B 学 校 終 食 予 定 献 立 耒 今和6年度 猪名川町立学校給食センター

| Ţ. | 和6年度 | | | 5 | 月 学校給 | `食予定献] | 立 表 | | | | 猪名川 |
|--------------|---|---|--|--|---|--|--|---|--|--|---|
| 日·曜 | 1日(水) | 2日(木) | 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) | 13日(月) | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) |
| 献立名 | | かしわもち | 麦ご飯 牛乳 チキンカレー キャベツのマヨサラダ 大根の福神漬 | アスパラのツナ和え | ご飯 牛乳 すまし汁 鶏肉のレモンじょうゆかけ ひじき豆 | スパゲティナポリタン きびなごの唐揚げ 海と畑のサラダ | ご飯 ジョア(マスカット) キャベツのスープ煮 カレイのカレーマリネ マカロニサラダ | 古代米ごはん 牛乳 ひらひらうどんスープ 厚揚げのしょうがあんかけ キャベツのからし和え | 牛乳 ごま汁 クーブイリチー ささみと胡瓜のピリ辛和え | ご飯 牛乳 根菜汁 さわらの塩焼き 卯の花のいり煮 | ご飯 牛乳 ハヤシシチュー コロコロポテト 若布のサラダ |
| 材料名および使用量(g) | 精力米 75 □ 1 へ ○ ○ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ | 牛乳 1本 ○ | 精夫 70 | □ 牛乳 1本 0 | 特白米 75 14 14 15 16 16 17 17 18 18 18 18 18 18 | 牛乳 | ジョア(マスカット) 本 ○ | 精白米 73 に 25 に 15 | 精生 75 □ □ | 精白 | 精白米 |
| 4年 | 658kcal | 666kcal | <u>塩</u> 0.05 576kcal | 548kcal | 568kcal | 616kcal | 542kcal | 553kcal | 540kcal | 540kcal | 570kcal |
| 中学 日·曜 | 832kcal 21日(火) | 795kcal 22日 (水) | 711kcal 23日(木) | 642kcal 24日(金) | 694kcal 27日(月) | 763kcal 28日(火) | 660kcal 29日(水) | 664kcal 30日(木) | 664kcal 31日(金) | 661kcal | 704kcal |
| 献立名 | ご飯 牛乳 <mark>かきたま汁 かきたま汁 かきたま汁 かきたま汁 かきをま</mark> かり かんしょう | ご飯 牛乳 筑前煮 LLv+tのからあげ(幼小1尾中2尾) チンゲン菜のお浸し | ゆかりご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜のごまネーズ和え | ピタパン 牛乳 野菜のスープ コロッケ え カレーミート | ご飯 牛乳 ファンファタン | えんどう豆ご飯 牛乳 けんちん汁 | ご飯 牛乳 肉団子のスープ エビとキャベツのソテー バンバンジー | ご飯 牛乳 豚汁 いかのカリン揚げ 野菜とツナの大葉和え | ご飯 牛乳 <mark>親子煮</mark> 白菜の酢の物 | 食べ物 | 合により献立を変更する ど大切にする肖 17首(|
| 材料名および使用量(g) | 精白米 75 □ 1本 ○ 1本 ○ 1本 ○ 1本 ○ 1本 ○ ○ 本 綿 原 30 ○ 本 綿 正 | 本記 | 板こんにゃく 10 乾しいたけ 0.5 白油揚げ 5 うすくちしょうゆ 4.5 本みりん 1.5 酒削り足れ 0.5 脚し足がいき 10 さをまないがぎ 10 さと温くちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 1 本んり数 0.5 きやマベッグマョ 10 ノンエッグマョ 11 インエッグマョ 15 | 本記 1本 1本 1本 1本 1本 1本 1本 | 精白米 75 □ 1 | つきこんにゃく 12 □ にんじん 10 △ れんこん 10 △ 自ねぎ こいくちしょうゆ 5 酒 0.5 削り節 2 出し屋布 0.5 ○ まぐろ(角切り) 50 ○ | チンゲンサイ 10 △ 乾しいたけ | 精白米 75 に 11 本 12 に 15 本 15 本 10 に 生揚げ 20 に と ま 10 に と ま 10 に と ま 10 に と ま 10 に と 10 に 2 に 2 に 2 に 2 に 2 を 10 に 2 に 2 に 2 に 2 を 10 に 2 に 2 に 2 を 10 に 2 に 2 に 2 を 10 に 2 に 2 を 10 に 2 に 2 を 10 に 2 に 2 に 2 に 2 に 2 に 2 に 2 に 2 に 2 に | カ 若鶏もも皮なし 10 ○ | 1首(水) あじっ 9首(木) 若鶏 16首(木) さわり 24首(金) ピタノ ○: 赤色の食品 □: 黄色の食品 Δ:緑色の食品 加工食品等の給資物 | もも皮なし 幼小: ら 幼小: パン 幼小: |
| | まざみするめ 20 だいず 乾 20 とうがらし 0.01 うすくちしょうゆ 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 三温糖 2 2 日 穀物酢 1.5 | | うすくちしょうゆ 0.2 | | 三温糖 0.5 ロ 0.5 ロ 0.5 ロ 0.5 ロ 0.1 ロ 0.1 ロ 0.1 ロ 0.1 | プンエッグマヨ 5.5 ロ うすくちしょうゆ 0.2 塩 0.05 こしょう 0.01 | | | | その他ご ^木 前な お問い合わせ ^ら | な点は学校絡後センターへ F [*] さい。 TEL:072-766-0 |

663kcal

553kcal 720kcal

666kcal

706kcal

732kcal

734kcal

665kcal

738kcal

けることがあります。 百(金)

献立は以下の道りです。

协小:30g 节:40g 协介:25g 节:30g が:40g **节**:50g 协介:60g 节:80g 协小:50g 节:60g

- るもの
- 50

容表

で施時覚薪いたしますので、 ッ¼゚ネ゙ 検索できます。

664kcal

TEL:072-766-0219



20日(月)

キ乳 チンゲン菜のスープ 鯖のたつた揚げ 胡瓜のたくあん和え

精白米 牛乳 だいこん たまねぎ

削り節 出しば しょうが うすくち うすくち でんわ油 きゅうり りょくとうしょうゆ でくあしまうり りょくとうしまである。 うすくちしょうゆ ごま油

616kcal 704kcal

にんじん チンゲンサイ たけのこ 生しいたけ うすくちしょうゆ 塩 削り節

ご飯 牛乳