

Main table with columns for days of the week (日曜 to 日曜) and rows for menu items and ingredients. Includes a '献立名' column and a '材料名および使用量' column.

Summary table showing total kcal for each day and average kcal for elementary school (4年) and middle school (中学).

Continuation of the menu table for the second week, including items like 団子汁, 揚げ麺, and 豚肉となすの炒め物.

※牛乳は毎日ついています。
※材料の都合により献立を変更することがあります。

※網掛けは除去食対応献立です。

Information box with a star icon and text: 幼稚園と小学校、中学校で重量が違う献立は以下の通りです。
5日(金) ビタパン 幼小:60g 中:80g
ハンバーグ 幼小:40g 中:60g
11日(木) 若鶏もも皮なし 幼小:25g 中:30g
19日(金) あじ 幼小:30g 中:40g
22日(月) 揚げ麺 幼小:30g 中:40g
26日(金) 豚バラ肉 幼小:35g 中:40g
29日(月) さば 幼小:30g 中:40g

○赤色の食品…体をつくるものになるもの
□黄色の食品…熱や力になるもの
△緑色の食品…体の調子を整えるもの