

私は5年前に猪名川町北部の大島地区の豊かな自然に魅了され、移住してきた4・2・1歳の3児の母です。2年前、地域の小学校統合問題をきっかけに、地域の人たちと本音で話をする機会が増え、この大島地区を大切にしていきたいと思うようになり、その時、この地域が大好きで守りたいという熱い思いを持った人たちの集まり「わはは大島」を知り、携って来ました。

「わはは大島」は、大島地区の魅力を発信し、住みやすい地域づくりを目指しています。地元野菜や猪肉ピザの販売、大野山の蔓を使った蔓籠づくり、大島小学校放課後子ども教室「元氣ツグ」など、それぞれの特色も活かしながら活動しています。特に私は、

岡本 優香さん
(34歳・西畑)



「わはは大島」会員
「つる籠屋 たまかづら」共同代表

蔓籠づくりがメインで、自然の蔓ならではの形や太さを生かした、ぬくもりある作品を心がけています。イベント出展や町外でのギャラリー開催も行ない、これらの活動を通して、「大島地域の魅力」を発信しています。蔓籠の制作中は、子どもたちも隣で蔓遊びを楽しみ、小さい頃から生活の中で自然と触れ合っています。また、地域の方に助けられ教わりながら、畑仕事なども覚え、旬の野菜を味わえる喜びと、みなさんの温かさを感じています。主人の協力や周りの人たちの助けのお陰で、小さな子どもがいる私でも、活動することができています。大島の温かい人たちに見守られ、子どもたちには「地元愛」を感じながら育ってほしいと思います。



大野山の蔓を使った作品

「つる」と「はな」展 (10月14～16日(金～日)・10:30～17:00)
川西市鼓滝の丘ギャラリー はじまりの杜 (川西市鼓滝1-21-15) 詳細はHP

※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～
私のオススメ★

今月の担当ガイド



秋月 馨さん

公園の楽しみ方
どんぐりであそぼう

皆さんは公園で何をして遊びますか？散歩、ブランコ、木陰で読書など。今日は公園に落ちているどんぐりなどの木の実を使って工作してみませんか。今までと少し違った公園の楽しみ方です。

総合公園には、秋にどんぐりがなる木がいくつかあります。カシ、マテバシイ、スタジイ。どんぐり以外にも、サルスベリ、トチ、タイサンボク、木の実や紅葉した葉っぱも工作の材料になります。一番簡単なのは、コマ。作って遊んでみましょう。カシの実かマテバシイのどんぐりに穴を開け、そこに爪楊枝をさしこむだけ。友達とだれが一番長く回せるか競争するのもいいですね。



写真①を見て下さい。マテバシイのどんぐりを拾ってきて、白のマジックで大きいおなかを書き入れ、黒のマジックで目玉を入れました。これにコナラのどんぐりの帽子をかぶせてみました。「トトロ人形」のでき上がりです。



少し慣れてくると、こんなのもできますよ(写真②)。胴体はコナラの帽子、お尻はコナラのどんぐり。目玉はツブラジイ



11月20日(日)には、中央公民館で「どんぐりであそぼう」という企画(町子どもいきいきクラブ主催)があります。参加してみませんか？11月の町広報で案内します。

▶町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎766-8709

道の駅 いながわだより
▶問合せ ☎767-8600

今月のピックアップ野菜
さつまいも (道の駅での入荷時期 9月上旬～12月下旬ごろ)
ほどよい甘みがあり、料理はもちろん、デザートにも幅広く利用できる人気の食材です。食物繊維、ビタミンB1、C、E、カリウムなども豊富に含まれています。特にさつまいものビタミンCは、他の野菜に比べて熱に強く、リンゴの5倍以上含まれています。
【選び方】皮の色が均一で鮮やかでツヤがあり、表皮に凸凹や傷、斑点がないものを選びましょう



う。糖度が高いものは切り口にアメ色のみつが染み出てくるので、黒いみつの跡があるものは良いでしょう。
【さつまいもの仲間たち】
紅あずま＝中身は鮮やかな黄色で甘みが強く、他の種類に比べ繊維質が少なめ 鳴門金時＝上品な甘さが特徴。天ぷら、焼きいもなどに最適 安納芋＝丸形でややオレンジ色の果肉。加熱すると甘みが強くねっとりとしている
10月の主な出荷野菜 生しいたけ、栗、黒枝豆、ピーマン、ネギ、里芋、小松菜、柿、さつまいも、三度豆、ほうれん草、春菊 など
◀10月のイベント▶
9日(日)＝秋山味覚まつり(十割そばの手打ち実演・販売、三木金物販売・研ぎ など)

松尾台幼稚園

こども作品コーナー



あじさいの花をぼんぼんしながらぬっていくのが楽しかったよ。
中島凜子さん(年少)



でつかい消防車をかきました。赤い色をぬるのがたいへんだったよ。
吉村瞳さん(年長)



いちごが大好きなんと虫さんをつくりました。
吉田旺汰さん(年少)



大きなツメと足の小さなツメまでよく見てかいたよ!!
谷川奈那さん(年長)