

4/27 12STARS ★物産展 初開催！



▲兵庫県内にある 12 町の特産品が宝塚阪急に大集合！猪名川町からは 5 事業者が参加し、自慢の商品を販売。いなぼうもお店の皆さんと一緒に PR をしてきました。

5/1 スノーボードで世界に挑戦！！



※詳細は町公式 SNS

▲オーストリア・カプルーンで開催されたスノーボード「ワールドルーキーツアー」に出場した西澤 天進さんが、ルーキー部門 2 位の成績を収めたことを報告しました。

5/2 レスリング大活躍！優勝&上位入賞



※詳細は町公式 SNS

▲猪名川高校レスリング部、猪名川レスリングクラブの選手たちが町長を表敬訪問し、大会での好成績を報告。更なる今後の目標についても話してくれました。

5/14 絵本で楽しく子育てを



▲子育て支援センターで「絵本を楽しもう！～絵本の選び方とつき合い方～」の講座を開催。こどもたちは絵本に興味津々で、自由に手に取って楽しんでいました。

4/27 連携プレーで命を救う。感謝状贈呈！



※詳細は町公式 SNS

▲胸痛を訴え、薬局内で心肺停止状態になった男性を 3 人が連携し、救急隊員が到着するまでに心肺蘇生や AED による電気ショックを実施し命を繋ぎました。

5/17 貴重な経験を糧にこれからの活かす



西本 帆乃夏さん
(高校 2 年生)

川口 あこさん
(大学 1 年生)

▲第 32 回英語スピーチコンテスト高校生の部で優秀な成績を収めた 2 人が、姉妹都市であるオーストラリア・バララット市へ派遣され、体験したことなどを報告しました。

こども作品

清陵中学校

美しい自然

漢字とひらがなのバランスを考えて、力強く書き上げました。
二星 結那さん(3 年生)

行書らしい流れるような筆遣いで、繊細な作品に仕上げました。
田島 詢也さん(3 年生)

宇宙の神秘



風鈴から飛び出し、憧れの大空へと泳ぎ出す金魚を描きました。
西本 悠莉さん(2 年生)



昔に行っていた頃のなつかしさを白をベースに淡く表現しました。
中西 美佳瑠さん(3 年生)

みんなの手話



左右の掌を撫でながら右へ動かす。

町公式 Instagram では、動画で配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

い〜なごはん

豆腐の肉巻きから揚げ



(エネルギー 315kcal、食塩相当量 1.9g)

豆腐には大きく「木綿」と「絹」の 2 種類があります。適度な硬さがある木綿豆腐は、大豆の成分が凝縮され、たんぱく質、脂質、カルシウム、鉄、食物繊維などが多く含まれます。味しみのよさが特徴です。
今回は、木綿豆腐を豚肉で巻いて揚げた、スタミナアップの一品をご紹介します。

【材料 (4 人分)】
木綿豆腐 1 丁 (300g)、豚もも薄切り肉 12 枚 (約 200g)、卵 1 個、小麦粉・片栗粉 各大さじ 4、塩・こしょう 各少々、サラダ油 適量、A (ねぎ 1/3 本、にんにく 1/2 かけ、しょうゆ 大さじ 2・1/2、水 大さじ 1、砂糖・ごま油 各大さじ 1/2)

【作り方】
①豆腐をペーパータオルで包み、重しをのせ 20 分ほど水切りし 12 等分に切る。A を混ぜ合わせ、たれを作る。
②パットに小麦粉と片栗粉を混ぜ合わせる。別の容器に、卵を割りほぐす。
③豚肉を広げて塩、こしょうをふり、1 枚につき 1 切れの豆腐をのせ、豆腐が見えなくなるように巻く。
④フライパンにサラダ油を深さ 2 ~ 3cm ほど入れて、170 度に熱する。③に②の粉をまぶして、溶き卵にくぐらせ、もう一度粉をまぶし、油の中に並べ入れる。4 ~ 5 分揚げ、油をきる。
⑤お好みの大きさに切り、たれをかける。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)