



柴原 滴さん
(若葉・12歳)

BIG VANG所属
猪名川小学校→猪名川中学校

BIG VANGは、猪名川小学校をおもな活動場所とするドッジボールチームで、2011年、ぼくが小学2年生のときに誕生しました。いまではそのメンバーは40人を超える大きなチームになりました。

ドッジボールで楽しいのは、試合のときです。相手にボールがあつた

たら「やったー!」と思うし、相手からのむずかしいボールを受けられたら「よし!」と思います。残り時間が少なくなってきたときの、ハラハラする感じも大好きです。

いま、BIG VANGは猪名川町の大会で2連覇中です。初優勝したときは、とっても嬉しかったです。兵庫県の公式ドッジボール大会では、はじめはなかなか勝つことができませんでした。でも3回目の出場ではじめて1勝したとき、監督も親も泣いて喜んでくれたのを覚えています。その後の大会で、県3位までいきました。

ドッジボールをとおして、いろいろなことを学びましたが、とくに6年生の1年間はキャプテンとして、チームをまとめる大変さと仲間の大切さを実感しました。この経験を中学生になっても活かして、部活動などをがんばりたいと思います。

そして、これからもできる限り、監督やみんなの練習を手伝い、いつか県大会から全国大会に出て優勝するチームになつてもらうこと、それがぼくの夢です。



※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～
私のオススメ★

北摂里山 30 指定!
自然の宝庫
高原ロッジ・メープル猪名川!

今月の担当ガイド
田中 節子さん

1年で一番気持ちの良い季節に、あれもこれもと贅沢に自然を満喫し、楽しめる「高原ロッジ・メープル猪名川」を紹介しまし

入ると、春には桜、秋には紅葉など、季節ごとに色を変えてくれます。4月初旬は、桜並木とコバノミツバツツジも咲き誇り、たくさんの



野鳥のさえずりも聞こえます。この季節に緑が芽吹いてくるのを見ると、辺り一面の木々たちが、山が生きていることを教えてくれているように感じます。敷地内には野生のシカやイノシシのほかにもリスや野ウサギなど、色々な動物も遊びにやってきますし、ホテル前の大池ではザリガニ釣り(有料)を体験できるなど、都会では味わえない大自然を楽しむことができます。約1000mのハイキングコースは、程よいコース設定でも気持ち良く、猪名川町の北部地域を一望でき、よく見ると大野山頂の天文台まで見ることができるとは、大池の横では「里山アート動物園」と称して、メタルアートのユニークな作品が心を和ませてくれます。下の写真のほかにモノウヤカンガルーやキツネなど、動き出すことを想像すると楽しくなります。



問い合わせ メープル猪名川 (☎ 768-0331)
町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎ 766-8709

里山のハイキングコースは、程よいコース設定でも気持ち良く、猪名川町の北部地域を一望でき、よく見ると大野山頂の天文台まで見ることができるとは、大池の横では「里山アート動物園」と称して、メタルアートのユニークな作品が心を和ませてくれます。下の写真のほかにモノウヤカンガルーやキツネなど、動き出すことを想像すると楽しくなります。

内の方の利用も多いそうです。

宿泊者の朝食(和食)に付く焼き立ての「アンパン」がとてもおいしいと評判なのですが、宿泊者だけのお楽しみです。メープル猪名川は、「MICHLEIN2016兵庫版」に掲載された、猪名川町自慢のホテルです。ぜひ一度、泊まって朝食のアンパンも味わってみたいですね。

日々の喧嘩を忘れ、澄んだ空気の中でリフレッシュしてみたいかがでしょうか。



▲里山アート動物園

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜
ブロッコリー (道の駅での入荷時期 11月上旬～6月上旬ごろ)
ブロッコリーは野生のキャベツを品種改良してできた野菜です。ビタミン・ミネラルが豊富で、特にビタミンCの含有量が多く、30g(約2房分)を食べるだけで成人の1日のビタミンC必要量を満たすといわれています。
【選び方】
全体に緑色が濃く、蕾が密集して硬く引き締ま



り、こんもりと中央部が盛り上がっているものを選びましょう。鮮度が落ちやすいので、茎がしっかり残っているものがおすすめです。

【保存方法】
あまり日持ちせず、黄色く変色しやすいので早めに食べきましょう。保存する場合はビニール袋に入れ野菜室に立て、4～5日で使い切りましょう。それ以上保存する場合は、小房に分けて硬めにゆでて冷凍庫へ。

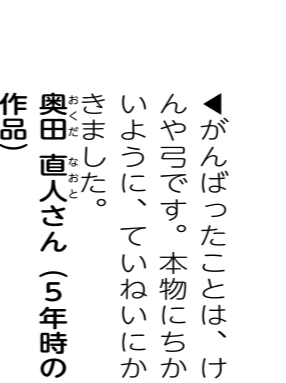
4月の主な出荷野菜 生しいたけ ほうれん草 小松菜 ネギ 菜の花 いちご たけのこ わらび のらぼうな など

《4月のイベント》
9日(土)・10日(日) = 春まつり (そばの手打ち実演販売、海産物の販売、三木刃物研ぎ・販売 など)
▶ 問合せ 道の駅いながわ ☎ 767-8600



在原業平朝臣
千早ふる
神代も
きかず
龍田川
からくれなゐに
水くくるとは

5年 山際祐里奈
▶ 「長」の字の最後のはらいをゆくりていねいに書きました。
山際祐里奈さん(5年時の作品)



▲ がんばったことは、けんや弓です。本物にちかのように、ていねいにかきました。
奥田直人さん(5年時の作品)



皇嘉門院別當
難波江の
産のかりねの
一夜ゆる
身をつくしてや
戀わたるべき

5年 杉本貴哉
▶ 「長」の字の右はらいが上手に書きました。
杉本貴哉さん(5年時の作品)

つつじが丘小学校
似た色のところも、微妙に色を変えてめり分けました。がらも細かくかきました。
松田萌歩さん(5年時の作品)

成長
5年 杉本貴哉

こども作品コーナー