

私は、幼稚園の頃からサッカーを始めました。そのきっかけは、まずお兄ちゃんがサッカーを始めていて、何度か見学に行ったことです。一度サッカーをしてみようと思って体験してみると、とても楽しくて、おもしろくて入部させてもらいました。そして、ある日近くに女子のサッカーチームがあると聞いて体験してみたところ、みんなは、とっても笑顔でサッカーをしていました。そこで私もあんなふうになりたいと思ってサッカーをしてみました。最初は、最高だなあと思いましたが、そのチーム名は、「北摂ガールズ」という、自慢できる



荒木 理沙さん
(11歳)
白金小学校(6年)・猪名川FC・北摂ガールズ所属(現在)

くらい強いチームです。そして、北摂ガールズに入部して1年目、色々な試合をかさねていき、関西大会に出場してみると、優勝という記録をのこし、全国大会への切符を手にすることができました。全国大会は、6年生の大会で、私は出場出来ないけれど、監督に推薦してもらい全試合フル出場させてもらいました。だけど私は、一人5年生という状態で、不安感や緊張感が誰よりもありました。フィールドの状態は、ぐちよぐちよで足が埋まるぐらいで、ボールを全力で蹴っても、30cmくらいしか進まない感じでした。

そして最後に、今年は6年生としていい結果を残したいです。5年生でもとてもいい体験が出来たので、これを元に頑張り、来年は全国制覇をしたいと思っています。そのためには、練習が必要なので練習をさぼらずに努力をしていきたいです。

※「瞬」の掲載希望者を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

~猪名川町観光ボランティアガイドがご案内~
私のオススメ

夏だ! キャンプだ! BBQ!

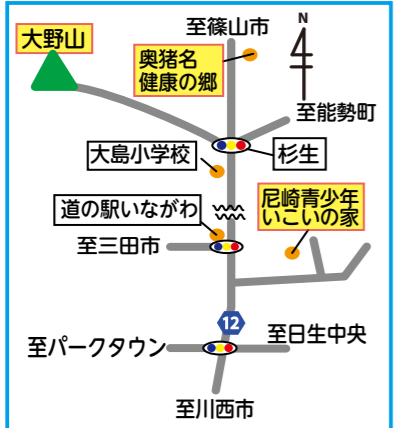
今月の担当ガイド
秋月 馨さん



3m(近く)、もう皆さんもご存知の大野アルプスランドがあります。平地より約4~5度温度が低いので、真夏の暑さを逃れ、土日には多くのテントが並びます。もちろんBBQを楽しむことができます。日生中央駅から山頂まで車で約40分。山道です。気をつけてゆっくりと登ってください。阪急バスで柏原バス停まで行き、そ

こから歩いても小一時間で登ることもできます。キャンプサイト近くで荷物を降ろしたら、車は駐車場に入れます。キャンプサイトの入口から駐車場までは約50mです。トイレも近くにありません。バーベキューコンロを持ち込むのもいいですし、近くにある炊事場を使うこともできます。水道は使えますが、飲料水は自分で持参してください。都会の喧騒から離れて休日をごすには絶好のポイントだと思います。焼肉・ピーマン・玉ねぎ・ナス・シタケ・トウモロコシ...。おいしそうですね。

海を見ることが出来るかもしれません。山頂、天文台から見る夕日は最高です。このキャンプ場以外では、万善にある「尼崎市立青少年いこの家」でもキャンプをすることが出来ます。炊事棟もあり、BBQもできます(尼崎市以外の方は別途使用料は360円。野外炊事の場合、材料の持ち込みはできませんが、許可が必要です。食材の販売もあります)。「県立奥猪名健康の郷」ではロッジで泊まることもできますし、BBQ(食材、機材の持ち込みはできません)も一日のんびりとキャンプ、BBQを楽しみ、明日への活力としましょうか。家族、お友達同士でぜひおいでください。



▶町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎ 766 - 8709

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜
スナックえんどう (道の駅での入荷時期 5月上旬~6月下旬ごろ)



グリーンピースの改良種で、豆が成長して大きくなってもサヤが硬くならず、サヤごと食べられます。甘みがありパリッとした食感が特徴。その食感がスナック菓子を食べるイメージに近いことから「スナックえんどう」と呼ばれたりもします。
【選び方】 サヤはふっくらと張りがあり、ガクはいきいきとしていて鮮やかな緑色の物が新鮮

です。サヤの張りは実が詰まっている証拠なので、張りのあるサヤの方が豆の甘みを楽しめます。
【主な調理方法】 スナックえんどうは通常、下茹でしてから使います。茹でる時は筋を取り、沸騰させたお湯で茹でてください。その際約2%の塩を加え、茹であがったらすぐ冷水中で冷まします。

6月の主な出荷野菜 はちく・たまねぎ・じゃがいも・生しいたけ・キャベツ・きゅうり・ネギ・ブロッコリー・トマト・にんにく・えんどう・レタス など

《6月のイベント》
28日(日) 午前10時~午後3時=わかばまつり(十割そばの手打ち実演・販売など)
問合せ 道の駅いながわ ☎ 767 - 8600



◀近くで見た救急車は大きかったです。力強く表現しました。
矢野穂乃花さん(年長)



◀前から見た救急車。細かいライトもよく見て描きました。
梶原悠未さん(年長)



▶かっこいい救急車をダイナミックに描きました。
矢田一真さん(年長)



▶救急車の細かいところまで丁寧に表現して描きました。
五家心音さん(年長)

こども作品コーナー