

リフレッシュプログラム

冬の身体から夏の身体にチェンジ!

トレーニングルームではリフレッシュプログラムを一新して、皆さんをお待ちしています。気軽にご参加ください。

月	火	水	木	金	土	日
休			PACE トレーニング 10:00~10:45			目覚まし エクササイズ 10:00~10:45
館		バランス de ボール 13:00~13:45 登録講習会 14:00~16:00	リズムック シェイプ 14:00~15:00	PACE トレーニング 14:00~14:45	全身ストレッチ 13:00~13:30 筋トレ エクササイズ 13:30~14:30	登録講習会 14:00~16:00
日	シェイプ& シェイプ 14:00~15:00	登録講習会 19:00~20:30		シェイプアップ エアロビクス 19:00~20:00		

祝祭日および当館の都合により休講ならびに変更させていただく場合があります



スポーツセンター

トレーニングルームで体力づくり

スポーツセンター体育館・トレーニングルームでは、会員登録のための講習会を行っています。会員登録後、健康な体づくりをしてみませんか。講習会の開催日は、次のとおりです。

とき 水曜日の午後2時~同4時および同7時~同8時30分、日曜日の午後2時~同4時(受付はいつでも30分前)

対象 高校生以上
持ち物 トレーニングウェア・室内シューズ・タオル
受講料 無料(講習会以後の使用料は町内居住者200円・町外居住者400円・高校生各料金の半額)

伊丹市、宝塚市および川西市の居住者は、町内居住者と同様に取り扱います。また、会員を対象に別表のとおりリフレッシュプログラムの開催しています。専門のインストラクターが指導しますので、はじめての方でも安心してご参加ください。お問い合わせは、スポーツセンター(768・2277)へ。

真田町長が訪ねた



真田町長とこれからの抱負を語るリスさん(中央)とエリンさん(右)

21世紀の主役たち

姉妹都市オーストラリア・バララット市から、中学校の英語指導助手(ALT)として来られたリスさんとエリンさんを紹介いたします。リスさんは、昨年から授業をされ、今年には中谷中学校と六瀬中学校を担当、エリンさんは今年から猪名川中学校で英語を教えます。

町長 リスさんは、2年目を迎えますが、学校には慣れましたか。
リス はい。でも日本語は難しいので、わからないことがたくさんあります。

町長 オーストラリアから遠く離れて、寂しくありませんか。
リス ときどき寂しくなります。

町長 エリンさんは、マットさんに替わって今年からですね。ふたり仲良く楽しくやってください。猪名川の子ども達は、外国の人と接する機会が少ないと思うので、恥ずかしがることもありますが、親しく話すことができる雰囲気を作って教えてあげてください。外国の方と、気軽に話ができ、お付き合いができる国際人を育ててほしいと願っています。

一生の宝物にしてほしい

エリン 日本の生徒達のほうが、一生懸命勉強し責任感もあると思います。

町長 家庭での手伝いはどうですか。
エリン オーストラリアでは、料理の手伝いや、血洗い、掃除など、毎日家事を手伝います。

町長 猪名川の生徒達とのかかわりが、ふたりにとって一生の宝物になるよう頑張ってください。

チケット販売中



映画「ドラえもん」

とき 6月8日(日)
1回目 午前10時~
2回目 午後1時~
3回目 午後3時30分~ 3回上映
上映作品 ドラえもん「のび太とふしぎ風使い」他
入場料 前売800円(3歳以下無料)
(当日1,000円)10枚以上購入の場合1割引



ミュージカル「パパの明日はわからない」

5月9日からチケット発売
とき 6月21日(土)開演=午後6時(開場=同5時30分)
出演者 劇団ふるさときゃらばん
入場料 3,000円(当日3,500円)
乳幼児および小学生は、入場できません
問合せ 文化体育館(766-7400)

《15年度自主公演のご案内》

開催予定日	内容	イベント名	ポイント対象
6月8日	アニメ映画	「ドラえもん」他	
6月21日	ミュージカル	劇団ふるさときゃらばん	
7月18日	ニューミュージック	小椋 佳コンサート	
8月24日	コンサート	たそがれコンサート(総合公園)	
10月12日	阪神芸術祭	オータム・ウインズ・コンサート	
10月18日	バラエティ	松居直美・俵山栄子ものまねショー	
11月16日	古典芸能	猪名川町文化協会合同事業 ~箏曲コンサート~	
12月13日	クラシックコンサート	藤岡幸夫&関西フィルハーモニー 管弦楽団クリスマスコンサート	
2月21日	バレーボール	第6回 V1バレーボール(男子) 猪名川大会	
3月13日	ファミリーコンサート	となりのトトロのお歌のお姉さん 井上あずみファミリーコンサート	

イナホールメイトの募集

年会費 1,500円
特典
入場料金の割引 会員本人とあと1名までメイト価格で販売します。
座席指定の優先取得 座席指定がある公演について、販売開始前から電話で購入予約できます。
無料招待 ポイント対象チケ

ットを購入するごとに『鑑賞スタンプ』を1個押します。スタンプ5個で来年度の自主公演のうち1公演を無料招待します。
公演案内 『ホールガイド』を郵送します。
問い合わせは、文化体育館(766-7400)へ。

だいとう あさひ
大東 旭くん
1歳5カ月(杉生)



優しいお兄ちゃんが大好き。今日もせつせと追いかけます。いつもとびきりの笑顔がありがとう。
父 学・母 麻佐美さん

しまだ りく
島田 陸くん
1歳4カ月(松尾台)



やんちゃで元気いっぱい、動物が大好き!これからはずっと素敵な笑顔でいてネ。
父 裕・母 博美さん

はい、ポーズ