

Main table of school lunch menus for January, including columns for dates (10th to 25th), meal names, and detailed ingredient lists with quantities and kcal values.

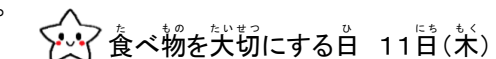
Summary row of kcal values for each date: 4年 (678, 617, 667, 594, 630, 688, 647, 710, 602, 618, 644, 623), 中学 (834, 761, 843, 731, 812, 845, 790, 905, 738, 762, 782, 810).

Summary row of dates and regions: 26日(金) 沖縄県, 29日(月) 四国地方, 30日(火) 和歌山県, 31日(水).

Menu for January 26th (Friday) in Okinawa Prefecture, including items like 'くろパン', 'もずく汁', and 'アメリカンドック'.

Information box for children's lunch: '幼稚園と小学校、中学校で重量が違ふ献立は以下の通りです。' (Menus for kindergartens, elementary, and middle schools differ in portion sizes as follows.)

※牛乳は毎日ついてます。(29日はいよかんジュースです。) ※材料の都合により献立を変更することがあります。 ※網掛けは除去食対応献立です。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です。今年のテーマは、「日本全国味めぐり」。毎日、給食に各地の特産物を使ったメニューが登場します。お楽しみに！

【各地の特産物】 (Local Specialty Products)

Table of local specialty products by date: 24日(水) 北海道・東北地方 (きりたんぼ, 鮭, りんご), 25日(木) 兵庫県 (いのしし肉, はたはた, たこ), 26日(金) 沖縄県 (豚肉, もずく, 黒砂糖), 29日(月) 四国地方 (いよかん, うどん, かつお, 柚子), 30日(火) 和歌山県 (高野豆腐, くじら, わかめ, 梅, みかん).

- : 赤色の食品... 体をつくるものになるもの (Red food... food that builds the body)
□: 黄色の食品... 熱や力になるもの (Yellow food... food that provides heat and energy)
△: 緑色の食品... 体の調子をとのえるもの (Green food... food that restores the body's balance)

