



このページの
詳細は図書館HP

お知らせ

蔵書点検のため、24日～7月1日まで臨時休館します。※日生図書室は、図書館の蔵書点検期間中も通常通り開室します

◎展示「こんなシリーズあります」

様々なジャンルのシリーズ本を展示しています。手に取ってご覧ください。

📅 6月7日～7月3日

- ◆赤背景が休館・休業日
◆📅印=こども向け行事(11:00～、内容は図書館HP)

図書館 日付表

日生図書室 日付表

開館時間=10:00～18:00

開室時間=10:00～17:00
※土曜日は12:30まで



ミルクこぼしちゃだめよ!

スティーン・デイヴィーズ/文

クリストファー・コー/絵 福本友美子/訳 ほるぷ出版

西アフリカの小さな村に住む女の子ペンダ。山の上で働くお父さんのところまでミルクを運ぼうと、慎重に前へ進みます。砂丘を超え、船に乗り、キリンの大群もやり過ごし、やっとお父さんのもとにたどり着きますが、そこで思わぬハプニングが起こり…。器からミルクがこぼれてしまわないかハラハラ、ドキドキの連続ですが、最後にはペンダと家族の温かい絆にほっと一息つける絵本です。

【幼児～・32ページ】

牛乳さえあれば

小松友子/著 イカロス出版

牛乳とゼラチンで作るホイップクリーム、牛乳、酢、塩で作るクリームチーズ。これらをベースに著者が考案したケーキやプリン、アイスなどのレシピがわかりやすい手順とともに紹介されています。栄養価が高く、安価で気軽に手に入る牛乳ですが、生産管理が難しく廃棄になることも多いそうです。本書を参考に、体にも環境にも優しいスイーツ作りに挑戦してみてもいかがでしょうか?

【一般・95ページ】

6月1日は「世界牛乳の日」。2001年、牛乳や酪農などを知ってもらうために、国連食糧農業機関 (FAO) が決めました。今月は牛乳に関連する本を紹介します。

青空モーオー!

堀采薫/作 pon-marsh/絵 Gakken

友だちがいじめられているのに何もできなかった後悔を引きずったまま、夏休みを迎えた小4の陸。従兄が働く岩手の牧場で1週間過ごすこととなりますが、そこで牛の社会にもいじめがあること、それをかばう牛がいることを知ります。大自然の中での経験や出会いで大きく成長する少年の姿をさわやかに描いた物語。挿絵が多く、文章は少なめなので読書が苦手な人にもおすすめ。

【中学年～・113ページ】

給食の謎 日本人の食生活の礎を探る

松丸 粟/著 幻冬舎

和食メニューが多い学校給食と牛乳の組み合わせ。ちょっと合わないようにも感じられ、不思議に思ったことはありませんか? 低予算で栄養面はもちろん、味も充実させないといけない給食の工夫の数々や歴史、裏話などを現役の学校栄養士が解説します。気になる猪名川町の給食メニューは、町ホームページに掲載していますのでそちらもぜひ覗いてみてくださいね。

【一般・241ページ】

- 📅 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象
📍 定員 料 料金 他 その他 申 申込 問 問合せ

このページの
詳細はHP



お知らせ

◎6月は国の食育月間

生涯にわたって健全な心身を培うために、栄養バランスに配慮した食生活を心がけましょう。また、産地を応援するための地産地消や食べ残しを無くすなど、環境にやさしい食生活に取り組んでみましょう。

◎6月4～10日は歯と口の健康週間

～歯を見せて笑える今を未来にも～

歯と口の健康は、全身の健康状態と深く関わっており、健康に生きていく力を支えるものです。8020 (80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ) を目指し、いつまでも健康な歯を保ちましょう。

そのために、食べたらずぐ歯を磨く習慣づくりや定期的な歯科健診の受診など、歯と口腔の健康づくりに取り組みましょう。

◎食育・健康講座 (いずみ会リーダー養成講座)

📅 7～12月の全9回 10:00～13:00

📍 キセラ川西プラザ2階食育推進ルームほか

👤 健康づくりや食育推進、ボランティア活動についての講義、グループワーク、調理実習など

👥 町内在住で健康や食生活に関心が高く、ボランティア活動に意欲のある人

📍 先着15人

💰 2,500円程度 (別途調理実習材料費)

📞 7月10日までに伊丹健康福祉事務所

(☎ 785 - 7861)

◎食中毒を予防しましょう

夏場は、湿度や気温が高く細菌が増えやすいので注意が必要です。食中毒にならないために、原因となる菌を「付けない」、「増やさない」、「やっつける」これらの3原則をしっかりと守りましょう。

健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

Table with 3 columns: 種別, 内容, 受付時間・ところ

Table with 2 columns: 種別, 内容

【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施※詳細はホームページ

ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、五種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、子宮頸がん (HPV)、高齢者用肺炎球菌、風しん

