

Main table containing school lunch menus for March, organized by date (1st to 18th) and including columns for ingredients, quantities, and nutritional information.

Table showing detailed material names and their usage amounts (g) for the 19th and 20th of the month.

旬の食べ物 ブロッコリー クイズに挑戦しよう!

Broccoli Quiz section featuring a large image of a broccoli, a cartoon character, and three quiz questions about the vegetable's parts and nutrients.



3月は第1位が登場! 昨年7月に小学6年生と中学3年生にリクエスト給食を聞きました。1月はランキング第1位の「カレー、から揚げ、こぎつねご飯、ポテトサラダ」が登場します。

幼稚園と小学校、中学校で重量が違う献立は以下の通りです。 5日(火) 若鶏もも皮なし 幼小: 25g 中: 30g 6日(水) さわら 幼小: 40g 中: 50g 7日(木) 豚へレ肉 幼小: 35g 中: 40g 12日(火) さば 小: 30g 中: 40g

※牛乳は毎日ついています。 ※材料の都合により献立を変更することがあります。 ※網掛けは除去食対応献立です。

★ 食べ物を大切にす日 4日(月) ○赤色の食品…体をつくるもとになるもの □黄色の食品…熱や力になるもの △緑色の食品…体の調子を整えるもの

→ 答えは裏の給食だよりを見てね!