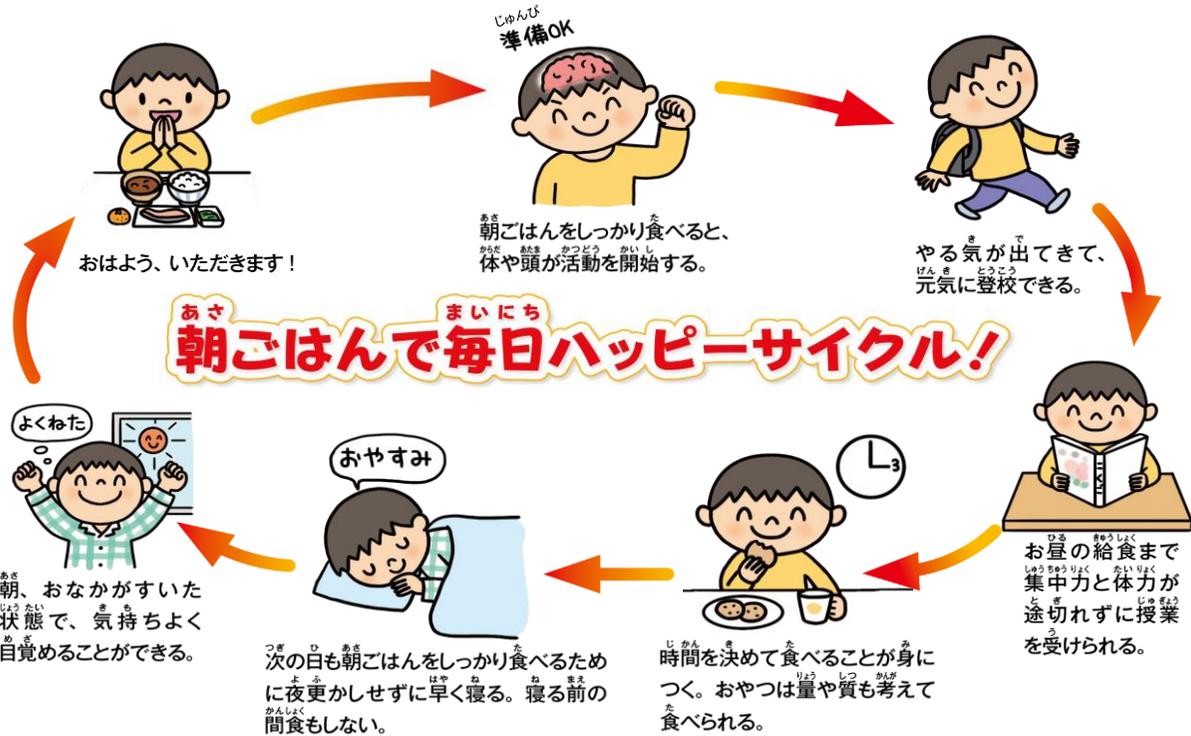


5月 給食たより



平成29年

新緑が美しい、さわやかな季節になりました。もうすぐ学校が始まって1か月が経ちますね。「5月病」という言葉があるように、今の時期は新生活の疲れが出て体調を崩しやすくなります。早寝、早起きを心がけ、朝ご飯をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。



給食におかひじきが登場します!

5月1日の給食に「イカとおかひじきの和え物」が登場します。おかひじきは、山形県の伝統野菜で、春が旬の野菜です。葉の様子が海藻のひじきに似ていることから、「おか(陸)には生えるひじき」という意味で名づけられたといわれています。色は海のひじきと違い、緑色をしていますよ。お楽しみに!

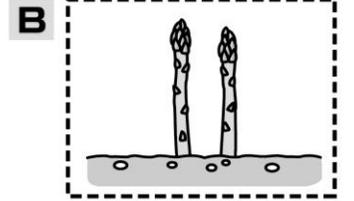
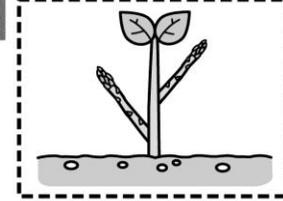
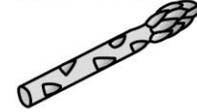


春野菜クイズ

春にとれる野菜についてのクイズです。AとB、どちらが正しいか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



Q1 アスパラガスの生え方で正しいのはどっち?



Q2 そらまめはくきにどのような向きについている?



↓答えは下にあります。

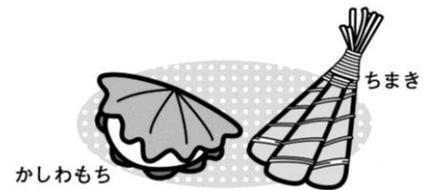
端午の節句

5月5日は子供の日ですが、この日は「端午の節句」にあたり、柏もちやちまきを食べる風習があります。

柏もちの柏の葉は、新芽が出てこない限り古い葉が落ちないといわれ、そこから「家系が絶えない」との縁起を担いで、端午の節句に食べられるようになりました。他にも、出世魚(スズキ、ブリなど)や「勝男」に通ずる鯉を使った料理、成長が早くどんどん伸びるという意味から筍を使った料理が、端午の節句に食べられています。

5月2日の献立
ご飯 わかたけ汁

揚げかつおの香味ソースかけ
ささみと野菜の和え物 かしわもち



「百五」といって、五つから、百五と書いています。

Q2...A

地面から伸びた、柔らかい葉の部分を使います。

Q1...B

