

Main table containing 12 columns of menu items (献立名) and their corresponding ingredients (材料名および使用量) for each day from 9th to 25th. Includes calorie information at the bottom.

1月24日～30日は全国学校給食週間です！

今年のテーマは「地産地消」です。毎日給食のどこかに兵庫県産の食べ物が登場しますよ。



幼稚園と小学校、中学校で重量が違う献立は以下の通りです。
9日(水) ぶり 幼小:40g 中:50g
11日(金) 豚ヘル肉 幼小:30g 中:40g
17日(木) さけ 幼小:40g 中:50g
28日(月) 若鶏もも皮なし 幼小:25g 中:30g

Table showing the featured food items for the National School Lunch Week: 24th (明石), 25th (淡路), 28th (篠山), 29th (篠山), 30th (淡路).

1月はリクエスト給食第3位が登場！

昨年7月に小学6年生と中学3年生にリクエスト給食を聞きました。ランキング第3位の「肉じゃが、とんかつ、チキンライス、春雨の和え物」が入っています。

※牛乳は毎日ついています。
※材料の都合により献立を変更することがあります。
※網掛けは除去食対応献立です。

赤色の食品…体をつくるもとになるもの
黄色の食品…熱や力になるもの
緑色の食品…体の調子を整えるもの