

12/10 ゴールを目指して駆け抜ける！



主催=猪名川町彫刻の道マラソン大会実行委員会

▲松尾台小学校周辺で「第51回猪名川町彫刻の道マラソン大会・第38回小学生駅伝大会」を開催。快晴の下、総勢636人のランナーが競い合いました。

12/17 新年を迎える準備



▲ふるさと館で「第41回しめ縄づくり講習会」を2日間実施。参加者は1年の豊作や健康などを願い、心を込めて手作りしました。

11/21 「歌舞伎」を楽しく学ぶ



講師=片岡りき彌さん・中村新政さん(松竹株式会社)

▲楊津小学校で「芸術鑑賞会」を実施。こどもたちは、歌舞伎俳優の美しい演技を間近で見ると興味津々！日本の古典芸能を楽しく学びました。



12/10 満天の星を満喫！



主催=猪名川町観光協会

▲12月2・10・17日に町内各所で「2023 いながわ星旅」を開催。星が綺麗なこの町を週末ごとに旅して、毎回異なるイベントなどと一緒に冬の星空を楽しみました♪

12/17 2023 いながわ星旅最終日



～有咲りんさんの焚き火ライブ～

主催=猪名川町観光協会

▲大野アルプスランドで旅はおわりを迎えました。星空の下、焚き火で温まりながらのライブは、しっとりとしたロマンチックな雰囲気。流れ星も観ることができました。

11/26 中庭から地域に賑わいを



▲清陵中学校で「中庭コンサート」を実施。地域と学校が一体となって取り組んだ本イベントでは、数々の演奏が披露され、音楽を楽しむ1日となりました。

こども作品

猪名川中学校

美しい自然

三年 安藤 咲希

▲猪名川町の美しい景色を思い描いた作品です。安藤咲希さん(3年)

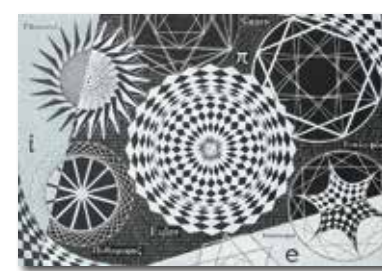
▲一つ一つの文字に気持ちを込めて丁寧に書くことを意識しました。中村心香さん(2年)

旅の郷愁

二年 中村 心香

▲マンダラアートを用い、「数学の世界」を幾何学模様で表現しました。宇治川恵翔さん(3年)

▲透視図法を用い、理想の部屋を俯瞰的に見た様子を描きました。大嶋一花さん(2年)



みんなの手話

よろしくお願いします



①右手こぶしを鼻の前にあて



②手を開き、軽くお辞儀をする

町公式 Instagram では、動画で配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん

冷凍こんにゃくのモツ炒め風



(エネルギー 86kcal、食塩相当量 0.8g)

こんにゃくは食物繊維が豊富で、胃腸の動きを良くし、便通を整えることから、「体の砂払い」や「胃腸のほうき」などと昔から言われてきました。また、低カロリーのため、エネルギーを気にせず食物繊維を補給できる嬉しい食材でもあります。

今回は、冷凍・解凍するとスポンジ状になるこんにゃくの性質を利用した、食感も味わいもモツっぽく、ご飯がすすむ一品です。

【材料 (4人分)】

こんにゃく(冷凍)1枚、キャベツ1/8玉、人参1/2本、白ネギ1/2本、サラダ油適量、酒大さじ1、一味唐辛子適量、A(味噌大さじ1・1/2、酒大さじ1、砂糖大さじ1、ごま油大さじ1、おろしにんにく小さじ1/2)

【作り方】 ※下準備 調理の2~3日前から、こんにゃくを袋ごと冷凍しておく

- ①こんにゃくは冷蔵庫で自然解凍または流水で解凍し、半分にとってから斜めそぎ切りにして、手で水気をしぼる。キャベツはざく切り、人参は皮をむいて短冊切り、ネギは斜め切りにする。
②Aを混ぜ合わせ、大さじ1を①のこんにゃくにふりかけて、手でよく揉みこむ。残りは調味用に取っておく。
③フライパンにサラダ油を入れて熱し、②のこんにゃくと人参を炒め、酒をふる。
④ネギ、キャベツを加えて、残りのAを加えて、炒め合わせる。
⑤器に盛り、お好みで一味唐辛子をふる。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)