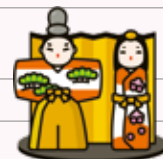


3月 いなっ子カレンダー

1 水	☑ 子育て支援講座※詳細は令和5年2月号広報 ☑ 地域ボランティア「ぼんた」による人形劇を見よう
2 木	🍷 くるみグループ活動日 📅 ほしのご広場 園庭開放
3 金	📅 ほしのご広場 お誕生会
4 土	📅 ほしのご広場 世代間交流
5 日	
6 月	☑ こども急病センター看護師ミニ講座 ☑ 園児と一緒にさよなら会をしよう
7 火	🏠 いなすくサロン※詳細は令和5年2月号広報 📅 つくって遊ぼう! ~いなぼう広場閉会式~
8 水	🍷 共同保育たんぽぽグループ活動日
9 木	🍷 くれよんグループ活動日 📅 ほしのご広場 英語で遊ぼう
10 金	📅 親子あそびの広場
11 土	
12 日	
13 月	☑ 乳幼児対象の救命ミニ講習 🍷 絵の具でぺたぺたお花を咲かせよう
14 火	🍷 りんごグループ活動日
15 水	☑ おたんじょうかい
16 木	☑ 赤ちゃん交流会
17 金	
18 土	
19 日	
20 月	
21 火	春分の日
22 水	📅 ほしのご広場 ベビーマッサージ
23 木	📅 のびのび広場 📅 あそびの広場 えのぐあそび
24 金	
25 土	
26 日	「桜まつりライトアップ」スタート! ※詳細は14ページ
27 月	☑ 保健センター管理栄養士相談
28 火	
29 水	「静止館おひなまつり」スタート! ※詳細は14ページ
30 木	
31 金	



※各イベント詳細・問合せは同施設
☑ 子育て支援センター ☑ 保健センター ☑ 猪名川保育園
☑ 猪名川幼稚園 ☑ 松尾台幼稚園 ☑ 六瀬幼稚園
☑ シルバー人材センター ☑ YMCAしろがね保育園
☑ 星児園七々 ☑ 登録子育てグループ活動日
☑ 子育てプレグループ



みんなの笑顔がまちを元気に♪
ステキなスマイルお届けします☆



奏匠ちゃん (2歳9カ月)
我が家の末っ子アイドル
そうちゃん☆みんなに愛
されておっきくなあれ!



咲衣ちゃん (3歳11カ月)
大好きなさえちゃん。
たくさんの笑顔と優しさ
をありがとう。

いなっ子 Smile とびっきりの1枚募集中!

家族にしか撮れない子どもの「かわい
い笑顔」や「これっ!という表情」など
をこのコーナーで紹介しませんか?



☑ 子育て支援センター 子育てプレグループ「りんご」 会員募集中

☑ 期間 = 4月~令和6年3月
日時 = 月2回、火曜日 10:00 ~
11:00 (全18回)
☑ 所 子育て支援センター
☑ 内 季節の行事や学習会、ふれあ
い遊びなど
☑ 対 令和3年10月~令和4年4
月1日生まれの子どもと保護者 (託児あり)



子育て支援
相談員と一緒に
活動します♪

令和5年度「登録子育てグループ」 会員募集中

グループ名	共同保育 たんぽぽ	くれよん	くるみ
活動日	水曜日 (毎週)	木曜日 (月2~3回)	火曜日 (第1・3)
時間	10:00 ~ 11:30		
対象	1歳~	1歳6カ月~	0歳~
主な 活動場所	中央公民館・公園		六瀬幼稚園
	子育て支援センター		

いずれも ☑ 同センター (☎ 766 - 7800)

☑ 子育て支援センター (☎ 766 - 7800)

① 子育て相談 (電話・オンライン可)
☑ 月~土曜日 9:00 ~ 17:00
※予約来所優先、子どもを遊ばせな
がらの相談可

② つどいの広場

	月曜日	火~金曜日	土曜日
時間	10:00 ~ 17:00	12:00 ~ 17:00	10:00 ~ 16:30

※月・土曜日は、施設内の除菌と換
気のため 12:00 ~ 13:00 利用不可
☑ 内 就園前の子どもと保護者の交流
◆ 阪神北広域こども急病センター看
護師ミニ講座「こどもの腹痛」
☑ 6日(月) 10:30 ~ 11:30
◆ 乳幼児対象の救命ミニ講習「119
番のかけ方、こんなときは救急車を
呼ぼう」
☑ 13日(月) 10:15 ~ 11:45
◆ 保健センター管理栄養士相談
「食べない・偏食などいろいろ相談」
☑ 27日(月) 10:15 ~ 11:45

