瞬（ときめき）

「今」「この瞬間」輝いている
あなたを応援します

還暦過ぎても写真を通して日々研鑽

鳴石 典央さん（白金・71歳）

写真クラブ「写友会」代表

約40年近く勤めた会社を定年退職し、3年間の再雇用を経て、何か取組める趣味を探していたところ、町の公民館活動グループの写真クラブ「写友会」と出会いました。この会は、還暦を過ぎたメンバーを中心とした14人のグループで、近隣の四季折々の風景写真や季節の花などを撮影しています。

毎月テーマを設け、皆で撮影会を行い、遠方へ行くこともあります。この活動を通じて今まで無関心だった花にも目が向くようになり、気付かなかった素晴らしい景色、特に早朝や夕方に異なった顔を見せる自然に感動を覚えました。

普段写真を撮影するうえで、写真の主役・脇役を常に考えながら撮ることを心がけており、この感動を一枚の作品に表現する手法や技術の向上に日々取組んでいます。

撮影会での写真を持ち寄り、顧問の先生からの良き指導のもと、それぞれの作品からいい刺激をもらい次の作品に活かす繰り返しの日々です。写真を見ていると、メンバーと同じ場所で撮影していても、撮影する人それぞれの思いや表現方法、視点が異なるので、新たな発見などもあり、いい勉強になっています。

私の楽しみは、町内はもちろんのこと、近隣の自治体や民間企業主催などの数々のフォトコンテストに応募することです。写友会での学びを活かし、入賞を目指して前向きに取組んでいます。

いずれ有名な全国レベルのフォトコンテストでの大賞を目指して。

※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。
詳細は町ホームページの募集情報を参照！

こども作品ギャラリー

つつじが丘幼稚園

◀すいぞくかんでみた、おさかなをかいたよ。
染川 愛花さん（年少時の作品）

◀いるかがいっぱいジャンプしていて、たのしかったよ。
森本 七結さん（年少時の作品）

◀ケロケロって、かえるさんげんきよくジャンプしているよ。
宮﨑 希星さん（年少時の作品）

◀じぶんの「て」にえのぐをぬって、かえるのてとあしをかいたよ。
羽渕 類さん（年少時の作品）

私のオススメ★

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～

猪名川町の山体験

今月の担当ガイド

右田 玄三さん

町内に名前のついた山がいくつあるかご存知でしょうか？「国土地理院地形図」、「登山用専門地図」、「北摂地域の山紀行」の書籍などに明記された山を数えると全部で27あります。今回は、その中でも比較的整備された歩きやすい山を紹介します。

まず、オススメは町の最高峰標高753mの「大野山」です。頂上からは360度の眺望が広がり、天気に恵まれれば大阪平野、大阪湾までも見渡すことができます。私たちボランティアガイドがご案内している「大野山岩めぐりコース」も是非一度体験していただきたいと思います。また、最近では、大島小学校から大野山間を走る「いながわ里山猪道トレイルラン」というイベントが開催されるようになり、山の楽しみ方の幅も広がってきました。

次に歴史的な伝承もある「三草山」です。標高564mで登山道も整備され登りやすいわりに眺めが良いのが魅力です。

さらに猪名川町の名所「多田銀銅山」を見学しながら手軽にハイキングが楽しめる「一本松山」です。私はひそかに「猪名川富士」と呼んでいる大変美しい山です。北へ向かうと道の駅いながわに抜けられるのも楽しみです。

他にも登山道が整備されているとはいえませんが、やはり美形の清水東の「愛宕山」、かつて「三蔵山城」があった木津の「三蔵山」、冬のスノーシューを楽しく体験できる杉生の「高岳」など魅力ある山がいくつもあります。さらに家族連れには、山に名前はついてはいませんが「栃原めぐみの森」の周遊コースをオススメします。バードウォッチングもでき、子どもたちも楽しめるところです。

猪名川町は全面積のうち約80%が山林です。町民の皆様も自然に恵まれた「山の町猪名川」を是非、体で味わってみてはどうでしょうか。

最後に、今回は山登りをオススメをしてきましたが、絶対に一人では山に入らないようにしましょう。最近獣たちの増加が懸念され、さらにここ2年の台風で山道もかなり荒れています。山を決して甘く見ないよう、お願いします。

大野山

一本松山

▶町観光ボランティアガイド申込・問合せ　産業観光課　（☎766－8709）※詳細は町ホームページ

道の駅 いながわだより

▶問合せ　☎767－8600

今月のピックアップ野菜

スナップえんどう（道の駅での入荷時期　5月上旬～6月下旬ごろ）

グリーンピースの改良種で、豆が成長して大きくなってもサヤが硬くならず、サヤごと食べられます。甘みがありパリッとした食感が特徴。その食感がスナック菓子を食べるイメージに近いことから「スナックえんどう」と呼ばれたりもします。

【選び方】

サヤはふっくらと張りがあり、ガクはいきいきとしていて鮮やかな緑色の物が新鮮です。また、サヤの張りがあるものは実が詰まっているので、豆の甘みをより楽しめます。

【保存方法】

筋を取り、固めにゆでて保存袋などに入れると冷凍保存も可能ですが、時間がたつと筋っぽくなるので、できるだけ早めに使いきりましょう。

《6月のイベント》わかばまつり　23日（日）

6月の主な出荷野菜　スナップえんどう、はちく、たまねぎ、じゃがいも、生しいたけ、キャベツ、きゅうり、ネギ、ブロッコリー、トマト、にんにく、えんどう、レタスなど

10:00～　十割そば手打ち実演・販売、三木金物販売・刃物研ぎ、海産物の販売 など