



たなか みずき
田中 瑞紀さん
 (tree donut 代表・精神保健福祉士)

つながりの輪を 広げたい

これまでにどんな経験を？

6年前、猪名川町に引っ越してきた当時の私は、家から職場まで通うだけの生活を送っていて、地域との関係は全くありませんでした。こどもが産まれてからも、コロナ禍で外に出ることはほとんどなく、地域とのつながりが作れず寂しく感じていました。

このままでは良くないと思い、町の子育てグループに入会したり、イベントに欠かさず参加したことで新たなつながりが生まれ、楽しみながら子育てができるようになりました。

tree donut を立ち上げたきっかけは？

もともと宝塚市で福祉関係の仕事をしていて、不登校・ひきこもりに関する相談を受けることもあり、それらの実態を掴むことは難しく、当事者や家族がどれだけ埋もれているのかも分かりません。

これまでの経験を活かし、猪名川町で不登校・ひきこもり支援や子育て支援を通じて、地域に根付く輪を作り、「みんなが安心して暮らすことができるまちにしたい」と思ったことから、令和5年10月、同僚と一緒に「tree donut」を立ち上げました。

今後の目標は？

現在は、同じ思いを持った11人のメンバーで、それぞれの個性を活かし、試行錯誤しながら取り組んでいます。活動を通じて、不登校・ひきこもりを考えるきっかけや子育てを前向きに楽しめる人が増える場をつくり、地域全体を「どーナつの輪」のようにつなげていきたいと思っています。皆さんに応援してもらえると嬉しいです。



ツリードーナツ tree donut とは？

子育て世代の居場所づくりや地域住民が集うカフェの運営など、**人と人とのつながりの輪を広げる**様々な活動を行う地域活動団体で、NPO法人化を目指している。



① ママパパつどい
 ② 焚き火のつどい
 ③ 町家族ひきこもり家族会「あんだんて」の運営メンバーとして参加（毎月第1日曜日に開催）



「瞬トキメキ」の掲載希望者を随時募集中！
 ※詳細は町ホームページ募集情報より

▷ tree donut の Instagram はこちら