③ おたんじょうかい
☑ 15日(水) 10:00 ~ 11:00
☑ 内 バースデーカードのプレゼント、
手形・足形スタンプなど
☑ 対 町内在住の1歳~就園前の2・3
月生まれの子どもと保護者
☑ 定 15組

④ 赤ちゃん交流会
☑ 16日(木) 10:00 ~ 11:00
☑ 内 ふれあい遊びや絵本の読みきか
せなど
☑ 対 町内在住の令和4年3月~12
月生まれの乳児と保護者
☑ 定 15組

※③・④要電話予約または電子申請、
先着順 (1日~)、託児6人要予約

☑ 猪名川保育園 (☎ 766 - 0292)

のびのび広場

☑ 23日(木) 10:00 ~ 11:00

☑ 内 園庭開放

☑ 対 就園前の子どもと保護者

☑ 申 前日までに同園

☑ YMCAしろがね保育園 (☎ 765 - 3611)

① 子育てサロン

☑ 月~金曜日 10:00 ~ 15:00

☑ 内 就園前の子どもと保護者の交
流

② 絵の具でぺたぺたお花を咲かせよう

☑ 13日(月) 10:30 ~ 11:00

☑ 対 1~3歳の子どもと保護者

☑ 定 申 先着5組、1日から同園

☑ 星児園七々 (☎ 765 - 0770)

相談専用ダイヤル (☎ 765 - 0880)

① まちの子育てひろば

☑ 月~土曜日 10:00 ~ 15:00

☑ 内 就園前の子どもと保護者の交流

② ほしのご広場

☑ 2日(木) 園庭開放

☑ 3日(金) お誕生会

☑ 4日(土) 世代間交流

☑ 9日(木) プライアン先生
と英語であそぼう

☑ 22日(水) ベビーマッサージ

※対象4カ月~1歳、持ち物は要
問合せ

③ あそびの広場

☑ 23日(木) えのぐあそび

※②・③いずれも時間 10:00 ~ 11:00、
前日までに要電話予約、就園前の子
どもが対象

町立幼稚園いなぼう広場 (☎ 各幼稚園)

猪名川幼稚園 (☎ 766 - 3899)
地域ボランティア「ぼんた」による
人形劇をみよう

☑ 1日(水) 10:00 ~ 11:00

松尾台幼稚園 (☎ 766 - 0388)

つくって遊ぼう! ~いなぼう広場閉
会式~

☑ 7日(火) 10:00 ~ 11:00

六瀬幼稚園 (☎ 768 - 0369)

園児と一緒にさよなら会をしよう

☑ 6日(月) 10:00 ~ 11:00

☑ 内 ふれあい遊び、エプロンシアター
など

☑ シルバー人材センター (☎ 766 - 8686)

親子あそびの広場

桃の節句 おひなさまをつくって 飾
りましょう♪

☑ 10日(金) 10:00 ~ 11:30

☑ 所 社会福祉会館

☑ 内 おひなまつり (わらべうた、ゲー
ム、おひなさんづくりなど)

☑ 対 就園前の子どもと保護者

☑ 保健センター (☎ 766 - 1000)

いなすくサロン

☑ 4月4日(火) 10:00 ~ 11:30

☑ 所 子育て支援センター

☑ 内 同時期の出産予定・月齢の子を持
つ母親同士の交流、ベビーマッサー
ジを通じた交流など

☑ 対 町内在住の妊娠中~産後1年未
満の妊産婦と赤ちゃん

☑ 定 申 先着10組、3月30日までに
保健センター

「ホッ♥」とひと息...

早起き・早寝で体内時計をリセットしよう

ぬくぬくのお布団が恋しい毎日から少しずつ春へと季節がめぐり、心地よい朝が迎えられるようになってきました。それでもお布団から抜け出せないという子どもたち、睡眠は足りていますか? 睡眠は体だけではなく脳の発達にも大きく影響しています。まずは、「朝は日の光を感じる→ごはんを食べて体温を上昇させて腸を動かす→昼間にしっかり活動をする」これを繰り返すことで自然と夜には眠くなり、早寝にもつながります。

親が忙しく、ついつい一緒に夜更かしになってしまいますが、親子ともに一度、体内時計をリセット! 大人も子どもも、リズムよい生活はいいこといっぱい。元気に新年度への準備をしてみてくださいね。

