

7/6 みんな笑顔！七夕まつり



▲猪名川保育園で「七夕まつり」を実施。七夕の劇を鑑賞し、年長組さんは、「竹馬が上手になりますように」、「保育園の先生になれますように」など、みんなの前で発表しました。

7/16 日本代表としてアジア選手権で金！



▲タイ・バンコクで行われた「第25回アジア陸上競技選手権大会」に本町出身の村山 裕太郎さん（富士通）が男子20km競歩に出場し、見事「優勝」しました！

6/25 こどもたちの成長を願って



▲文化体育館で「いながわキッズフェスティバル」を開催。4年ぶりに開催したイベントには、600人を超える親子が訪れ、たくさんの笑顔を見せてくれました。

7/9 プロバスケットボール選手と一緒に！



▲スポーツセンターで小学生を対象に「西宮ストークスバスケットボール教室」を開催。上手くなる方法を教わったり一緒にプレーしたりと、貴重な体験ができました。

7/6 音楽に触れる貴重な一日



▲清陵中学校で「阪急百貨店吹奏楽団 演奏会」を開催し、生徒たちは、プロの生演奏に魅了されました。最後は中山 昂大さん（3年）が指揮をとり、校歌が演奏されました。

7/18 朝どりトウモロコシが給食に



▲生産者さんが早朝から収穫したトウモロコシ約1,500本が給食センターに持ち込まれ、みんなで皮むきを行いました。

こども作品

清陵中学校



◀この作品で工夫した所は陰影を濃くし、立体感を表現した所です。
奥村 朱梨さん（3年）



◀この作品は3色のペンで様々な色を表現し、羽毛の部分を頑張りました。
堂阪 彩乃さん（3年）



◀背景にはスパッタリングを用いて、宇宙の無数の星を表現しました。
古賀 千尋さん（2年）



◀科学のイメージを反映し、色とバランスに配慮して描きました。
田島 詢也さん（2年）

みんなの手話

夏休み

①うちわであおぐ様子

②人差し指をつける動作を繰り返し、横方向へスライド

町公式 Instagram で動画配信中！

撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん

夏のスムージー

夏の風物詩のスイカは、水分やシトルリンというアミノ酸、カリウムが豊富です。水分を補いつつ、シトルリンやカリウムの利尿作用により、熱をもった体を冷やす働きもあります。生食だけでなく、凍らせてシャーベットにしてもおいしいです。今回は、旬のスイカと小松菜のスムージーです。不足しがちなビタミンやミネラルを補い、手軽に飲めておすすめです。

【材料（4人分）】
スイカ 1/16 切れ（100g）、バナナ 2本（200g）、小松菜 1パック（200g）、水 2カップ、レモン果汁（お好みで）適量

【作り方】
各材料を適当な大きさに切り、水、スイカ、バナナ、小松菜の順にミキサーに入れて、回す。

【MEMO】
日差しが強まる季節。体がだるい、食欲がない、眠れない、熱っぽいなどの症状は、夏バテの可能性も。こまめな水分補給、睡眠、適度な運動とバランスのとれた食事による、体調管理をしていきましょう。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)