



このページの
詳細は図書館 HP

問 図書館 (☎ 766 - 3238)

◎ビブリアバトルinいながわ

テーマにそって発表者(バトラー)がおすすめる本の紹介を聞き、みんなで一番読みたくなった本を決定!

日 12月3日(日) 午後2時~

所 中央公民館視聴覚ホール

内 テーマ=①小学生の部「ぼくのわたしのイチオシ」 ②一般の部「絵本」

定 発表者=先着各部5人※観覧自由

申 問 1~24日までに同館(☎766-3238)

◆赤背景が休館・休業日

◆印=子ども向け行事(午前11時~、内容は図書館HP)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間=午前10時~午後6時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開室時間=午前10時~午後5時
※土曜日は午後0時30分まで



ふでこぞう

せな けいこ / 作・絵 童心社

みんなが寝静まった夜、月の光に照らされ突然机の上の筆が動きはじめました。「じのへたなのは、おいらのせいじゃないよ」。台所のたまごにさらさらと顔を書いたらあら不思議、たまごもかわいいおばけに大変身!一緒に外へ飛び出しますが、夜の冒険は危険がいっぱいで…。いたずら好きでなんとかわい筆おばけのおはなしです。

【幼児~・28ページ】

すずりくん 書道具のおはなし

青柳 真史 / 著 中川 学 / 絵 あかね書房

書道に欠かせない道具、紙、筆、墨、硯は「文房四宝」と呼ばれ、中国、日本で古くから珍重されてきました。キャラクター化された4つの道具たちが、それぞれの特徴や文字のなりたちをこどもたちに向けて分かりやすく解説してくれます。便利で簡易化された道具を使う機会が多い今こそ、本来の役割や意味を知ること、習字の新たな楽しさや魅力を発見できるかもしれません。

【低学年~・34ページ】

112(いいもじ)のごろ合わせから11月2日は「習字の日・書道の日」。今月は書道や書道具にまつわる本を紹介します。

書のひみつ

古賀 弘幸 / 著 佐々木 一澄 / イラスト 朝日出版社

書道の歴史を知りたい、興味はあるけれど字体の違いや鑑賞法がわからない…という人におすすめなのが本書。古今の様々な名筆を味のあるイラストとともに分かりやすく解説しているので、初めての人でも楽しみながら学ぶことができます。時代背景や作者の人物像を知ること、作品や書の世界が一気に身近なものに感じられます。

【一般・109ページ】

墨の香

梶 よう子 / 著 幻冬舎

女性の活躍がまだまだ認められなかった江戸時代。理由も知らされず突然離縁された雪江は、書家としての一面を生かし実家で書道教室を始めることに。個性的な門徒を迎え、戸惑いながらも充実した日々を過ごしていた雪江でしたが、ある時、元夫が時勢に関わる大事件に巻き込まれていることを知り…。書を武器にしなやかに生きる女性の姿を描いた時代小説。

【一般・294ページ】

問 保健センター (☎ 766 - 1000)

日 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象
定 定員 料 料金 他 その他 申 申込 問 問合せ

このページの
詳細は HP



お知らせ

◎11月8日は「いい歯の日」

◆町個別歯科健診を受けましょう

お口の健康づくりのためには、毎日の歯ブラシや歯間ブラシによる清掃と定期的な健診や歯石除去が大切です。今年度、まだ健診を受けていない人は、令和6年3月末日までに受診しましょう。
対 令和5年度中に20歳以上になる町内在住の人
料 無料

他 受診方法=町個別歯科健診実施医療機関に直接予約のうえ受診※受診の際は、健康保険証を持参

◆いながわまつりでも無料歯科健診を実施

日 11月3日(金・祝) 午前10時~午後3時30分

所 中央公民館2階

対 どなたでも

受診者には
歯ブラシなどをプレゼント!

いきいき
健康ライフ

食べ物はよく噛みましょう

食べる時、昔から「よく噛むように」と言われた経験があるのではないのでしょうか。よく噛むことは、次の効果があると言われています。

- ◆唾液がよく出る=唾液は、細菌などを洗い流し、消化を助けるなど免疫作用が含まれ、むし歯予防に
- ◆脳へ刺激がいく=記憶力や集中力を高めたり、脳を活性化する働きも
- ◆筋肉が働く=口の周りの筋肉は目の下や頬の辺りの筋肉と繋がっており、前歯で噛んだり口を閉じることで、表情筋が発達
- ◆骨が成長する=噛むことで筋肉が働き、血流も良くなり骨に刺激と栄養を送る

(一社)川西市歯科医師会

健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

種別	内容	受付時間・ところ
9・10カ月児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など 対 令和4年12月7日~同5年2月1日生まれの人	16日(木) 13:15~個別に通知
1歳6カ月児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など 対 令和4年2月1日~同年4月15日生まれの人	15日(水) 13:15~個別に通知
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	8日(水) 9:30~11:30
★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事に関する相談など	28日(火) 10:00~11:30
★マタニティクラス 「いなひよクラス」	出産・産後の話、赤ちゃんの話、調乳・沐浴実習、妊婦体験 対 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	12月4日(月) 13:30~16:30
★健康相談	血圧測定、検尿、生活指導、医師による相談など 前立腺がん検診 (定 10人 料 1,000円) 肝炎ウイルス検査 (定 10人 料 1,000円)	17日(金) 13:30~14:15
★精神保健相談	医師による心の相談、引きこもりやこころの悩み、老人性認知症の相談など	8日(水) 15:00~
★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談(年齢不問)	9日(木) 13:30~14:15

種別	内容
個別歯科健診・妊婦歯科健診	個別歯科健診(20歳以上・年度内1回)・妊婦歯科健診(要無料受診券) 料 歯科健診料無料 申 受診希望者は川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約のうえ受診
川西市歯科医師会立 訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な方(要介護者・ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを実施 料 費用負担あり 問 同センター(☎757-0418、月~金曜日9:00~17:00)
いながわ健康・医療相談 ホットライン24	救急時の相談・健康相談・医療相談に看護師・保健師・医師が24時間無料で対応 (☎0120-024-995)
妊婦健康診査費助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成※要事前申請 (20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回)

【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施※詳細はホームページ

ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、子宮頸がん(HPV)、高齢者用肺炎球菌、高齢者インフルエンザ(10~1月)

