



情報
ポケット

お知らせ

イベント

子育て

健康づくり

相談室

ガイドのオススメ

お知らせ

◎MR(麻しん・風しん)第2期予防接種はお済みですか?

幼稚園・保育園の年長児にあたる1年間のうちに、MR第2期の予防接種が必要です。まだ未接種の人は、早めに接種しましょう。



◎高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種には対象年齢や接種期限があります

肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者の重篤化が問題となっています。肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって重症化の防止などにつながります。

▷費用 4,000円
いずれも▷期間 3月31日まで

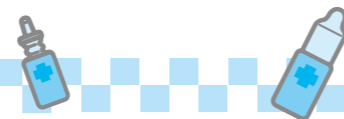
▷対象・接種回数 下表の通り

▷接種方法 町の指定医療機関(最新の情報は町ホームページまたは保健センター)に直接予約のうえ接種

※町の指定医療機関以外での接種を希望する人は、必ず接種1週間前までに同センターに申請(接種後の申請はできません)



保健だより



種別	内容
ロタウイルス	ロタリックス 出生6週0日後から24週0日後までの間(27日以上あけて2回接種) ロタテック 出生6週0日後から32週0日後までの間(27日以上の間隔で3回接種) ※令和2年8月1日以降に生まれた人が対象(対象者へ個別通知)
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回(できるだけ、生後3～12カ月の間) 追加接種 初回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3～4歳(6日以上の間隔で2回) 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上(標準的にはおおむね1年あけて1回) 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
MR(麻しん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上(できるだけ、6～12カ月)あけて接種する
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子(現在積極的接種勧奨の一時見合わせています)接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 令和3年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外

とき・受付時間 = 年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。
ところ = 指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。保健センターまで問い合わせください

いきいき健康ライフ 舌下免疫療法のお話

日本人の花粉症有病率は、近年増加傾向にあり、今や40%以上に上るといわれています。その一方、医療費削減のために、花粉症治療薬(抗ヒスタミン剤)は保険適応外にする動きがあります。花粉症治療のために、さらに負担が増えるのかと思うと憂鬱ですね。

そんな中、スギ花粉症の根治が望める唯一の治療法として「舌下免疫療法」が注目されています。これは、アレルギーの原因物質を少量ずつ取り入れていくことで体を慣らし、過剰なアレルギー反応を抑える治療法です。ご自宅で毎日1回、処方された錠剤を舌の裏に2分間置く方法で行います。

2014年から保険適応となり全国的に行わ

れており、3年以上の治療で改善率は約80%(20%が治癒、60%が改善)と報告されています。「薬を使っても十分な効果が得られない」、「今後なるべく薬を使いたくない」といったスギ花粉症の方におすすめしています。

しかしながら、非花粉飛散期(6～12月)に開始する必要がある、残念ながら20%の人には効果がない、3年以上継続する必要があります。副作用などの注意点もありますので十分な説明をうけて治療を開始することが重要です。治療を検討したい方はまずはお近くの耳鼻咽喉科でご相談ください。

前田クリニック耳鼻咽喉科 若生 美紀

★印…予約・申込が必要 ※いなすくサロンは20ページ

種別	内容	とき・受付時間・ところ	
乳幼児健康診査	3・4カ月児健康診査	令和2年9月2日～令和2年11月2日生まれの人※身体計測、診察など	17日(水) 13:15～14:15
	3歳児健康診査	平成29年10月21日～平成29年12月15日生まれの人※身体測定、診察、歯科健診など	18日(木) 13:30～14:45
	★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	9日(火) 9:30～11:30
	★もぐもぐ相談	管理栄養士による離乳中期における離乳食メニューの作り方や紹介	24日(水) 10:00～11:30
	★母親学級 ※7日前までに要申込、パートナーと参加可	① 歯の健康について、歯科健診 ② 赤ちゃんの育児・産後の話、沐浴実習、妊婦体験	① 10日(水) ② 24日(水) 13:15～13:30
相談	★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診(料金1,000円 定員10人) 肝炎ウイルス検査(料金1,000円 定員10人)	5日(金) 13:30～14:15
保健センター			
その他	妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回) ※事前に申請が必要	
	成人歯科健診	20歳以上(年度末現在)が対象で、年度内(4月から翌年3月末日)に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。(健診無料、健康保険証持参)	
	妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください(健診無料)。	
	川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人(要介護者・ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター ☎ 757 - 0418 (月～金曜日、9:00～17:00)	