

私は、小学校3年生の時から猪名川スーパーガールズというチームでソフトボールをしています。始めようと思ったきっかけは、猪名川中学校でソフトボールをしていた姉の存在でした。

ソフトボールがどのようなスポーツかも知らなかった私を、監督は毎日練習で教えてくれました。褒められることよりも怒られることが多かったけど、なによりソフトボールの楽しさを教えてくれました。

そして5年生の時にキャプテンに選ばれました。最初は、キャプテンの役目が何なのか分からず、毎日毎日怒られていました。それでもキャプテンを続けられたのはチームの仲間のおかげだと思っています。

6年生になって加古川ドリームズというチームにも入ることになりました。そこで大きな大会に出るチャンスがあり、広島で行われた西日本大会での頑張り認められ、日本代表に選ばれました。昨年12月には台



湾まで行き、親善試合に参加しました。試合の日は29度という暑さでしたが、11勝1引き分けという良い結果を残して帰ることができました。

一緒に台湾に行ったメンバーは岡山や愛媛や広島といった遠方からも来ていて、すぐに仲良くなれました。ホテルで毎晩2時間以上おしゃべりし、楽しい時間を過ごせました。私は、しゃべり過ぎたせいで帰るころには方言がうつってしまいました。これから中学に行ってもソフトボールを続けるので、「また全国大会でおう！」と約束しました。

ソフトボールを通じて得た貴重な経験を、中学校でも生かしたいと思っています。そして、これからも感謝の気持ちを忘れず、目標に向かって頑張ろうと思います。

村上 祈さん
(つつじが丘・12歳)

猪名川
スーパーガールズ所属
(つつじが丘小学校)



※「瞬」の掲載希望者を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～
私のオススメ★

雨森山と天森神社

今月の担当ガイド

満永 小百合さん

太古から日本人は自然に対する畏敬の念から、山や山の頂、樹木や森、川、石、滝などに神的存在を感じ、拜む所として社を建てました。町内にもさまざまなスポットがありますが、今回は距離も近くて名前のよく似た「雨森山」と「天森神社」のお話です。

雨森山は地元の方に「雨の森さん」と呼ばれ、雨乞いの行われた里山です。天の神に届くように、山の高い地点で柴を集めて高く積み上げて炊くと、上空に登る暖かい大量の空気は、雲の流れに影響を及ぼすこともあるそうです。この雨乞いは大早朝の時のみ行われました。

雨森山の第2広場近くには古い石垣が少し残っています。現在は雨乞いの痕跡もありませんが、台場クヌギや炭焼窯の跡も



いくつか残り、村人の生活と深く関わっていた親しき里山です。一方、紫合火燈山に鎮座する天森神社の創建年月日は不詳ですが、安政年間の失火後再建され、大正7年に八幡神社も合祀されました。

祭神は白山姫命(白山信仰の神)、農業、出産育児の神、天之水分神(水の神、水を施し配りたまつ神)、八幡神(地方神であったころは水や火の神、母子神、呪文「南無八幡大菩薩」の最も早く神仏習合した神、武神)、文教の祖神、縁結び子宝の神)です。

雨森山と天森神社の関係は不明ですが、昔の人々が恵みの水を乞う気持ちが名前となって表れたのかもしれないですね。町には28の神社があります。



境内には主祭神とは別の神々も多く祀られています。これら神を合わせると、我がまちには何と多くの神様がいらっしゃるのでしょうか。皆さんの家の近くにはどんな神様が鎮座されていますか。そして、もうすぐ春の女神にも会えますね。



▶町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎ 766 - 8709

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

ほうれん草 (道の駅での入荷時期 10月上旬～5月下旬頃)

栄養価の高い野菜として知られる、ほうれん草。ほうれん草100gには、1日に必要なβ-カロテンの量と、鉄分の必要量の1/3をとることができるといわれています。

【選び方】
葉先がピンと張っていて葉肉が厚く、緑色が濃

いものを選びましょう。また、根元の赤みが強いほど甘みが強くなるので、根元の色と大きさもよく確認してみてください。

【保存方法】
濡らした新聞紙で包み、ビニール袋に入れて、冷蔵庫の野菜室で立てて保存します。長持ちさせるなら、かために茹でて冷水に取ってから水気をよくしぼり、ラップに包んで冷凍しましょう。

- 3月の主な出荷野菜** 生しいたけ・ほうれん草・ネギ・小松菜・ミズナ・キャベツ・わさび菜・わけぎ・春菊・大根・プチヴェール など

《3月のイベント》
27日(日) = やよいまつり (そばの手打ち実演販売、海産物の販売、三木刃物研ぎ・販売など)
▶問合せ 道の駅いながわ ☎ 767 - 8600

つつじが丘幼稚園

こども作品コーナー

◀ うんどうかいで、みんなでしたパラバルーンたのしかったですよ。
北野綾香さん(年長)



▶ よちよちあるくペンギンがとてもかわいかったですよ。
水本麗空さん(年少)



▶ カピバラがすなばねころんでいたよ。
星加光璃さん(年少)



◀ おいもほりで、おいもがほれて、とってもうれしかったですよ。
小谷純己さん(年長)