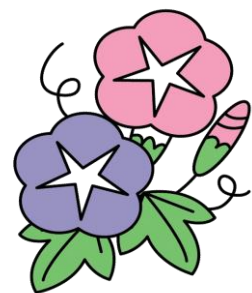


7月給食たより



平成30年

水分をとみましょう

暑い気候になってきました。喉が渇いたと感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。屋外で活動するときは、なるべく日差しを避けて、適度に休憩をはさむことも大切です。

すいぶん ほきゅう

水分補給のポイント

いつ?

朝起きた時、入浴の前
後など。それ以外にも、
少しずつ
こまめに
飲みましょう。



何を?

甘い飲み物ではなく、
水やお茶を。



どれくらい?

1日あたり1.2ℓが目安。



運動などで大量に汗をかいたら?

汗によって減った体重の
7~8割程度の水分補給
に加え、塩分もとる必要
があります。
塩分濃度0.1~0.2%程
度のスポーツ飲料など。



ようこそ！給食センターへ

猪名川小学校と白金小学校の1年生が見学に来られました。大きな機械やたくさん
の材料に大興奮！！出来立ての給食を食べ
ました。



白金小学校



2018/05/31

猪名川小学校

大きい釜が7つもある！
湯気がたくさんでてるね。

トライやるウィーク in 給食センター

5月21日~25日に猪名川中学生6名と、5月28日~6月1日に中谷中学生3名が来られました。給食を調理し、配送車に乗って各校園に届け、食器などの洗浄作業をしました。また、国崎クリーンセンターで残菜を処分する見学や、自分たちの食事のカロリー計算をしました。



豆腐を崩さないよう慎重に



大釜を混ぜるにはコツがいります

生徒の感想より

- 働く大変さを感じた。
- 自分たちが調理した給食が残って返ってきたので、悲しかった。学校でみんなに残さず食べようと伝えたい。
- 国崎のクリーンセンターでゴミの量を知り、自分たちが残さず食べるように意識をしないといけないと思った。
- 自分の食事内容をカロリー計算すると、朝ごはんの食べる量は少ないが、お菓子の食べる量が多いことに気が付いた。これから気をつけようと思う。

平成29年度 学校給食費会計決算報告

給食費収入額 (繰越金+給食費+雑入)	156,771,547
給食費支出額	146,885,422
差し引き	9,886,125 (次年度繰越金)

平成29年度学校給食費会計決算は、平成30年5月18日の学校給食センター運営委員会で承認されました。