

がつ きゅうしよく

12月給食だより

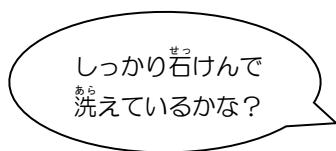


平成30年

「しっかり手洗い」で冬を元気に過ごそう!

風邪やインフルエンザの流行る季節となりました。菌やウィルスは目には見えませんが、ドアノブや手すりなどにも付いています。

知らないうちに手にも付くので、しっかりと手洗いしましょう。



1年で最も昼が短い!

冬至 今年(ことし)は12月22日

運盛り

冬至の日には「ん」がつく食べ物を食べ、「運」を呼び込もうという風習があります。



冬至かぼちゃ

長期間保存できるかぼちゃは、昔の人に
とって寒い冬をのりきる栄養源になりました。

ゆず湯

冬至の日(ことし)にゆず湯に入ると風邪を引かないといわれています。



こんな時は忘れずに!

外から帰った時	食事の前
トイレの後	動物を触った後

白金小学校6年生と生産者の交流会

11月12日(月)、白金小学校の6年生に猪名川
営農支援センターの中上和磨さんと生産者の北山純也
さんが、猪名川町の農業についてお話ししてくださ
いました。

猪名川町で収穫の多い農作物をランキングで紹介、
子どもたちは花の写真を見て当てるクイズ形式でし
たが、みごと全問答えていました!



中上和磨さん

猪名川町で収穫の多い農作物

第1位: 米



第2位: そば



第3位: トマト



「トマトを育てる時はあまり水やりをしない方がいいのですか?」という質問が児童からありました。

「水が入るとトマトの実が割れてしまう。家庭で作る場合、高い畦を作り、土に黒のビニールを被せてトマトを育てるといい。土の中にも水があるので、水をあまりあげなくても大丈夫。」
農業のプロから家庭菜園のコツも教えていただきました。

お話の後は、児童と一緒に給食を食べて交流を深めていただきました。



北山純也さん

