

福祉 コーナー

住宅改造成成制度

この事業は、住宅を改造成する費用を助成することにより、高齢者や障害を持つ人が、住み慣れた住宅で安心して健やかに生活が出来るようにすることを目的として実施するものです。

・特別型

介護保険申請者で、「要支援」以上の認定を受けた人、または身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けた人が居住する住宅で、現在対象者が居住する場合に不便があり、改造が必要な力所がある場合に助成する制度です。

対象となる改造工事 浴室、洗面所、便所、玄関、廊下、階段、居室、台所

助成内容 改造力所ごとに基準額が異なり、基準額の合計額は

介護保険とあわせて100万円が限度です。
なお、介護保険対象の方は、別途介護保険制度が優先となりますので、ケアマネージャーにご相談ください。

・一般型

健康な60歳以上の高齢者がいる家庭で、特別型の対象とならない世帯で住宅を高齢者向けに改造（例えば、お風呂に手すりを取付けるなど）する場合に、工事費の一部を助成する制度です。

対象となる改造工事 改造力所が3カ所（便所・風呂・階段等）以上の比較的大規模な改造工事
助成の対象となる工事は限定されます
必ず実施しなければならない工事がありません
助成内容 助成の対象となる工事基準額の3分の1
改造力所ごとに基準額が異なります
基準額の合計額は100万円が限度です
新築は、対象になりません

申請書提出前に工事されたものは、助成の対象となりません
この助成を一度受けられた世帯は、再度助成を受けることはできません
問い合わせは、健康福祉課（66・8701）へ。

地域子育て支援センター

事業名	とき	場所	内容
ほしのこ広場	11日(金)	午前10時~同11時	ゆめのくに 施設を開放して、園児と未就園児、保護者の交流を行います
	25日(金)	同	園庭(雨天室内)
あそびの広場(体験保育)	16日(水)	午前10時30分~同11時15分	ゆめのくに 先生といっしょに遊ぶ(動きやすい服装で参加ください)

対象は満1歳~未就園児とその保護者
申込みは、星児園「七夕」(65-0770)へ。

聞こえませんか？ 子どもたちのSOS

あなたのおかげで、もしかしたら「虐待」ではないかと思われるような、少しでも気がかりなことがあれば、お気軽にご連絡ください。通報いただいた方の秘密は固く守ります。あなたの一本の電話や手紙が一組の子と親の明るい未来をつくります。

我が国の重要な課題となつています。このため、一人でも多くの人が骨髄提供者として登録されるようご協力をお願いします。
問い合わせは、川西健康福祉事務所(57・4220)へ。

平成14年1月から 介護保険のサービスが一部変更します

平成14年1月より訪問通所サービスと短期入所サービスの支給限度額がひとつになります。ひとつにまとめることにより、支給限度額が1カ月単位に統一され、どちらもサービス単位数により管理されるようになります。

サービスがひとつになることにより、短期入所サービスの利用可能日数が拡大され、1カ月の支給限度額の範囲内ならどちらのサービスも自由に選択して利用することができます。(下表参照)

問い合わせは、保険課介護保険係(66-8712)へ。

訪問通所サービス
訪問介護(ホームヘルプ)
通所介護(デイサービス)等
・支給限度額は1カ月の単位で管理

短期入所サービス
特養のショートステイ
老健のショートステイ等
・支給限度額は認定期間の日数で管理

支給限度額を1カ月単位に統一
サービス単位数により管理
短期入所サービスの利用可能日数が拡大され、1カ月の支給限度額の範囲内ならどちらのサービスも自由に選択して利用することができます

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの学生を含む、すべての人が加入することになっていきます。

日本に在住する外国人を含むすべての人が国民年金の加入者となり、次の3種類に区分されます。

対象者には加入届書などを送付していただきますので、期日までに必ず返送し、加入届の提出をお願いします。なお、加入のお知らせをしても手続きをされない人には、年金手帳等をお送りしません。

また、年金手帳は生涯にわたって使用しますので、大切に保管してください。
問い合わせは、保険課(66・8712)へ。

第1号被保険者
20歳以上60歳未満の自営(自由)業者とその配偶者・学生・フリーターなど

第2号被保険者
会社員や公務員等が加入する厚生年金や共済年金

第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人(年間収入130万円未満の人)

