



お知らせ

◎無料クーポン券を使って

検診を受けましょう

町では、様々な無料検診を実施しています。対象の人には、無料クーポン券を送付していますので、この機会に受診いただき、ご自身の健康づくりに役立てましょう。



▷**健診の種類** 子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス、妊婦歯科

※詳細は、送付の案内、令和3年度健康づくり年間予定表をご確認ください。



◎献血の実施について

▷**とき** 8月31日(火) 午前10時10分～正午、午後1時15分～4時

▷**ところ** 役場ロビー

▷**対象** 次の①②のいずれにも該当する人

①体重50kg以上の男性17歳・女性18歳～69歳 ※65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人
②年間献血回数が男性3回、女性2回以内の人

▷**その他** 400ml献血のみの受付



保健だより



種別	内容
ロタウイルス	ロタリックス 出生6週0日後から24週0日後までの間(27日以上あけて2回接種) ロタテック 出生6週0日後から32週0日後までの間(27日以上の間隔で3回接種)
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回(できるだけ、生後3～12カ月の間) 追加接種 初回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3～4歳(6日以上の間隔で2回) 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上(標準的にはおおむね1年あけて1回) 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
MR(麻しん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上(できるだけ、6～12カ月)あけて接種する
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子(現在積極的接種勧奨を一時見合わせています)接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 令和4年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外
<p>とき・受付時間 = 年間を通じて実施※時間は指定医療機関によって異なります ところ = 指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください</p>	

いきいき健康ライフ 毎日の感染症対策について

新型コロナウイルスの流行以来、感染症対策には気を遣われていることと思います。インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスなどの呼吸器感染症では、主に「飛沫感染対策」と「接触感染対策」が重要です。

飛沫とは、咳やくしゃみの時に出る「しぶき」や会話の時に飛び散る「つばき」のことです。これに病原体が含まれていて、ほかの人の鼻や口、目などの粘膜にかかって感染するのが飛沫感染です。飛び散る範囲は通常1～2m程度と考えられています。人が集まる場所では最低1m、できれば2m以上のソーシャルディスタンスをとることと、みんながマスクを着けることが重要です。

さて、危険はそれだけではありません。飛

沫には水分が多く含まれていて、周囲の環境にべったり付着することがあります。プラスチックやステンレスの表面に付着した新型コロナウイルスは、72時間もその場に残留したとも報告されています。そこに手で触れ、その手で目、鼻、口の粘膜に触れることで、接触感染が起こります。これを防ぐには、洗ったり消毒していない手で目、鼻、口の周囲を、つまり顔付近なるべく触らないように心がけることが大切です。意外と盲点ですが、マスクをずっと着けているとずれたりして直したくなりますね。でも洗っていない手で触ってしまえば、マスクをしていてもかえって危険です。こまめな手洗いや手指消毒を心がけましょう。

生駒クリニック 院長 狩野 孝之

★印…予約・申込が必要 ※いなすくサロンは20ページ

種別	内容	とき・受付時間・ところ	
乳幼児健康診査・検診・相談など	3・4カ月児健康診査	令和3年3月2日～令和3年5月3日生まれの人※身体計測、診察など	18日(水) 13:15～14:45
	3歳児健康診査	平成30年6月23日～同年8月6日生まれの人※身体計測、診察、歯科健診など	19日(木) 13:15～14:15
	★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	10日(火) 9:30～11:30
	★もぐもぐ食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など	31日(火) 10:00～11:30
	★母親学級 ※7日前までに要申込、パートナーと参加可	①赤ちゃんと育児・産後の話、沐浴実習、妊婦体験 ②歯の健康について、歯科健診	①17日(火) 13:15～13:30 ②25日(水)
★健康相談	血圧測定、検尿、生活指導、医師による相談など 前立腺がん検診(料金1,000円 定員10人) 肝炎ウイルス検査(料金1,000円 定員10人)	20日(金) 13:30～14:15	
保健センター			
その他	妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回)※事前に申請が必要	
	成人歯科健診	20歳以上(年度末現在)が対象で、年度内(4月から翌年3月末日)に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料、健康保険証持参	
	妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料	
	川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人(要介護者・ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター ☎ 757 - 0418 (月～金曜日、9:00～17:00)	