健康づくり

▷**問合せ**　保健センター（☎ 766 － 1000）
※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、各種行事は中止･延期の場合があります。変更などは町ホームページでお知らせします。

お知らせ

◎３月は「自殺対策強化月間」

国では例年、月別自殺者数の最も多い３月を「自殺対策月間」と定めています。悩みを抱えた人たちに広く支援の手を差し伸べていくことにより、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しましょう。

◎集団健診（検診）のご案内

「令和３年度猪名川町特定健診・健康診査・がん検診集団健診申込書（水色 A4 サイズの用紙）」を世帯主宛に送付しました。

▷**申込・問合せ**　集団健診申込書へ記入のうえ、３月 19 日までに保健センター窓口または郵送※集団健診申込書は、１枚の用紙で同一世帯の対象者全員の申し込み可

◎３月１～７日は「子どもの予防接種週間」

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため、予防接種を受けましょう。接種時には、必ず母子手帳を持参してください。

▷**対象・接種回数**　下表の通り

▷**接種方法**　町の指定医療機関（最新の情報は町ホームページまたは保健センター）に直接予約のうえ接種

※町の指定医療機関以外での接種を希望する人は、必ず接種１週間前までに同センターに申請（接種後の申請はできません）

◎いながわ 100 万歩チャレンジ！結果発表

令和２年度の参加者・達成者は、100 万歩コース（101 人･76 人）、75 万歩コース（94 人・64 人）、50 万歩コース（193 人・135 人）でした。※詳しくは町ホームページ

保健だより

	種　別	内　容
予防接種関係	ロタウイルス	**ロタリックス** 出生６週０日後から 24 週０日後までの間（27 日以上あけて２回接種） **ロタテック** 出生６週０日後から 32 週０日後までの間（27 日以上の間隔で３回接種） ※令和２年８月１日以降に生まれた人が対象（対象者へ個別通知）
	B 型肝炎	生後２カ月～１歳の誕生日の前日までに３回
	ヒブワクチン	生後２カ月になる前日～５歳になる前日まで、年齢により１～４回
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後２カ月になる前日～５歳になる前日まで、年齢により１～４回
	BCG	生後３カ月になる前日～１歳になる前日までに１回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後５カ月に達した時から８カ月に達するまでの期間
	四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	生後３カ月になる前日～７歳６カ月になる前日まで **初回接種** 20 日以上の間隔で３回（できるだけ、生後３～12 カ月の間） **追加接種** 初回終了後６カ月以上（できるだけ、１年～１年６カ月）あけて１回
	日本脳炎	**１期初回** 生後６カ月になる前日～７歳６カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、３～４歳（６日以上の間隔で２回） **１期追加** １期初回終了後、６カ月以上（標準的にはおおむね１年あけて１回） **２期** ９歳の誕生日前日～13 歳の誕生日の前日までに１回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
	MR （麻しん・風しん）	**１期**　１歳の誕生日前日～２歳の誕生日前日までに１回 **２期** 平成 26 年４月２日～平成 27 年４月１日生まれで年長クラスに相当する１年間に１回
	水痘	生後１歳の誕生日前日～３歳の誕生日前日までに２回 ２回目は１回目から３カ月以上（できるだけ、６～12 カ月）あけて接種する
	子宮頸がん予防 （HPV）ワクチン	小学６年生～高校１年生相当年齢の女子（現在積極的接種勧奨の一時見合わせています） 接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
	高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳の人 令和３年３月 31 日までに１回※今までに接種した人は対象外
	とき・受付時間＝年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。 **ところ**＝指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧いただくか、保健センターまで問い合わせください	

ほっとライン 24　救急時の相談・健康相談・医療相談に看護師・保健師・医師が 24 時間無料で対応（☎ 0120 － 024 － 995）

いきいき健康ライフ　学校健診にも新型コロナの影響

新型コロナウイルスの感染拡大により延期されていた公立学校の「学校歯科健診」が９月前後からスタートしました。７月中までに完了できなかったことは学校保健法が施行された昭和 33 年以来初めての事態です。川西市歯科医師会では十分な感染対策を講じ、感染拡大防止の観点からできるだけ短時間で終了できるよう協力しています。

一方、猪名川町近隣である川西市では公立学校の児童・生徒のうち学校健診で「要治療」と判定されたにも関わらず、歯科医院を受診していない小学生が 49.9%、中学生が 66.2% いることがわかっています（平成 29 年度調査）。小学生では約半数、中学生に至っては過半数以上の児童・生徒に異常が見つかったにも関わらず、そのまま放置されている状態です。

コロナ禍のため生活習慣が変化し、今まで異常がなかった児童・生徒でもむし歯が多発した例も報告されており、乳歯のむし歯であっても歯並びやその後の人生でのむし歯になるリスクに影響をおよぼします。さらに３密防止のため例年に比べ、児童・生徒１人当たりの健診時間も短縮しており、より明らかな異常が見つかった場合に治療勧告が出される傾向があります。

川西市歯科医師会会員の医院では、新型コロナウイルス感染拡大の前から感染症対策に邁進（まいしん）しておりますので、治療勧告は放置せず、できれば年度内にかかりつけ医へご相談ください。

（一社）川西市歯科医師会

★★★ 阪神北広域こども急病センター　子どもの急病に休日夜間の診療で対応（☎770･9988）★★★

★印…予約・申込が必要　※いなすくサロンは 20 ページ

	種　別	内　容	とき・受付時間・ところ	
乳幼児健康診査・検診・相談など	１歳６カ月児健康診査	令和元年７月 20 日～令和元年９月 16 日生まれの人※身体計測、診察、歯科健診、栄養・歯の話	17 日（水）13:15 ～ 14:15	保健センター
	★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	９日（火）　9:30 ～ 11:30	
	★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など	23 日（火）10:00 ～ 11:30	
	★母親学級 ※７日前までに要申込、パートナーと参加可	①妊娠・出産・産後のお話、栄養のお話 ②歯の健康について、歯科健診	①４月　７日（水） ②４月 14 日（水） 13:15 ～ 13:30	
	９・10 カ月児健康診査	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間中止します。 育児や成長発達、歯や口腔に関するご相談などは個別で対応するため、保健センターまでご連絡ください		
	あいあい教室			
	★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診（料金 1,000 円　定員 10 人） 肝炎ウイルス検査（料金 1,000 円　定員 10 人）	５日（金）13:30 ～ 14:15	
	★精神保健相談	医師による心の相談。引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など	24 日（水）14:00 ～	
	★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談	18 日（木）13:30 ～ 14:45	

	種　別	内　容
その他	妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。（20,000 円上限２回、8,000 円上限４回、5,000 円上限８回の合計 14 回）※事前に申請が必要
	成人歯科健診	20 歳以上（年度末現在）が対象で、年度内（４月から翌年３月末日）に１人１回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。（健診無料、健康保険証持参）
	妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください（健診無料）。
	川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人（要介護者・ねたきり状態など）に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを行います。費用負担あり。 ▶**問合せ** 同センター【☎ 757 － 0418（月～金曜日、9:00 ～ 17:00）】