サラダ	ぎゅうにゅう	ミニちくわ	あおのり	キムチ	たまねぎ	チンゲンサイ	こめ	でんぷん	小麦粉
16	木	ご飯 牛乳 コーンスープ 豚肉とれんこんの炒め物 もやしの和え物 お祝いケーキ(小学校)	ぎゅうにゅう	ぶたにく	いか	とうもろこし	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	ごま	さとう
17	金	小型くるパン 牛乳 ひじきのスパゲティ 揚げまぐろのごま味噌がらめ エビとブロッコリーのマヨネーズサラダ	ぎゅうにゅう	ベーコン	ひじき	たまねぎ	にんじん	生しいたけ	パン	黒砂糖	スパゲティ
21	火	ご飯 牛乳 かきたま汁 鯖の一夜干し焼き ほうれん草の海苔和え	ぎゅうにゅう	たまご	とうふ	たまねぎ	にんじん	ほうれんそう	こめ	でんぷん	なたね油
22	水	若布ご飯 牛乳 ゆばのすまし汁 鶏肉の甘辛煮 白菜の和え物	ゆば	わかめ	ぎゅうにゅう	たまねぎ	だいこん	にんじん	こめ	こんにやく	さとう

☆材料の都合により献立を変更することがあります。 ☆食べものを大切にすること 2日(木) ☆太字は除去食対応献立です。
 ☆昨年7月に「好きな給食」を小学6年生、中学3年生に聞きました。3月は第1位の登場です。 **人気献立第1位：カレー・からあげ・栗ご飯**