

5月給食だより



平成30年

生活リズムを整えるには・・・

5月は気候が穏やかで過ごしやすい時期ですが、急に気温が上がることもあり、体調管理には注意が必要です。毎日、3食しっかり食べる習慣をつけて、健康的な生活リズムを身につけましょう。

朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べることが大切です。



連休中も早寝・早起きを心がけましょう！

5月5日

端午の節句



5月2日(水)の給食

- ・ご飯(少なめ)
- ・若竹汁
- ・揚げかつおのごま味噌がらめ
- ・アスパラガスのツナマヨサラダ
- ・かしわもち

柏もちの柏の葉は、新芽が出てこない限り古い葉が落ちないといわれ、そこから「家系が絶えない」との縁起を担いで、端午の節句に食べられるようになりました。他にも、出世魚(スズキ、ブリ)や「勝男」に通ずる鯉を使った料理、成長が早くどんどん伸びるという意味から筍を使った料理が端午の節句に食べられています。



給食の盛り付け方

楽しく食事の時間を過ごすために、お互いに協力し合い、準備をしましょう。給食当番の人は、献立内容や一人の量などを確認して盛り付けましょう。

ご飯は左側、汁物は右側におきます。



ひだりてまえ
左手前

みぎてまえ
右手前



汁物などは、真が下の方にあることが多いので、底からよくかきまぜながら盛り付けましょう。

食器を片づける時は・・・



ストローやジャムの袋などは食器にのせたままにせず、必ずゴミ袋に入れましょう。

猪名川町立学校給食センター職員紹介

幼稚園と小中学校、合計約3480人分の給食を作ります！よろしくお願いいたします！！

所長	1名
事務職員	1名
栄養教諭	2名
調理従事者	34名
運転員	5名
合計	43名



「子どもがよろこぶおいしい給食」をスローガンにしています！