

がつ きゅうしよく  
**3月給食だより**



2019年

**「きれい箸」に気をつけよう**

食べる時にはいけない箸の使い方を「きれい箸」といいます。きれい箸をしていると、一緒に食べる人にいやな思いをさせたり、お箸や食器をいためたりもします。また、昔から「縁起が悪い」とも言われていますよ。

<p><b>ふり上げばし</b></p> <p>はしをふり上げながら話すこと</p>	<p><b>なみだばし</b></p> <p>はしの先から汁をポタポタとたらしこと</p>	<p><b>さしばし</b></p> <p>料理にはしをつきさしてたべること</p>
<p><b>よせばし</b></p> <p>はしでお皿をひきよせること</p>	<p><b>はしわたし(ひろいばし)</b></p> <p>はしとはしを使って食べ物うけわたしすること</p>	<p><b>わたしばし</b></p> <p>食べている途中に、はしを食器の上になわたししておくこと</p>
<p><b>くわえばし</b></p> <p>はしを口にくわえて食器など手にもつこと</p>	<p><b>たてばし</b></p> <p>はしをご飯の上になてること</p>	<p><b>たたきばし</b></p> <p>はしで食器をたたくこと</p>
<p><b>そろえばし</b></p> <p>はしの先をつくえの上などでそろえること</p>	<p><b>かきこみばし</b></p> <p>茶わんなどに口をあててかきこむように食べること</p>	<p><b>さぐりばし</b></p> <p>食器の底の方にあるかなとはしでかき混ぜさがすこと</p>

**ようこそ！つつじが丘小学校1年生のみんな**

1月24日～30日の全国学校給食週間の時につつじが丘小学校の1年生が給食センターへ見学に来られました。大きな機械や回転する釜、調理員さんが働いている様子を絵に描いたりして勉強しました。



「どの機械を描こうかな。」



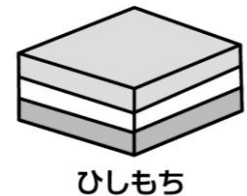
「調理員さんの絵を描いてるよ。」  
ガラス越しに話しかけていました。

できたての給食をいただきます！

**ひなまつり**

3月3日は「桃の節句」です。ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。給食は3月4日にちらし寿司とひしもちがついていますよ。お楽しみに！

ひしもちあか、しろ、みどり、さんしょくは赤、白、緑の三色のお餅を重ねて作られます。赤は魔除け、白は清らかさや長寿、緑は健康と厄除けの願いが込められているといわれています。



**クイズの答え ① 花が咲く前のつぼみ**



ブロッコリーは花が咲く前のつぼみが集まった部分を食べています。この部分が成長すると、黄色い花が咲きます。ブロッコリーはビタミンA、ビタミンC、食物繊維などを多く含む野菜です。

