

Main table containing 11 columns of daily menu items (献立名), ingredients (材料名), and usage amounts (使用量) for each day from 1st to 16th. It includes sub-tables for 4-year elementary and middle school students, and a detailed ingredient list for the 7th day.

※牛乳は毎日ついていきます(16日はりんごジュースです)。
※材料の都合により献立を変更することがあります。
※網掛けは除去食対応献立です。

★ 食べ物を大切にす日 7日(水)

幼稚園と小学校、中学校で重量が違う献立は以下の通りです。
9日(金) ささみ 幼小:30g 中:40g
16日(金) あじ 幼小:30g 中:40g
27日(火) 若鶏もも皮なし 幼小:25g 中:30g
29日(木) さけ 幼小:40g 中:50g

大豆ウィーク

11月26~30日は小学3年生国語「すがたをかえる大豆」にちなんで、毎日いろいろな大豆製品が給食に登場します!

- 赤色の食品...体をつくるもとになるもの
□黄色の食品...熱や力になるもの
△緑色の食品...体の調子を整えるもの