一年の「健」は元旦にあり

「新年をきっかけに生活習慣の見直しを」

テレビやインターネットなどで健康に関する知識や情報が簡単に手に入るようになり、情報の増加とともに、健康への意識も向上しています。しかし、かならずしも「健康」に関心を持つこと＝健康であることとはなっていません。興味や関心があっても、生活習慣をあらためるのは面倒という人が多く、人の本音ではないでしょうか。

生活習慣病は悪い生活習慣の積み重ねによって起こります。ほんの少し気にとめるだけで、生活習慣を改善することができます。新年をきっかけに、日々の生活を見直してみませんか。

問い合わせは、保健センター(66・1000)へ。

生活習慣改善のポイント

1. 自分のからだをよく知ろう
毎日1回セルフチェック、年に1度は健康診査
2. からだを動かすことを楽しむ(身体活動を習慣化)
毎日歩こう今のあなたにもう1,000歩、毎日10分ストレッチ
3. 食事はバランスよく楽しく食べる
1日きちんと3度の食事、塩分半減、素材の味を楽しもう
4. 人生にゆとり 生活に適度な息抜きを
1日1回リラックスタイム、快眠はシンデレラ(零時まで)に就寝から
5. アルコールは良いも悪いも飲み方次第
6. みんなでやめる たばこゼロ
7. 一生自分の歯で食べる
口から始まる健康づくり、噛めば噛むほど元気なからだ

(ひょうご健康づくり県民行動指標より)

骨髄バンクの推進

骨髄移植は、白血病などの難治性血液疾患に対する有効な治療法であり、一層の普及を図ることが



問い合わせは、西宮こどもセンター(〒662-0862西宮市青木町3-23 0798・71・4670)へ。

人権作文

1年生の2学期、わたしはこの学校に転校してきました。そのときにAちゃんやBちゃんが、「いっしょに遊ぼう」と言ってくれたり、「こはこうすんねんで」と教えてくれたりしました。「この2人やさしいなあ。転校するのはつらかったけど、してよかったな。」と思えました。そして1週間くらいたって、ほかの子もいっしょに遊んでく

れたり、声をかけてくれたりするようにになりました。「ほかの子もやさしいな。このクラス、いいクラスだな。」と思いました。ほかにもうれしかったことは、いっしょに遊ぼう、この事がいっしょにうれしかったことです。Aちゃん、Bちゃんとは、今うれしかったこと

も同じクラスで仲よしです。あの時の言葉が心にしみてきています。もし、だれかがほかの学校から転校してきたら、やさしくしてあげたいです。こまっていたり、いじめられたりしていたら、助けてあげようと思います。AちゃんBちゃんが言ってくれたように言っておきたいです。そして、自分から声をかけて、すぐに友だちになりたいです。そう思っていたら、わたしのクラスに転校してきた子がいました。だからわたしは、なるべく声をかけたり、教室の場所を教えたり、いっしょに帰ったりしました。そして、すぐに仲よくなりました。仲よくなれてよかったです。

大島小学校 4年 井口真由美さん(同校3年ときの作品)



かわら版

人口29,571(-3) 出生 16
 男14,237(+2) 死亡 17
 女15,334(-5) 転入 64
 世帯数 9,454(+6) 転出 66
 (平成13年12月1日現在)

募 集

平成14年度兵庫県立こばと豊学校生徒募集

募集クラス 保育相談部(1・2歳児) 幼稚部(3~5歳児)
 対象者 阪神地区に保護者とともに居住する聴覚に障害のある幼児。また保護者が付き添って通学が可能な人
 受付期間 1月8日~2月12日
 教育相談は随時受け付けています。問い合わせは、同校(0798-53-5061・FAX0798-53-5062)へ。

平成14年度障害者訓練生の募集
 募集科目 臨床検査科(3年間)メカトロニクス科(2年間)OAシステム科・グラフィックアート科・情報ビジネス科(各1年間)
 対象者 障害を有する人で一般の能力開発施設において訓練を受講することが困難な人
 受付期間 1月7日~同28日
 問い合わせは、国立兵庫障害者職業能力開発校(82-3210・FAX82-7081)へ。

1.17 ひょうごメモリアルウォーク2002参加者募集
 1月17日に、阪神・淡路大震災の犠牲者への「追悼のつどい」と、被災地をともに歩き、震災で学んだ教訓を新たにするためのウォーク事業を行います。

