

11/12 葉っぱを拾って大野山をキレイに！



主催=柏原生産森林組合

▲大野アルプスランドで「大野山 CLEANDAY & ひょうご森の倶楽部&のんびりやのハロウィンおばけ」を開催。拾った落ち葉で素敵な衣装を作り Trick or Treat♪

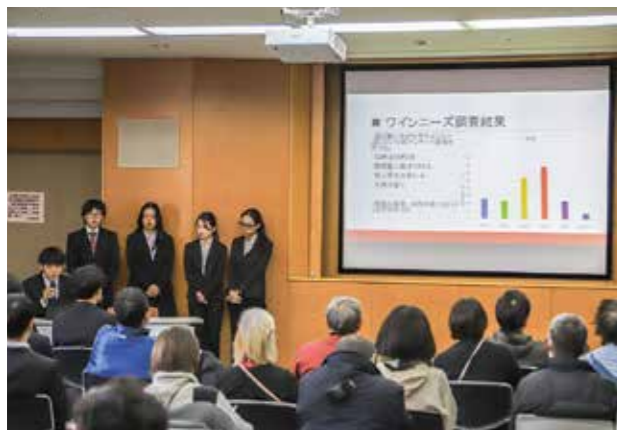
10/29 とれたよ！サツマイモ！



主催=阿古谷まちづくり協議会

▲阿古谷地区で「芋ほり大会」を開催し、町内外から50人の親子が参加。子どもたちは、「大きいサツマイモがとれたよ！食べるのが楽しみ♪」と、嬉しそうに話してくれました。

11/18 町の特産品の充実を目指して



▲中央公民館で「いながわワインプロジェクト成果報告会」を実施。町との連携協定事業の一環として取り組んできた流通科学大学の学生たちが半年間の成果を発表しました。

11/3 いーなの笑顔 まちいっぱい



▲11月3日、総合公園などで「第56回いーながわまつり」を開催。約22,000人が訪れ、屋内外のステージやまつりの雰囲気などを思い思いに楽しみました。

10/28 災害に強いまちづくりを目指して



▲プロロジスパーク猪名川で「実動防災訓練」を実施。消防隊員や自衛隊員、警察官、施設内の事業者らは、災害時のそれぞれの役割を再確認しました。

10/23 体験を通じて農業を学ぶ



主催=阪神北泉民局 講師=農事組合法人さくらさくファーム

▲猪名川幼稚園で「丹波黒枝豆のさやもぎ体験」を実施。子どもたちは、紙芝居やさやもぎ体験を通じて、食の大切さを学ぶ機会になりました。

こども作品

大島小学校



▲羽がちょうどいい大き
さになるように工夫して
作ったミサゴです。
小林勇翔さん(4年)



▲とんびは大島小学校の
まわりにとんでいるから
とんびにしました。
仁田原咲歩さん(4年)



▲作品の良い所は、太陽
にあたると、すけてけれ
いに見えることです。
宮原鼓桐音さん(4年)



▲油性ペンでいろいろな
色をぬるのが楽しかった
です。
岡田遼馬さん(4年)

みんなの手話

クリスマス



①両手の人差し指で「X」を表し



②斜め下に移動させる
(クリスマスツリーをイメージ)

町公式 Instagram では、
動画で配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いーなごはん

鶏手羽先の雪見汁



(エネルギー 222kcal、食塩相当量 2.0g)

寒い時期は、抵抗力が弱まり風邪を引きやすくなります。鶏手羽先に多く含まれるコラーゲンは、免疫力の強化にも役立つといわれており、大根に含まれているβカロテンやビタミンCは、体内でのコラーゲンの合成を高めます。

今回は、手羽先と旬の大根を使った温かいスープ仕立ての1品です。体を温め、寒さを乗り切りましょう！

【材料 (4人分)】

鶏手羽先肉 8本、大根 600g、大根葉 140g、白ネギ 100g、生姜 20g、塩 少々、サラダ油 大さじ2、ニンニク 1かけ、A (鶏ガラスープの素 小さじ2、水 600g)

【作り方】

- ①大根は皮をむいてすりおろす。大根葉はさっと塩ゆでして冷水にとって、長さ3cmに切る。
- ②白ネギは長さ4cmの斜め薄切りにし、生姜は千切りにする。
- ③鶏手羽先肉は、塩少々をふる。
- ④フライパンにサラダ油を入れて熱し、皮をむいて薄切りにしたニンニクを炒めて香りを出し、取り出してから③の表面が色づくように両面焼く。
- ⑤鍋にAと②・④を入れ、はじめは強火で煮立ててアクを除き、弱火で30分ほど鶏肉が柔らかくなるまで煮込む。
- ⑥塩で味を調節し、①を加える。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)