



このページの
詳細は図書館 HP

問 図書館 (☎ 766 - 3238)

◎年末年始「休館日のお知らせ」

📅 12月29日～1月4日

📍 他 28日～1月4日の間は返却ポスト利用不可、12月8～28日まで4週間貸し出し、1月5日～通常通り3週間貸し出し

◎名作上映会「カサブランカ」

📅 12月16日(土) 午後2時～

📍 中央公民館視聴覚ホール

◎展示「本で読む映画」

📅 12月8日～1月31日

◆赤背景が休館・休室日
◆印=子ども向け行事(午前11時～、内容は図書館HP)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間=午前10時～午後6時

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開室時間=午前10時～午後5時

※土曜日は午後0時30分まで



ポカポカスープ

うえきまさのぶ/作 相野谷由起/絵 ひさかたチャイルド

風邪を引いて熱を出してしまった、たっくん。ふとんで寝ていると奥から不思議な歌が聞こえてきました。歌に誘われ進んでみるとそこで待っていたのは、コックさんと風邪を引いた動物たち。食欲のないたっくんでしたが、コックさんの作ったスープを一口食べてみると…。「風邪を引いてしまったかも」そんなときにぴったりの絵本、不安な気持ちがふっと軽くなります。

【幼児～・28ページ】



石ころのスープ～トルコのおはなし～

ジュディス・マリカ・リバーマン/文

ゼイネップ・オザタライ/絵 こだまともこ/訳 光村教育図書

けちんぼうばかりが住む「けちけち村」を訪れたひとりの旅人。食べ物を分け合うことを嫌がる村人たちに旅人は、自分が石ころで作ったおいしいスープをごちそうすると提案します。

次々に集まってくる村人たち。旅人が伝授してくれた石ころスープを更においしくする方法とは？みんなで作って、一緒に食べることが最高のごちそうだという「食」の楽しさが伝わる絵本です。

【低学年～・28ページ】



1222 (いつもフーフー) のごろ合わせから12月22日はスープの日。今月は、温かいスープが恋しい今の季節にぴったりの本を紹介しします。

野菜もりもり スープこそ最高のごちそう。

阪下千恵/著 主婦と生活社

日々の献立に迷ったとき、強い味方になってくれそうなのが本書。冷蔵庫にちょっとずつ残った野菜と、お肉や魚介類などのプラスα食材で作る主役級のスープ100種を掲載。和洋中はもちろん、ご飯や麺を使ったアレンジレシピまで紹介されているので、自分好みの一皿を見つけてことができます。寒さ厳しいこの季節、栄養たっぷりのスープで身体の芯から暖まりたいですね。

【一般・95ページ】



本のない、絵本屋クッタラ

おいしいスープ、置いてます。

標野 凧/著 ポプラ社

絵本屋と看板をあげているのに、店内に1冊も本がない書店「クッタラ」。店主、奏特製の季節のスープを味わいながら、その人の気持ちにぴったりの絵本を見つけ出してくれます。本選びに一役買っているのが、人前に決して出ることのない謎の共同経営者、八木さん。その気になる正体は？スープと絵本の両方に癒される小説。登場する絵本が気になったら、ぜひ図書館で借りてみてください。

【一般・260ページ】



📅 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象
定 定員 料 料金 他 その他 申 申込 問 問合せ

このページの
詳細は HP



問 保健センター (☎ 766 - 1000)

お知らせ

◎「いながわ 100万歩チャレンジ！」最終報告を

12月24日で「いながわ 100万歩チャレンジ！」が終了します。参加者は、目標達成に関わらず、9月16日～12月24日までの歩数の合計または運動の実施日数を、配布している「記録表」の15ページ「最終報告書」に記入のうえ、提出してください。※結果は後日、町ホームページなどに掲載予定

📅 提出期間 = 12月25日～1月12日

📍 提出方法 = 保健センターへ持参、郵送、FAXのいずれかで提出、または住民課、日生住民センター、ふらっと六瀬、スポーツセンター、中央公民館へ持参



◎献血にご協力を！

例年、冬季は献血者が減少する傾向にあります。必要な人へ血液を供給することができるように、1人でも多くの人の献血をお願いします。

📅 1月5日(金) 午前10時10分～正午、午後1時15分～4時

📍 役場玄関前

👤 対 次の①②のいずれにも該当する人

- ① 体重50kg以上の男性17歳・女性18～69歳 ※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある人
- ② 年間献血回数が男性3回、女性2回以内の人



健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

種別	内容	受付時間・ところ
3・4カ月児健康診査	身体計測、問診、診察など 📅 令和5年7月4日～同年9月5日生まれの人	20日(水) 13:15～個別に通知
3歳児健康診査	身体計測、問診、診察、歯科健診など 📅 令和2年8月17日～同年9月30日生まれの人	21日(木) 13:15～個別に通知
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	12日(火) 9:30～11:30
★もぐもぐ教室	管理栄養士による離乳中期における離乳食メニューの作り方や紹介	26日(火) 10:00～11:30
★マタニティクラス 「いなたまクラス」	妊娠中からの口腔衛生、歯科健診(妊婦のみ)、妊娠中の生活、栄養指導と試食 📅 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	13日(水) 13:30～16:30
★健康相談	血圧測定、検尿、生活指導、医師による相談など 前立腺がん検診 (定) 10人 ¥1,000円 肝炎ウイルス検査 (定) 10人 ¥1,000円	15日(金) 13:30～14:30

種別	内容
妊婦健康診査費助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成※要事前申請(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回)
個別歯科健診・妊婦歯科健診	個別歯科健診(20歳以上・年度内1回)・妊婦歯科健診(要無料受診券) ¥ 歯科健診料無料 甲 受診希望者は川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約のうえ受診
川西市歯科医師会立 訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な方(要介護者・ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを実施 ¥ 費用負担あり 📍 同センター(☎ 757 - 0418、月～金曜日 9:00～17:00)
いながわ健康・医療相談 ホットライン 24	救急時の相談・健康相談・医療相談に看護師・保健師・医師が24時間無料で対応 (☎ 0120 - 024 - 995)

【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施※詳細はホームページ

ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、子宮頸がん(HPV)、高齢者用肺炎球菌、高齢者インフルエンザ(10～1月)、風しん

