

情報  
ポケット

お  
知  
ら  
せ

?  
イ  
の  
相  
談  
室

子  
育  
て

健  
康  
づ  
く  
り

い  
く  
な  
ご  
は  
ん  
通  
信



### Topics

#### おたんじょうかい

**とき** 17日(木) 10:00～11:00  
**ところ** 子育て支援センター  
**内容** バースデーカードのプレゼント、パネルシアターや手形・足形スタンプなど  
**対象** 町内在住の1歳～就園前の1・2・3月生まれの子どもと保護者  
**定員** 10組(託児6人)  
**申込・問合せ** 1日～同センター(☎766-7800)



### 「ホッ♥」とひと息…

#### 早寝早起きをするとういことがいっぱい♪

子どもが健康に成長するために、早寝早起きはとても大切です。早起きして朝日を浴びることで、体のリズムが整い、夜には眠りにつきやすくなるといわれています。また、夜は早い時間から眠ることで免疫力が高まるほか、成長ホルモンも分泌されやすくなります。

質のいい睡眠をとるために、昼間は十分に体を動かしたり、眠る前に絵本を読み聞かせたりすることも効果的です。まずは、毎日同じ時間に寝起きすることから始めてみましょう♪体にいいことがいっぱいなので、親子で心掛けてみるとういですね。

### 子育て支援センター

☎766-7800(柏梨田)

#### こどものおもちゃを再利用!

#### ～子育て応援リユース品の登録を募集中～

使わなくなったベビー用品やキッズ用品などを登録して、子育て中のご家庭にプレゼントしませんか?

登録方法や登録されているリユース品など、詳細は町ホームページ



#### ①子育て相談(電話・オンライン可)

とき 月～土曜日 9:00～17:00

#### ②特別子育て相談

とき 火・木曜日 9:00～17:00 ※予約来所優先、子どもを遊ばせながらの相談可

#### ③つどいの広場

とき 月曜日 10:00～17:00、火～金曜日 12:00～17:00、土曜日 10:00～16:30

※月・土曜日は、施設内の除菌と換気のため12:00～13:00利用不可

**対象・内容** 就園前の子どもと保護者の交流

◆阪神北広域こども急病センター看護師ミニ講座「こどもの腹痛」

とき 7日(月) 10:30～11:30

◆乳幼児対象の救命ミニ講習「119番のかけ方、こんな時は救急車を呼ぼう」

とき 14日(月) 10:15～11:45

#### ④赤ちゃん交流会

とき 11日(金) 10:00～11:00

**内容** ふれあい遊びや絵本の読みきかせなど

**対象** 町内在住の令和3年3～12月生まれの乳児と保護者

**定員** 10組(託児6人)

**持ち物** バスタオル

#### ⑤どんぐりころころ

とき 23日(水) 10:00～11:00

**内容** 親子あそびや交流など

**対象** 町内在住の1歳～1歳6カ月の子どもと保護者

**定員** 10組(託児6人)

#### ⑥ふたご・みつご交流会

とき 24日(木) 10:00～11:00

**内容** ふれあい遊びや交流など

**対象** 町内在住の就園前のふたご、みつごの保護者・出産予定の人

※④～⑥要電話予約、先着順(1日～)、託児要予約

### 猪名川保育園 ☎766-0292(若葉1)

#### ♪のびのび広場

とき 23日(水) 10:00～11:00 ※雨天中止

**内容** 園庭開放

**対象** 就園前の子どもと保護者

**持ち物** お茶、帽子

**申込** 1日～同園

### シルバークラフトセンター(社会福祉会館)

☎766-8686(紫合)

#### ♪親子あそびの広場

♪♪手づくりのおひなさまを飾ってうた・ゲームであそびましょう♪♪

とき 11日(金) 10:00～11:30

**ところ** 社会福祉会館

**内容** ひなまつり(折り紙、わらべうた、ゲーム)

**対象** 就園前の子どもと保護者



### いなぼう広場(就園前の子ども対象)

♪松尾台幼稚園 ☎766-0388

◆8日(火) 10:00～11:00

**内容** いなぼう広場閉会式、制作遊びをしよう!

♪六瀬幼稚園 ☎768-0369

◆11日(金) 10:00～11:00

**内容** 園児と一緒に別れ会をしよう!

※いずれも詳細は町ホームページ



### 星見園七夕 ☎765-0770(伏見台1)

#### 相談専用ダイヤル ☎765-0880

#### ①まちの子育てひろば

とき 月～土曜日 10:00～15:00

**対象・内容** 就園前の子どもと保護者の交流

#### ②ほしのご広場

◆5日(土) 世代間交流

◆9日(水) お誕生会

◆10日(木) ブライアン先生と英語であそぼう

◆23日(水) ベビーマッサージ※対象は4カ月～1歳、持ち物は要問合せ

いずれも時間 10:00～11:00



#### ③出張ひろば

とき 2日(水) 10:00～11:00

**ところ** 中央公民館

**内容** 新聞紙あそび(ゲーム)

#### ④あそびの広場

とき 14日(月) 10:00～11:00

**内容** 体験保育(親子ふれあいあそび)

※②～④いずれも前日までに要電話予約、就園前の子ども対象



### 認定こども園 YMCA しるがねこども園

☎765-3611(白金3)

#### ①子育てサロン

とき 月～金曜日 10:00～15:00

**対象・内容** 就園前の子どもと保護者の交流

#### ②親子でサーキットあそび

とき 14日(月) 10:00～10:30

**対象** 1～2歳の子どもと保護者

**定員** 先着6組

**持ち物** タオル、飲み物

**申込** 1日～同園

### 保健センター ☎766-1000(紫合)

#### ♪いなすくサロン

とき 4月5日(火) 10:00～11:30

**ところ** 子育て支援センター

**内容** 同時期の出産予定・月齢の子を持つ母親同士の交流、マタニティ&アフターバースヨーガを通じた交流など

**対象** 町内在住の妊娠中～産後1年未満の妊産婦

**定員** 先着8組

**申込** 31日までに保健センター