参加申込みおよび問い合わせは、1.17 ひょうごメモリアルウォーク実行委員会(兵庫県総括部生活復興課内 078-360-3920)へ。

案 内

1月の人権教育セミナー
 今月は、国際環境専門学校長 保田薫さんを講師に迎え、「環境と人権」をテーマに開催します。
 とき 1月25日(金) 昼の部 午後4時~同5時30分・夜の部 午後7時30分~同9時
 ところ 木津総合会館
平成13年度第3回危険物取扱者試験
 種類 甲種・乙種4類・丙種
 試験実施日 2月17日(日)
 願書受付期間 1月7日~同10日
 願書受付場所 消防本部予防係
 問い合わせは、消防本部(66-0119)へ。
兵庫医科大学公開医療教室開催
 とき・(テーマ) 1月10日午後3時~(高脂血症と動脈硬化)・

同17日同3時~(肝動脈塞栓治療) 他2月にも開催します
 ところ 兵庫医科大学病院
 参加費 無料
 問い合わせは、同病院管理課(西宮市武庫川町1-1 0798-45-6611)へ。
総合労働相談コーナーの設置
 兵庫労働局では「個別労働関係紛争の解決の促進」のために総合労働相談コーナーを設置しています。配置転換、解雇、労働条件の引き下げ、セクシュアルハラスメントなど個々の労働者と事業主との紛争は伊丹総合労働相談コーナー(72-6224)へ。

での午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで・火曜休館) 一般400円、中高生200円、3歳~小学生100円、会場および問い合わせは、伊丹市昆虫館(伊丹市昆陽池3丁目1 85-3582)へ。
【宝塚市】ニューイヤール・ガラ・コンサート、1月7日(月)午後7時開演、ベガ・ホール(宝塚市清荒神1丁目)、前売り4,000円(当日5,000円)、問い合わせは、宝塚市文化振興財団(0797-85-8844)へ。
【川西市】ボリス・ベレソフスキーピアノ・リサイタル、1月27日(日)午後2時開演、みつなかホール(川西市小花2丁目7-2)、一般前売り3,500円(当日4,000円)、小・中・高校生と障害のある人前売り2,300円(当日2,800円)、問い合わせは川西市文化財団(40-1117)へ。

阪神北部イベント情報

【伊丹市】虫を形どった、置き物やおもちゃなどを約200点展示した企画展「虫のオブジェ」、1月28日ま

1月の“ふるふる！いながわ”

コーナー	内容
猪名川町の今	真田町長新年のあいさつ
わたしたち街の青年団	生涯学習ノススメ~中央公民館
まごのて、このて ~今月のふるふる家族~	内馬場の野路肇さん家族
みてみて！きいて！ ぼくの夢	YMCA白金幼稚園 ぞう・らいおん組

放映場所：役場、生涯学習センター、日生・六瀬住民センター、駅前情報プラザ、勤労者体育館、ゆうあいセンター
 先月以前の“ふるふる！いながわ”のビデオテープは、図書館で貸出しをしています(ボランティアグループ「ゆきんこ」の制作した字幕付きもあります)

文芸

短歌順不同

吹きたまる落葉にまじる青き葉は果てし生命も
 未練残して 松原利子(北田原)

雨あがり雨滴したたる山茶花の白すがすがし初
 花のときめき 井上宣代(清水東)

待ちまちし新宮さまの御誕生歡喜の渦が列島か
 け巡る 榎村美代子(笹尾)

花ハツ手白き花火のはじけたる如庭隅にひそと
 咲き居り 小西和子(清水)

