



お知らせ

◎集団健診(検診)のご案内

「令和4年度町特定健診・健康診査・がん検診集団健診申込書(びわ色A4サイズ of 用紙)」を各世帯主宛に送付しています。

▷**申込・問合せ** 集団健診申込書へ記入のうえ、25日までに保健センターへ申し込みください。※郵送可、1枚で同一世帯の対象者全員の申し込み可

◎3月1～7日は「子ども予防接種週間」

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため、予防接種を受けましょう。接種時には、必ず母子手帳を持参ください。

▷**対象・接種回数** 下表の通り

▷**接種方法** 町の指定医療機関(最新の情報

は町ホームページまたは保健センター)に直接予約のうえ接種

※町の指定医療機関以外での接種を希望する人は、必ず接種1週間前までに同センターに申請(接種後の申請不可)

◎いながわ100万歩チャレンジ!結果発表

コース	100万歩	75万歩	50万歩	100日体操	50日体操
参加者(人)	91	88	163	32	43
達成者(人)	69	61	119	12	28

報告済の人には個別で報告書を郵送予定です。※詳細は町ホームページでもお知らせ



保健だより



種別	内容
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回(できるだけ、生後3～12カ月の間) 追加接種 初回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
ロタウイルス	ロタリックス: 出生6週0日後から24週0日後までの間(27日以上あけて2回接種) ロタテック: 出生6週0日後から32週0日後までの間(27日以上の間隔で3回接種)
MR(麻しん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3～4歳(6日以上の間隔で2回) 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上(標準的にはおおむね1年あけて1回) 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上(できるだけ、6～12カ月)あけて接種する
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65・70・75・80・85・90・95・100歳の人 令和4年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外

とぎ・受付時間 = 年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。
ところ = 指定医療機関 ※指定医療機関は、「健康づくり年間予定表」をご覧ください。

いきいき健康ライフ 皮膚疾患なのに歯医者さん?

皮膚疾患の原因が、口の中という場合があることは意外と知られていません。例えば、歯のかぶせ物や詰め物の金属が引き起こす「歯科金属アレルギー」や「接触性皮膚炎」という疾患があります。こういった疾患に対しては、皮膚科やアレルギー内科などの先生が中心となって診断、治療が行われますが、それ以外でも医師から歯科受診を勧められる場合もあります。「皮膚疾患なのに歯科?」と驚かれる患者さんも多いと思いますが、実は歯科疾患が関わっていることもあるのです。

金属アレルギーだけではなく、歯の根っこの炎症や歯周病、それに伴う扁桃腺や副鼻腔の慢性的な炎症が原因となる掌蹠膿皮症という疾患などが原因となることもあります。ま

た、掌蹠膿皮症などの難治性皮膚疾患は、皮膚科治療だけでは改善しない場合、歯科治療や耳鼻科治療などが必要ですので、皮膚科の先生に相談してください。皮膚科で正確な診断、原因の特定をしてもらうことが大切です。詳細な問診、皮膚生検、パッチテスト、血液検査、白癬菌の検査などが一般的に行われます。

また、金属アレルギーの原因となりうる金属をできるだけ使わない治療が増えてきています。金属アレルギーの診断があれば、保険で対応可能な場合もあります。

不安なことがあれば、皮膚科やかかりつけの歯科医師に相談してください。
(一社)川西市歯科医師会

★印…予約・申込が必要 ※いなすくサロンは18ページ

種別	内容	とき・受付時間・ところ
乳幼児健康診査	9・10カ月児健康診査 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別(医療機関)健診で実施します。 ※詳細は対象者へ個別通知	
1歳6カ月児健康診査	令和2年6月26日～同年8月5日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科健診	16日(水) 13:15～14:30
3歳児健康診査	平成31年2月11日～同年3月7日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科健診	24日(木) 13:15～14:15
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	15日(火) 9:30～11:30
★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など	15日(火) 10:00～11:30
★母親学級	①妊娠・出産・産後の話、栄養について ②歯の健康について、歯科健診 ※7日前までに要申込	①4月4日(月) 13:15～13:30 ②4月13日(水)
★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診(料金1,000円 定員10人) 肝炎ウイルス検査(料金1,000円 定員10人)	25日(金) 13:30～14:15
★精神保健相談	医師による心の相談。引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など	2日(水) 14:00～
★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談	17日(木) 13:30～14:45
種別	内容	
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回)※事前に申請が必要	
成人歯科健診	20歳以上(年度末現在)が対象で、年度内(4月から翌年3月末日)に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料、健康保険証持参	
妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料	
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人(要介護者、ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター ☎ 757-0418 (月～金曜日、9:00～17:00)	