

1/15 被災地の支援に尽力



※第1次派遣隊(4人) = 1月15~20日、第2次派遣隊(4人) = 1月19~24日、第3次派遣隊(4人) = 1月23~28日

▲町消防隊員が兵庫大隊の一員として、能登半島地震の緊急消防援助隊に派遣され、石川県で水利保全や土砂崩れ現場での捜索活動などを行いました。

12/26 新年を華やかに出迎え



▲シルバー人材センター「チーム竹」の皆さんが、差組公園にあるいなぼう像に門松を設置。町の玄関口が華やかに彩られて、新年を迎えることができました。

1/14 とんど焼き、高く舞い上がる



主催=松尾台校区まちづくり協議会

▲お正月の松飾りやしめ縄を燃やし、無病息災などを願う「とんど焼き」が行われました。やぐらへの点火は、年男の下釜 大志さん(松尾台小5年)が務めました。

1/9 始業式でお披露目「大谷グローブ」



▲大谷翔平選手が全国の小学校に寄贈したグローブが町内の小学校にも届きました。「野球しようぜ」などの大谷選手からのメッセージに、こどもたちから大歓声があがりました。

1/10 「いなぼう特別」で猪名川町をPR!



※兵庫県競馬組合が主体となり、地方自治振興のための財源として、県内市町の福祉向上に役立てることを目的に実施

▲園田競馬場では、県内自治体との協賛により、特別競走を開催しています。この日は、本町の協賛レースである「猪名川町いなぼう特別」が開催されました。

12/26 ドッジボール大好き小学生が集合!



主催=町子ども会連絡協議会

▲文化体育館イナホールで「D-1グランプリ シン・いなぼう杯」を開催。町内各小学校から集まったこどもたちが白熱したドッジボールの対戦を楽しみました!

こども作品

松尾台小学校



▲「かぎをさしたらベーコンが口からでてくる」わくも見てください。  
宮田 航平さん (3年)



▲「本が本を読みたかった」がくぶちのところがグライダーにしよう。  
藤原 ひかりさん (3年)



▲「あそびたいまめ」豆がくねくね動いている様子をかきました。  
辻羽矢杜さん (3年)



▲「そうじじゃなくてどりたい!」そうじ道具の気持ちを想像しました。  
高石 大暉さん (3年)

みんなの手話 今日



①両方の手のひらを下に向け



②両手を同時に軽く下ろす

町公式 Instagram では、動画で配信中!



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん

白菜とあさりのクリームスープ



(エネルギー 249kcal、食塩相当量 0.7g)

白菜は水分が多く、低カロリーの野菜で、カリウムとビタミンCの栄養素を比較的多く含んでいます。カリウムは体内の余分な塩分を排出するため、高血圧の予防や老廃物の排出を促進する働きがあり、ビタミンCは免疫力を向上させるため、風邪の予防にも効果があるといわれています。  
今回は、旬の甘くておいしい白菜を使った体の芯から温まる一品です。

【材料 (4人分)】

白菜 6枚、あさり 1缶、にんにく 1片、オリーブオイル (サラダ油) 大さじ2、白ワイン (料理酒) 大さじ4、牛乳 4カップ、水溶性片栗粉 適量、青ネギ (小口切り) 小さじ2、塩 少々

【作り方】

- ①白菜は4cmの長さの棒状に切る。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、つぶしたにんにくを入れ香りをつけ、にんにくは取り出す。
- ③②に白菜と白ワインを入れふたをし、2分蒸し煮する。
- ④③にあさり缶(汁ごと)と牛乳を加え、沸騰したら塩で味を調え、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- ⑤器に④を盛り、青ネギを添える。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)