

音楽を最初に始めたきつかけは、小学生の頃、町内で特売品のギターを買ったことでした。その後、小学6年生の卒業論文で「1年間何かを続けて記録をつける」というものがあり、毎日練習するようになりまし。その後、友達とコピーバンドをしたりと、どんどん音楽にハマっていきまし。大学生の時、友人からカホンを買って、初めてカホンに触れることになりました。

カホンは腰かけて打面を叩く箱型の木製楽器で、誰でも音が出せる、音楽の原点ともいえる楽器です。持ち運びもやすく、「手軽でドラム代わりになる」と思い、路上ライブで使うようになりまし。

活動を続けるうちに、「カホンだからこそ奏でられる音楽」を追い求め、カホンの奥深さをもっと探求したいと思うようになりまし。昨年には、参加者にリズムの楽しさを探求しながら音楽をより身近に感じてもらう「中山式カホンラボ」を開始

させまし。集まったメンバーで即興の共演を楽しんだり、カホンの最新情報が見られる特別サイトを運用したりしていま。

また現在、広場や公園の活用、音楽好きなら誰でも参加しやすいフェスの監修などの活動にも取り組んでいま。音楽は楽しいだけではなく、地域をも活気づけると考え、学生時代から音楽による地域活性の在り方や音楽家としてできることを考え取り組んできました。きつかけは小さなものでしたが、何にでもチャレンジしてきたことが今の自分の土台になっていると感じていま。

町内の学生も、失敗を恐れず挑戦し、自分がどう感じたかを大切にしていほしいです。私自身も、今後もカホンという楽器の魅力と可能性をしっかりと伝え、広めるために活動を続けたいと思いま。

なかやま たくと さん
(26歳)



中谷中学校出身
カホンバンド
Novelman リーダー



中山式
カホンラボは
こちら▶



※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～
私のオススメ★

今月の担当ガイド



みづま 小百合 さん

りゅうかきげいこく 龍化渓谷と龍化隧道

今月は涼しくて
迫力ある渓谷と渓
谷沿いにある隧道
をご紹介します。

龍化渓谷
龍化渓谷はわ
が町最東部で、
一庫大路次川が干
軒キャンプ場から
南の雨森山登山口
の下を流れる、特に深い渓谷と
なっているところす。

車で国道173号線を北上し
ます。一庫トンネル、長原トンネ
ル、越ノ山トンネル、新圓山トン
ネル、5つ目の龍化トンネルから
6つ目の民田トンネルの間が渓



谷の景勝地ですが、国道からは見
えまし。歩いて見ましよう。
民田トンネルを抜けてすぐ右
折したところが駐車場になっ
ていま。東岸の木影の道を渓谷
の風景を楽しみながら約1km南
下すると、吊り橋があります。
橋を渡って西岸から眺めれば、
特に降雨後の川の流れはまさに
龍と化したかのように見えるこ
とから「龍化渓谷」と名づけら
れたそうす。そして西の山側
には、上下に二つのトンネルが
見られます。上が新龍化トンネ
ル、下が龍化隧道す。



龍化隧道は高さ、幅とも3.6m、
長さは3.8m。明治につくられた
丹州街道のこの辺りは、山を登っ
ての往来で川へ落ちたりして困
難を極めたそうす。これを知っ
た能勢出身の植村治良兵衛氏が
私財を投じ、5年の歳月をかけ
て隧道をつくりまし。素掘り
の隧道としては大変大きいもの
だそうす。昭和52年に
ダム工事が始まって迂回
路に上の新龍化トンネル
が完成し、下の隧道は役
目を終えまし。

なお、この隧道は冬から
春にはダム湖の水をプー
ルするため水位が高く、

水没してしまいま。7月末か
ら秋にかけて隧道を見ることが
できまし。

車でお越しの場合は、先に紹
介した駐車場には入らず、約
300m北の道を、「龍化渓流
地区」の立て看板を目印に右折
し、町道内馬場1号線に入りま
す。この道は一方通行で、新龍
化トンネルを通過して国道173
号線に合流しま。

民田方面からは173号線に
出て右折し、すぐに内馬場町道
1号線に入ります。
皆さん、ぜひ一度訪れてみて
ください。



▶町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎ 766 - 8709

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜
ゴーヤー (入荷時期 7月上旬～9月下旬ごろ)
ゴーヤーとは沖縄地方の方言で「がうりのこと」「つるれいし」とも呼ばれます。表面のイボは水を貯める働きもあり、干ばつなど厳しい気候でも生きていけるたくましさがあります。他の野菜にくらべてビタミンCが豊富で加熱してもほとんど壊れず残るのが特徴です。
【選び方】
鮮やかな濃い緑色で、ずしりと重い感触のものを



選びましよう。表面のイボが硬くはりがあるもの、つぶれたり、傷ついたりしていないものが新鮮です。新鮮なものは栄養価は高く、苦味も強くなります。
【保存方法】
ポリ袋やラップでくるみ、冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましよう。すぐに使わない場合は、中の種とわたを取り除き水洗いせずラップにくるむと、ビタミンCが保て、緑色も鮮やかに保存できます。
7月の主な出荷野菜 生トマト、きゅうり、なす、玉ねぎ、生しいたけ、キャベツ、ズッキーニ、黒枝豆(早生)、まくわうり、南瓜、ゴーヤーなど
《7月のイベント》
佐保姫まつり 30日(日) 10:00～ 紙芝居 焼きそば・フランクフルト販売、三木刃物研ぎ・販売、海産物の販売など

猪名川小学校

こども作品コーナー



上田理子さん(2年)

▶竜が生まれたその時火山も静まり空には虹が現れすべてが喜んでる様子。



柴原芽依さん(2年)

◀大好きなものが、シャボン玉に入って出てくる。といいな。

