



子育て真っ最中

YMCAしろがね認定こども園

♪子育てサロン
とき 月～金曜日 10:00～15:00
対象 就園前の子どもと保護者の交流
☎765-3611
(白金3丁目)

シルバー人材センター (社会福祉会館)

♪親子あそびの広場
とき 9日(金) 10:00～11:30
内容 手遊び・工作など
対象 就学前の子どもと保護者
定員 先着15組 (事前申し込み不要)
参加費 1家族 300円
持ち物 タオル・飲み物など
☎766-8686 (紫合)

「ホッ♥」とひと息…
《うれしい褒められ方は人それぞれ》
あなたはどんな褒められ方がうれしいですか？
ストレートに？さりげなく？またはみんなの前で褒められた
いか。一人のときがよいのか。人によって違いますよね。
子どもも同様。オーバーに褒められるのが好きな子、そっと
触れられるのが好きな子、にっこりほほえまれるだけでうれし
い子などいろいろです。子どもがどんな褒められ方を喜ぶのか、
子どもに合った褒め方を考えてみましょう。

猪名川保育園

♪子育て支援相談
とき・内容 月～金曜日 9:00～17:00 子育てに関する不安や悩み
持ち物 お茶、上靴
◆27日(火) 遊戯室で遊ぼう (定員15人)
持ち物 お茶、上靴
いづれも時間・対象 10:00～11:00、就学前の幼児と保護者(前日まで申し込む)
☎766-0292 (若葉1丁目)

ほしのこえん 星児園セタ

◆相談専用ダイヤル ☎765-0880
♪ほしのこ広場
とき・内容
◆6日(火) 支援センター室開放
◆9日(金) 園庭開放
◆14日(水) 誕生会
◆17日(土) 世代間交流
♪あそびの広場(体験保育)
とき・内容
◆23日(金) せつぶん(制作)
♪出張ひろば
とき・ところ・内容
◆21日(水) 社会福祉会館・親子体操
いづれも時間 10:00～11:15
☎765-0770 (伏見台1丁目)

子育て支援センター

♪「つどいの広場」
とき 月・木曜日 12:00～17:00、金曜日 10:00～15:00
内容 就園前の子どもと保護者の交流
※保育士・救急アドバイザー・栄養士の相談あり(相談日は問い合わせください)
※30日(金) 阪神北広域こども急病センター看護師によるミニ講座あり(予約不要)
♪赤ちゃん交流会
とき 26日(月) 10:00～11:30
内容 ふれあい遊びや子育ての話など
対象 町内在住の0才児と保護者
定員 先着15組(5日～要電話予約)
託児 先着8人
♪子育て支援講座「子どもの健康・発達～子育て楽しいな ができるために～」
とき 2月10日(火) 10:00～11:30
内容 子どもの健康と発達について、一緒に考えてみましょう
講師 高野美由紀さん(兵庫教育大学学校教育研究科教授)
対象 町内在住の就園前の子どもの保護者と子育て支援に関心のある人
定員 先着25人(5日～要電話予約)
託児 先着12人(6カ月～)
♪育メン講座「パパとあそぼう!～父と子のふれあい遊び～」
とき 2月14日(土) 10:00～11:00
内容 父と子のふれあい遊び
講師 木下栄一さん(NPO法人ファザーリングジャパン関西理事)
対象 町内在住の1歳6カ月～就園前の子どもと父親(または祖父)
持ち物 新聞(朝刊1日分)
定員 先着20組(5日～要電話予約)
☎766-7800(柏梨田)

<注意> 「とき」の実施月の記載がないものは「1月」、
「ところ」の記載のないものは、各実施施設での開催です。



みんな～あけましておめでと
う!今年もぼくをよろしくね♡
みんなは猪名川町のホーム
ページ見てくれた?実はね、お
正月になったと同時に生まれ
変わったんだよ♪
今年4月10日に、猪名川町は、60歳のお誕生日を迎えるんだ。それをお祝いして、最初のページには毎日違う人の写真が登場して、お誕生日までカウントダウンをしていくんだよ☆みんなのお友達も探してみよう～★
ぼくもその人達を紹介するお手伝いをしているんだよ♪

ぼくの活躍をぜひ見てね!



※詳細は8ページ参照
新HP QRコード→

1がつ
▽休館日 毎週月曜日
△開館時間 午前10時～午後6時
▽展示 「阪神淡路大震災から20年」1月9日(金)～2月4日(水)まで
日、館内整理日8日
始(1)は翌日、3年合
祝日の場合
は翌日、3年合
日、館内整理日8日



としよかん通信
問合せ 図書館 ☎766-3238

◆国生図書館◆

開室日	開室時間	閉室時間
日曜日	11:00	14:00
水曜日	9:00	14:00
金曜日	9:00	14:00
土曜日	10:00	14:00

《図書館の催し》小さなお友だちも楽しめます!

催し	とき	内容
絵本の時間	15:22・29日(木)	絵本の読み聞かせ 出演=ぐるんぱ
おはなしおはなし	10日(土)	語りなど 出演=やまばと
おはなし会	17日(土)	絵本の読み聞かせ 出演=図書館職員
ゆめっこ劇場	24日(土)	人形劇 出演=ぼんた

※いずれも午前11時～ ※料金無料

こんな本いかが?
お正月、よい初夢が見られるといいですね。今月は夢・眠りにまつわる本を2冊紹介します。

「キレイをつくる睡眠の基本と習慣356」

いい夢をみるにはいい眠りから。良質な眠りは穏やかな心と健やかな体をつくりまします。アロマ、運動、食生活、寝室づくりなど快眠生活のためのさまざまなアイデアから、睡眠の仕組みや眠りに関する悩みまで網羅した本書を参考に、1日の約3分の1を占める睡眠の質を高めてみませんか。
文化出版局/編(文化出版局)



「椰子・椰子」

もともと著者の夢日記からはじまったという短い日記形式の小説。もぐらと肩を組んで写真をとったり、町内の縄文人街へ行ったり…。フシギなモノたちが息づいているヘンテコな日常を淡々として受け入れるのはまさに夢の世界です。少し不気味ながらユーモラスでほのぼのとした気持ちになる一冊。不思議なタイプの由來はあとがきで。
川上弘美/著 山口マオ/絵(小学館)



「ゆめくい小人」

アンゲルト・フックスラバー/絵 佐藤真理子/訳(偕成社)
よくねむるのが大事な仕事のまどろみ国。でも、この国のすやすや姫は、時々みるこわいゆめがおそろしくてねむりたがらず、病気になるってしまいました。娘をこわいゆめから救う方法を探しに、とうとう王様みずから旅にでたとこ、ふしぎな小人に出会って…。子どもたちをこわいゆめから救う呪文、ぜひおうちでも試してみてください。



情報ポケット
お募知らせ
イベント
消?費の生活
図書育館

健康づくり
私のオススメ