

# 健康・福祉

## 風疹の予防接種

昭和54年4月2日～同62年10月1日までの間に生まれた人は、経過措置により風疹の予防接種を受けることができます。平成15年9月30日までの期間に猪名川町指定医療機関(健康づくり年間予定表に掲載)で接種できますので、予約などは直接医療機関へ。風疹は妊娠中の女性が感染すると胎児への影響が大きいことと、流行を防ぐためには男女共に接種することが大切です。未接種の方は、忘れないように受けましょう。

**問合せ** 保健センター(766-1000)

## 膠原病の患者・家族のつどい

とき12月12日(木)午後2時30分～同4時30分  
ところ 川西市健康福祉事務所  
内容 講演「膠原病と漢方治療について」  
講師 長瀬千秋医師(兵庫県立東洋医学研究所副所長)  
対象 全身性エリテマトーデス等膠原病患者とその家族  
希望により先着5人に予約制で講演前に歯科医師・歯科衛生士による歯科検診・歯科保健相談を実施  
**申込・問合せ** 12

月5日までに川西市健康福祉事務所健康課(757-4220)

## 難病特定疾患医療受給者証の継続申請を受付

**申請時期** 平成15年1月6日～同3月31日  
**申請窓口・必要書類** 設置場所 川西市健康福祉事務所

**注意点** できるだけ2月末までに申請  
診断書が必要な人(診断書の記載年月日は平成14年10月1日以降のもの)  
**問合せ** 川西市健康福祉事務所健康課(757-4220)

## 高齢者介護相談

とき12月14日(土)午前9時～午後6時  
ところ 在宅介護支援センター 天河草子  
**相談方法** 電話、来所、自宅訪問とも可(来所、自宅訪問希望の際は電話予約)  
**申込・問合せ** 天河草子(高齢者介護相談窓口)(765-2225)

## 天河草子デイサービスを土・日増設

デイサービスの開設日を平日に加え、土・日曜日を増設します。

**開始日** 平成15年1月～  
**提供時間** 午前10時～午後4時15分  
**定員** 25人  
**問合せ** 天河草子(765-2225)

## 12月地域子育て支援センターあそびの広場(体験保育)

**対象** 満1歳以上～就学前の幼児とその保護者(保育園・幼稚園に入っていない子)  
とき12月19日(木)午前10時30分～同11時15分  
**定員** 15人  
**申込・問合せ** 前日の午前中までに星児園七夕(765-0770)

## 健康情報テレホンサービス

兵庫県保険医協会では、24時間いつでも開業医の手づくり健康・医療情報が聞けます。

## 《2002年・12月のテーマ》

月=いやな疥癬(かいせん)、あなたは大丈夫?、火=よく噛むことと痴呆予防、水=一般的な入浴と健康、木=家庭用常備薬、金・土・日=エコノミークラス症候群  
年末年始(12/25～1/5)=餅(食べ物)がのどにつまらないように!

## 《2003年1月のテーマ》

月=女性の骨そしょう症、火=歯ぎしり、水=前立腺ガンのはなし、木=糖尿病と眼科疾患、金・土・日=スキー・スノーボード外傷  
**電話番号** 尼崎(06-6489-5500)・西宮(0798-52-5300)  
**ホームページ** (URL) <http://hyogo.doc-net.or.jp>  
**問合せ** 兵庫県保険医協会(078-271-3004)

## ゆうあいコーナー

### 《ゆうあい”いきいき”教室》

60歳以上で町内在住の人を対象にガーデニング教室を開催します。参加希望者は、12月5日までに申込みください。多数の場合は抽選します。

### クリスマスの寄せ植え

とき12月11日(水)  
午後1時30分～午後3時  
ところ ドーム横  
**定員** 10人  
**講師** 大嶋誠治さん  
**参加費** 3,000円

### お正月の松竹梅の寄せ植え

とき12月18日(水)  
午後1時30分～同3時  
ところ ドーム横  
**定員** 10人  
**講師** 大嶋誠治さん  
**参加費** 4,000円