相談あれこれ

相談名	とき・ところ	内 容	
法律相談 66-8707	21日(月)13:30~16:30 日生住民センター	相続・離婚など民事トラブル(要電話予約、先着6人まで)	
行政相談 66-8707	21日(月)13:30~16:00 日生住民センター (野路宅にて随時相談可 66-0753)	国・県・町に対する苦情や要望など	
人権相談 66-8707	9日(水)13:00~16:00 役場会議室	日常生活での不当な差別など	
心配ごと相談 66-8701	15日(火)日生住民センター 22日(火)木津総合会館 29日(火)社会福祉会館 10:00~12:00	老人の悩みや生活困窮など福祉に関すること	
身体障害者相談 66-8701	24日(木)13:30~15:30 社会福祉会館	障害者の日頃の悩みなど	
母子相談 66-8701	24日(木)13:30~16:00 日生住民センター	母子家庭の悩みなど	
母子電話相談	第2・3・5木曜日 阪神北泉民局 0797-83-3143 月・火・水・金曜日 川西市役所児童課 40-1111代 9:00~17:00	母子相談日に都合の悪い人は電話で相談を	
子育て支援相談 66-0292	第2・4木曜日 13:00~16:00 猪名川保育園	電話相談・来所とも可、来所の場合は電話予約を	
子育て相談 66-7800	月~金曜日9:00~17:00 子育て学習センター	乳幼児の子育ての不安や悩みなど	
育児相談 65-0880	11日(金) 25日(金) 10:00~11:00 星児園七夕 電話相談 月~金曜日10:00~15:00	子育て「すくすくアドバイザー」による保育と育児についての相談	
教育相談	教育相談室	月曜日10:00~14:00 金曜日13:00~17:00 教育研究所相談室(松尾台小学校内)	学校・日常生活や学業・進路の悩み、心と身体に関する悩みなど
	ホットライン	月~金9:00~17:00電話相談	65-2065
Life Support Consultation 外国人生活支援相談 66-8711	Every 3rd Monday 13:00~16:00 Town Hall meeting room 1(2F)	Support Consultation for your daily life (Please call us till 2nd Monday.)	
農業者年金相談 66-8709	7日(月)10:00~12:00 役場相談室	農業者年金の加入・受給について	
農地流動化相談 66-8709	15日(火)・21日(月) 10:00~12:00役場相談室	農業規模拡大や農地の貸し借りなど	



保健だより



種 別	とき・受付時間	と ころ	内 容
予防接種および乳幼児妊婦検診関係	ツベルクリン反応	21日(月) 13:30~14:00	保健センター
	ツベルクリン・BCG	23日(水) 13:30~14:00	保健センター
	三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)		
	麻疹		
	風しん		
	日本脳炎		
	8・10カ月児健康診査	28日(水) 13:15~14:15	保健センター
	1歳6カ月児健康診査	18日(水) 13:15~14:15	保健センター
	妊婦検診	25日(金) 13:00~14:00	保健センター
	子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	18日(金) 13:30~14:30 受付締切 11日	保健センター
成人病検診関係	胃がん検診	25日(金) 8:30~11:00 受付締切 18日	保健センター
	膵臓超音波検診	2月5日(水)~7日(木) 8:30~11:00	保健センター
	大腸がん検診	月曜~木曜 9:00~17:00 金曜 9:00~12:00	保健センター
	健康相談	25日(金) 13:30~16:00	保健センター
	精神保健相談	17日(木) 13:30~16:00	保健センター
	リハビリ教室(成人)	8・15・22・29日(祝) 10:00~12:00 10・17・24・31日(木) 13:00~15:00	ゆうあいセンター
	リハビリ教室(就学児)	10・24日(木) 15:00~18:30	ゆうあいセンター

定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。申込み・問い合わせは保健センター(☎66-1000・FAX66-4414)へ。

うちだ さくらちゃん

みやげ はるか 三宅 遼くん



はい！ポーズ



飛も。

フォトニュース

大野山で初冠雪

12月22日、阪神間で最高峰の大野山(753)で、この冬始めて積雪3センチを記録しました。消防本部の午前3時の気温はマイナス0.6度を記録し、当日は町内全域、冷え込んだ朝を迎えました。



自分達でつくったしめ縄で新年を...

12月21日から同23日の間、ふるさと館でしめ縄づくり講習会が開催されました。参加者たちは、講師の指導のもと、わらくずにまみれながら一生懸命になって、新年に家に飾るしめ縄をつくりました。



あかりのモザイクで光の世界を

12月17日から同25日の間、総合公園で、イルミネーションや光のオブジェを展示する「あかりのモザイク」が開催されました。これは、公民館団体「遊アートいながわ」が、実施しているもので、今年で4回目の開催になります。普段は子どもたちの遊び場である総合公園ですが、毎年この期間は、光に溢れた幻想的な世界が広がります。

いながわ 散歩



町内で見つけた山野草の特集だよ!



キツネノカミソリ
ヒガンバナ科の花で、葉の形が剃刀に似ていることから名付けられました



ツクシトリカブト
花の形が舞楽の楽人がつける冠「鳥兜」に似ていることから名付けられました



フデリンドウ
花を筆に見立てて名付けられた花です



キチショウソウ
この花が咲くと吉事があるとのいい伝えがあり、庭などでもよく栽培されている花です



ジロポウエンゴサク
草花遊びからの名で、伊勢地方ではスミレを太郎坊、本種を次郎坊と呼んだことから付けられた名前です



カキラン
柿色の花色にちなんで付けられた名前で、夏になると、日当たりの良い湿地帯で可憐な花を咲かせます