

いざという時の  
「行動」を確認！

# マイ避難カード



「家族みんなで  
書いてみてね！」

災害の種類：

名前：

確認！

判断材料の入手

(災害発生時にどうやって情報収集をするか考えておきましょう！)

いつ？

逃げ時

(何がどうなったら避難しますか？)

どこに？

避難先

(どこに？どのルートで？)

昼 (明るい時)

夜 (暗い時)

どのように？

避難する方法

(誰と？歩いて？車で？)

昼 (明るい時)

夜 (暗い時)

メモ

「家庭備蓄品」や「非常備品」  
を置いてある場所などをメモ  
しておきましょう！