**申込・問合せ** ゆうあいセンター(766-1200)



# 保健だより



# 相談あれこれ

種別	とき・受付時間	ところ	内容
予防接種及び乳幼児・妊婦検診関係	結核 ツベルクリン反応	11日(水) 13:30～14:00	保健センター 生後8～48カ月児
	ツベルクリン判定・BC	13日(金) 13:30～14:00	保健センター 11日のツベルクリン接種者が対象
	三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)		1期初回=生後9～72カ月児(3回) 1期追加=1期初回接種後12～18カ月児
	麻疹	年齢を過ぎて実施	生後12～40カ月児
	風疹	指定医療機関(年指予定表に掲載)	風疹は麻疹の接種後に実施
	日本脳炎		1期初回=3～6歳までの幼児 1期追加=4歳～40カ月児 2期=9～12歳(小学4年生) 3期=14～15歳
	3・4ヶ月児健康診査	18日(水) 13:15～14:15	H14.7.2～H14.9.8生まれ 身体計測、診察、離乳食のつくり方など
	9ヶ月児健康診査	19日(木) 13:15～14:15	H11.10.17～H11.12.18生まれ 身体計測、診察、歯科検診、検尿など
	母体学級	4日・11日・25日(水) 13:15～13:30	1日 妊娠中・分娩の心構え、産後ケア 2日 産後の健康、笑顔につなぐ 3日 育児に関する心構え、妊娠指導、先輩ママを聞いて
	妊婦検診	20日(金) 13:30～16:00	血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、血液型)、B型肝炎ウイルス検査、梅毒反応検査(申込必要)
成人病検診関係	子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	17日(水) 13:30～14:30 受付締切 10日	30歳以上の女性(各1,000円)、定員60人 スマアテスト、触診、骨密度測定(申込必要)
	総合検診	12日(水) 9:00～11:30 受付締切 5日	35歳以上(2,000円)、定員30人、町ぐるみ検診・肺がん・胃がん・大腸がん・歯科検診(申込必要)
	大腸がん検診	月曜～木曜 9:00～17:00 金曜 9:00～12:00	30歳以上(500円) 保健センターで容積を受け取り後日検出を
	糖尿病検診	20日(金) 13:00～15:00	血圧、検尿、生活指導など電話相談も可
	精神保健相談	12日(水) 13:30～16:00	高齢者の悩みなどに専門家が相談(申込必要)
機能訓練	リハビリ教室(成人)	3・10・17・24日(水) 10:00～12:00 6・12・19・26日(水) 13:00～15:00	介護保険の対象外で、機能訓練等を必要とする人(申込必要)
	リハビリ教室(奨学式)	5・12・19・26日(水) 15:30～18:30	肢体の機能が低下しているため、医療終了後も継続して訓練が必要な人(申込必要)

定員のあるものは、定員になり次第締切ります。申込み・問い合わせは保健センター(☎766-1000・FAX766-4414)へ。

- ウソ 戦前は狩場なりしやニユーター
- 下校児や自転車列の列しぐれ 今仲福子(笹尾)
- 狩場から狩場へ抜ける銃の音 小西和子(清水)
- 小夜更けて耳許ひそと霜の声 松原利子(北田原)
- 枯野出て枯野へ消える鈍行車 泉谷美智子(林田)
- 猟犬や何かそわそわけもの径 井上直代(清水東)
- ふる 大笠美登里(白金)
- 甘言 握る一鉄ごとに笑みあ かんしよ
- 俳句(順不同)



相談名	とき・ところ	内容	
法律相談	16日(月)13:30～16:30 日生住民センター	相続・離婚など民事トラブル(要電話予約、先着6人まで)	
行政相談	16日(月)13:30～16:00 日生住民センター (野路宅にて随時相談可 766-0753)	国・県・町に対する苦情や要望など	
人権相談	9日(月)13:00～16:00 日生住民センター	日常生活での不当な差別など	
国民年金相談	11日(水)9:00～12:00 役場相談室	役場の窓口で扱えない年金事務の相談	
心配ごと相談	3日(火)社会福祉会館 10日(火)日生住民センター 17日(火)木津総合会館 25日(水)社会福祉会館 10:00～12:00	老人の悩みや生活困窮など福祉に関すること	
身体障害者相談	26日(木)13:30～15:30 社会福祉会館	障害者の日頃の悩みなど	
母子相談	26日(木)13:30～16:00 日生住民センター	母子家庭の悩みなど	
母子電話相談	第1・2・3木曜日 阪神北東民局 0797-83-3143 月・火・水・金曜日 川西市役所すこやか子ども室 740-1111(代) 9:00～17:00	母子相談日に都合の悪い人は電話で相談を	
子育て支援相談	第2・4木曜日 13:00～16:00 猪名川保育園	電話相談・来所とも可、来所の場合は電話予約を	
育児相談	13日(金) 27日(金) 10:00～11:00 星児園七夕 電話相談 月～金10:00～15:00	子育て「すくすくアドバイザー」による保育と育児についての相談(相談日は施設開放もあります。)	
子育ていろいろ相談	月～金 9:00～17:00 子育て学習センター	乳幼児の子育ての不安や悩みなど	
教育相談	教育相談室	水曜日 9:00～13:00 金曜日 13:00～17:00 教育研究所相談室(松尾台小学校内)	学校・日常生活や学業・進路の悩み、心と身体に関する悩みなど
	ホットライン	月～金9:00～17:00 電話相談 765-2065	
消費生活相談	水曜日 役場相談室 月曜日 日生住民センター各13:00～17:00	悪徳商法などのトラブル防止	
農業者年金相談	2日(月)10:00～12:00 役場相談室	農業者年金の加入・受給について	
農地流動化相談	9日(月)、16日(月) 10:00～12:00 役場相談室	農業規模拡大や農地の貸し借りなど	
Life Support Consultation 外国人生活支援相談	Every 3rd Monday 13:00～16:00 Town Hall Consultation room 1 (1F)	Support Consultation for your daily life (Please call us till 2nd Monday.)	